

4月の陽だまりサロン

春休みもポッチャdeかるた！！

4月3日(金)・5月1日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるたをめがけてお手玉を投げる『ポッチャかるた』です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。輪投げもあります♪



はるるの折紙タイム

4月13日(月) 10:30~12:00

カーネーションを折ります。定員：10名(申込順)



みんなのほっとカフェ

4月17日(金) 10:30~12:00

自分も相手も大切にするための方法のひとつ『NVC』の体験会です。思いを言語化してみませんか？

講師：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

春のピロティコンサート

4月18日(土) 13:30~15:00

オカリナ・トランペット・ピアノ・アコーディオン・ベースパーカッション・サクソによる素敵な生演奏を爽やかなピロティでお楽しみください。演奏：アプリコット jam

茶の湯と写経を愉しむ

4月25日(土) 10:30~12:00

茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか？ 昼でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。

講師：きっさこキッズ代表 井上奈穂子氏

定員：15組(申込順) 費用：500円(茶菓代)

レッツ！

スクエアステップ！

歩く脳トレ！

升目(スクエア)で区切ったマットの上で足踏み(ステップ)をして、頭と身体を同時に鍛えることができるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。

持物：運動靴
汗拭きタオル
飲み物

第2・第4金曜日
10:15~11:45



リコーダーを吹きましょう

4月25日(土) 13:30~14:30

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

のんびりの日・・・毎週月曜日 10:30~ 大人のぬりえ 予約不要・色鉛筆などの用意もあります

いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 健康体操

ストレッチややさしい筋トシなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。

持物：室内履き・飲み物・タオル ※21日はヨガを行います

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~ ※要申込

今月は**コットンマフラー** 費用：900円(糸代)

※ 開館時間変更のお知らせ ※

令和8年4月1日(水)より

陽だまりサロンの開館時間が下記に変更になります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

月曜日~金曜日 10時~14時

第3・4土曜日 10時~16時

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145



宮代町指定管理者

認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ