

8月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

夏休みこどもさをり織り体験

8月1日(金)・4日(月)・8日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)

10:30~15:00(体験時間は各自30分) ※1・4日は午後のみ

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

色々な色の糸でコースターを2枚織ります♪

費用：中学生までは無料、一般2枚で100円(材料費) ※要申込

※作品のお渡しは8月26日(火)からになります。



夏休みおとな子どもも！ポッチャdeかるた&輪投げ

8月1日(金) 10:30~11:30

大きなかるたをめがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」と本格的な

「スポーツ輪投げ」をやってみませんか？年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。

ハギレでタッセルチャームを作きましょう

8月7日(木) 10:30~12:00

細かく切ったハギレを使ってかわいいオリジナルタッセルチャームを作ります。

費用：100円(材料費) 定員：10名

持物：布切ばさみ、使いたいハギレがあればお持ちください。



たたき染めのエコバッグ作り

8月12日(火) 10:30~12:00

綿素材のエコバッグに草花のたたき染めで模様を染めていきます。

定員：10名(申込順) 費用：300円(材料費)

持物：ハンマーまたは木槌、金槌・新聞1日分



※写真はイメージです

万華鏡が作れる日！

8月14日(木) 10:30~15:00の間でお好きな時間にご来館ください

ビーズやスパンコールの入った自分だけの万華鏡を作しましょう。

費用：100円(材料費) ※材料がなくなり次第終了

センサーボトルが作れる日！

8月15日(金)

10:30~15:00の間でお好きな時間にご来館ください

ずっと眺めていたい、きらきらゆらゆらボトルを作ります。

費用：100円(材料費) 持物：空のペットボトル(100~300ml位の、模様がなく透明なもの)



ボードゲームで遊みましょう

8月16日(土) 10:30~15:00の間でお好きな時間にご来館ください

色々なボードゲームで遊べます。プレイヤー同士の駆け引きを楽しめ、脳トレにもなります。

糸掛けアートフレームを作しましょう

8月21日(木) 10:30~12:00

糸掛けアートでフレームを作り、真ん中に好きな物を飾りましょう。

費用：100円(材料費) 定員：10名



レッツ！スクエアステップ！



歩く脳トレ！
升目(スクエア)で区切ったマットの上で足踏み(ステップ)をして、頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。

第2・4金曜日
13:30~15:00

持物：上履き・タオル・飲み物

リコーダーを吹きましょう

8月23日(土)

13:30~14:30

先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。

持物：ソプラノまたは

アルトリコーダー



のんびりの日
いきいきの日

毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

毎週火曜日 健康体操! 10:30~

5・26日は陽だまりサロンで「ビデオ体操」を行います。

19日はヨガを行います

※12日はお休みです。

※8月は新しい村での体操はお休みです。お問い合わせは陽だまりサロンまで。

持物：飲み物・タオル・室内履き

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 10:00~

さをり織り体験の日

木・金曜日 10:30~12:00または13:30~15:00 ※要申込

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：700円(糸代) 持物：布(無い方は要相談)

夏休みも通常通り
開館しています♪

お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ