

1月の陽だまりサロン

昨年はご利用いただきありがとうございました
本年もよろしくお願ひいたします

令和7年は12月27日(土)まで、令和8年は1月5日(月)より開館いたします

お正月もボッチャ de かるた

1月5日(月)10:30~12:00

当日参加も大歓迎です♪

椅子に座って、大きなかかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。

すごろく・福笑いなどのお正月遊びもやります♪

子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。



干支の午の置物作り

1月17日(土)10:00~12:00

フェルトで干支の午のぬいぐるみを作りましょう。

定員：10名（申込順）費用：100円（材料費）



茶の湯と写経を愉しむ

1月17日(土)13:30~15:00

茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか？畳でのお点前も体験できます。漢字・かなによる写経体験（書道）も一緒に楽しみましょう。

定員：15組（申込順）費用：500円（茶菓代）

持物：あれば好きなお茶碗・身近に咲いている季節のお花

習字セット



はるるの折紙タイム

1月20日(火)13:30~15:00

節分の『柊鰯』を折ります。

定員：10名（申込順）



リコーダーを吹きましょう

1月24日(土)13:30~14:30

先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜日13:30~おとのな塗り絵 ※12日はお休みです

健康体操・・・・毎週火曜日10:30~11:30

20日はヨガ・27日はスッキリ体操（岩田春江氏）を行います

持物：室内履き・飲み物・タオル

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日10:00~ 椅子に座ってできます。

さをり織り体験・・・毎週木・金10:00~15:00 ※要申込

今月はウールのマフラーを織ります 持物：中細毛糸3玉 費用：800円~



お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ

