

きらりびと通信

92号 | 2026年4月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25
電話：0480-33-3868
FAX:0480-36-2172
<https://kirari.or.jp>
メール：info@kirari.or.jp



困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

目次

- | | |
|---------------|------------------|
| P1…表紙 | P5…きらりびと広場 |
| P2…理事長挨拶 | P6…事業概要 |
| P3…陽だまりサロン交流会 | P7…お知らせ |
| P4…移送サービス研修会 | P8…法人会員のご紹介・会員募集 |



陽だまりサロン 25周年 ボランティア交流会！

イベントについては 3Pへ>>

「介護のこれからを考える」

理事長 島村 孝一

みなさまこんにちは、いかがお過ごしでしょうか。今年の冬は雨や雪が少なく水不足が心配されています。

介護の業界も、人材不足が待ったなしの状況です。日本の労働人口（15歳～65歳）は2020年に7,509万人から2025年には7,170万人、2030年には6,875万人と減っていきませんが、65歳以上の人口は2020年3,603万人から2025年3,677万人、2030年は3,782万人と増えていくそうです。介護の労働人口が減って、介護が必要となる高齢者の人口は増えていくのです。このままでは介護が受けられなくなることが心配されています。

そこで介護のこれからです。すでに介護業界では、深刻な人材不足が進んでおり、介護施設によっては、介護者の労働環境の悪化によるとみられる利用者への虐待など、問題が発生しています。そこで国は介護職員の処遇改善に取り組み始めましたが、財源について消費税減税などの動きがあり、力強さは感じられません。

もう一つの政策が、外国人労働者の利用です。これまでも日本の社会全体で外国人の就労は進んできています。しかし、介護の職域では、介護技術を覚えて帰るといいう技能実習が主流で3年で帰ることが基準の制度でした。このことは現在の実態に合わないということから、2019年介護の職域にも一定の専門性・技能を有する人材（特定技能者）の外国人を受け入れ、長く働くことができることになったのです。

きらりびとみやしろが運営する「きらり姫宮」でも、2021年にスリランカから2名の技能実習生を迎えることになっていましたが、新型コロナウイルスの世界的感染により中止となってしまいました。2年ほど前から再び実習生の受け入れを目指しましたが、国際情勢の変化などで進んでいません。何としても人材は確保しなければ、事業の継続はないことから、この特定技能者の受け入れを目指すことにしました。外国人の介護従事者には、ほかの業種以上に日本語をよく話せることが求められることから、みんな優秀です。さらに介護という仕事を目指す人は、優しい人です。

いかがでしょうか、みなさまはご自分の介護を考えていると思いますが、素敵な外国の人材を期待して待っていてほしいと思っています。



【きらりびと家族 20】

陽だまりサロン ボランティア交流会開催しました



交流会の様子

2月28日、陽だまりサロンでボランティア交流会を開催いたしました。

ご参加くださったご来賓の方々やボランティアの皆様と一緒にビンゴゲームなどで楽しい時間を過ごすことができました。1等は何と、福祉作業所ひまわりの家のさをり織りのショール！お好きな1本を選んでいただきました。交流会終了後も閉館時間までおしゃべりが止まらないようでした。

「陽だまりサロン」の第5期指定管理者に選定されました

きらりびとみやしろは第4期に引きつづき宮代町福祉交流センター「陽だまりサロン」の第5期指定管理者に選定されました。

2000年6月に笠原小学校の空き教室を利用して、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、誰でもいつでも利用できる場所として開館、2026年6月には26周年を迎えます。学校のご理解のもと、休み時間には子供達も遊びに来て、来館者と交流を深めています。また健康体操や、手作り作品発表会、趣味の絵画展や写真展、宮代おひなまつりなどにも参加しています。

4月から開館時間が変更になり、ご不便をおかけいたしますが、これからも『居場所』のひとつとしてお気軽にお立ち寄りください。



開館



ひなまつり



コンサート



児童と交流



陽だまりサロン開館時間変更のお知らせ

令和8年4月1日(水)より陽だまりサロンの開館時間が変更になります

● 月曜日～金曜日 : 10時～14時

※日曜日・祝日は休館です

● 第3・第4土曜日 : 10時～16時

陽だまりサロン ☎ 0480-37-0145

サロンのご案内

地域ふれあい活動は、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場において地域づくりをすすめる活動です。 お問い合わせは 0480-33-3868 認定 NPO 法人きらりびとみやしろ まで



● そば道場

募集

そば道場入門者
募集中！
月一回の道場です。

場所：きらり姫宮

日時：第3土曜日 8:30～12:00

料金：そば打ち会費 / 1,800円 (一回)
*講師の打ったそばを試食して自分の
打ったそば約5人分を持ち帰ります



● 健康体操

場所：須賀集会所

日時：第1・3金曜日

10:00～12:00



● 太極拳

場所：百間集会所
(百間公民館 2F)

日時：第2木曜日

13:30～15:00

● 健康麻雀

場所：きらり姫宮

日程：毎月 第2・4土曜日

時間：13:00から17:00

料金：200円/月

初心者でも親切丁寧にお教えし
ますので、楽しく麻雀をして認
知症の予防をしましょう！



● 歌声

場所：道佛集会所

日時：第1水曜日

13:30～15:00

移送サービス運転協力者 研修会



移送サービス運転協力者の研修会を行いました。

きらりびとみやしろの移送サービスの詳細や利用者様の体験談などを共有しました。そば道場のボランティアさんのお蕎麦のふるまいも！ありがとうございました。

研修会参加の協力者さまの声

今日は素敵な研修ありがとうございました。

会場の準備やお蕎麦の用意など大変だったと思いますが、ご馳走様でした。

色々な話(困り事や喜び)を共有できて勉強になり、とても楽しく有意義な時間を過ごせました♪

なんと言っても歴史ある、きらりびとソウルフードのお蕎麦は良いですね…

誰かのために役に立ちたいと思って集まってる

運転ボランティアの私たちのために、

お蕎麦を振る舞って下さるボランティアさんがいて、お世話になる…

ボランティアの輪、

奥が深いですね…



古谷真之さま

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿は FAX か E メール、またはスタッフへのメモ書きなどをお願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp

デイサービス フラダンス

フラダンスに見惚れながら利用者の方々も一緒に楽しめて最高!



デイサービス おたまじゃくし演奏会

7年振りの演奏! 生演奏の中皆で歌うのがすごく楽しい!



グループホーム さくら 田村様 102歳

おめでとうございます。笑顔が素敵! きらりの誇りです。

グループホーム こぶし

節分(豆まき)は丸めた新聞紙を豆の代わりに投げたいただき、鬼役(3名)も最後はくたくたでした!



山崎写真館 📷

「霧の白樺林」

撮影場所: 長野県・佐久穂町
撮影日: 2025年5月24日

夜明けとともに霧の中から現れた
貴婦人(白樺)とミツバツツジ
感動のコラボを撮れました

きらりびとみやしろ 事業概要

きらりびとみやしろは「新しいふれあい社会づくり」を目標に、様々な活動を行っています。「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

地域福祉サポート・子育てサポート

助け合い活動

掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスをします。



☎ 0480-31-2123

地域ふれあい活動

コロナ禍の状況にありますが、感染対策を徹底して、徐々に活動を再開しています。

陽だまりサロン(宮代町指定管理者)

宮代町福祉交流センター 陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載) 詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145

宮代町ファミリー・サポート・センター(宮代町から受託)



育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いができる人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に子育てを助け合う有償のボランティア活動です。

☎ 070-4801-8554

介護サービス



デイサービス

宮代町民限定で、無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験ができます。

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621

利用者様募集中

訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援・身体介護のサービスをします。

ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125



居宅介護支援

ケアマネージャーによるケアプラン作成・相談・介護保険の申請代行をします。

あいあい ☎ 0480-36-2173



グループホーム 認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。入居ご希望の方はお声かけください。

グループホーム喜楽里 ☎ 0480-36-3624

利用者様募集中

お知らせ

新会員様ご紹介

新規・特別賛助会員

(令和7年11月15日～令和8年3月19日)

山崎 晴子様

田中 義康様

中島 武子様

新規・正会員

(令和7年11月15日～令和8年3月19日)

今丑 博子様
福島 榮様

小山 浩二様
門脇 弘和様

遠藤 三郎様
神谷 敦子様

井田 千寿子様
浜島 昭治様

新規・賛助会員

(令和7年11月15日～令和8年3月19日)

黒田 静江様

丸山 アキ子様

事務局から

令和7年11月15日～令和8年3月19日までに皆様から頂きました。 ありがとうございます。

ウエス

匿名 H様
藤倉 照子様
園上 隆一様
岡 綾子様
北 和枝様
河原 正美様
高倉 正子様

横手 昇様
評議員の皆様
川上 百合子様
田島 友様
中村 千鶴様
金子 弘美様

寄贈品

高倉 正子様
宮代町社会福祉協議会様
匿名 H様
山下 和美様
徳永 紀美子様

高橋 昭子様
藤倉 照子様
匿名 A様
樋口 登喜枝様
戸張 登美子様

寄付金

百間中学校 38年卒業会様
匿名 H様

高畑 芳江様
匿名 N様

匿名 Y様

林 百合子様

お悔み申し上げます

(令和7年11月15日～令和8年3月19日) ※この期間に情報が得られた人

平井 芳江様

海谷 道子様

奥野 晃様

定期総会

「令和8年度定期総会」を下記のとおり開催予定しています。

日時

令和8年5月30日(土) 13:00から

場所

宮代町立図書館ホール

法人賛助会員のご紹介・お知らせ・会員募集

法人賛助会員紹介

きらりびとみやしろは、気軽に助け合える「新しいふれあい社会づくり」の活動をしています。活動にご賛同をいただいた企業をご紹介します。



キングスオート 並木自動車販売

宮代町本田1-3-27



お雛様も終えた3月5日の午後、大学通りの店舗で、代表の並木誠様にお話を伺いました。

創業は2010年1月、オートバイのツーリング好きが高じて、車の販売・修理・保険から始まったそうです。当時はまだ景気も良く、あまり苦労しなくても商売になったとか。並木さんは地元との交流もよく、2014年から大学通り商店会の会長をされています。

店の中には、オートバイなどが並んでいるなか、なぜかブランド物のスニーカーの陳列があります。代表曰く、数量限定でなかなか当たらないんですとか、多彩な趣味、それにつながるビジネスとバイタリテイに感服してしまいました。

もっと驚くのは、ラーメンの食べ歩きからラーメンの味を求めて「麺屋なみ木」まで始めてしまったことです。「お体に気を付けて頑張ってください。」と、お店を後にしました。ありがとうございました。



特別賛助会員募集中!



会費

- 個人年会費 / 3,000 円
- 法人年会費 (1口) / 5,000 円

認定NPO法人きらりびとみやしろの特別賛助会員会費は、寄付金のひとつの形です。認定NPO法人への寄付金は税金の控除対象となります。

きらりびとみやしろ事務局
TEL: 0480-33-3868
メール: info@kirari.or.jp

メールフォームから
申込みもできます
<https://kirari.or.jp/nyuukai/>

右のQR
コードを
読み込んで
入力 & 送信

