

6月の陽だまりサロン

おかげさまで陽だまりサロンは26周年を迎えました！

福祉交流センター『陽だまりサロン』は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校の子どもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、26年目を迎えています。NPO 法人 きらりびと みやしろが指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。

ポッチャ de かるた

6月5日(金) 7月3日(金) 10:30~11:30

椅子に座って大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。



はるるの折紙タイム

6月8日(月) 10:30~12:00

鶴スティックを折ります。

定員：10名(申込順) 持物：折紙 はさみ ボンド のり 定規 鉛筆



みんなのほっとカフェ

6月19日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

リコーダーを吹きましょう

6月27日(土) 13:30~14:30

先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

レッツ!スクエアステップ

第2・第4金曜日 10:15~11:45

歩く脳トレ! 升目(スクエア)で区切ったマットの上で足踏み(ステップ)をして、頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です♪

持物：上履き・タオル・飲み物



陽だまりサロンの1週間

のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~
予約不要・色鉛筆等の用意もあります

いきいきの日 毎週火曜日 カラダのびのび!体操 10:30~11:30
ストレッチややさしい筋トシなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。
16日・30日はヨガを行います。

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 10:00~

さをり織り体験の日 随時 要予約
今月は『コットンストール』を織ります。
費用：900円(糸代)

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらりびとみやしろ