

6月15日(土) 13:30~15:00

初夏の陽だまり音楽会

ピアノの連弾・フルート・リコーダーの演奏による音楽会です。素敵な音楽を聴いてゆったりとしたひとときを過ごしましょう。

演奏：はーもにー・ハミングペコラ・アンソレイユ

曲目：夏のメドレー、best friend、浜辺の歌 他

6月17日(月)

ぬりえをしましょう 13:30~15:00

ゆったりとした気分好きな色を塗ってみませんか。

6月18日(火)

いきいきヨガ 10:30~11:30

ゆったりと呼吸にあわせて体の声に耳を傾けてみませんか?ご自分のペースでゆっくりリラックス。

6月18日(火)

はるるの折紙タイム 13:30~15:00

引き出し型の箱を作ります。

定員：10名(申込順)



6月19日(水) 10:00~

囲碁・将棋

椅子に座ってできます。

6月21日(金) 10:30~11:30

大人女子スッキリ体操

健康体操・ヨガポーズを取り入れた体操の体験です。体の硬い方でもお気軽にご参加ください。

講師：岩田春江氏

持物：タオル・飲み物・動きやすい服装

6月22日(土)

10:00~12:00

マクラメ編みのプラントハンガー

麻ひもをマクラメ編みで編んでプラントハンガーを作りましょう。

講師：田口いくよ氏 定員：8名(申込順)

費用：500円(材料費)

持物：はさみ・持ち帰り用袋

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー



陽だまり サロン

開館

24周年

おかげさまで24周年!

期間中は利用者みなさまの作品の展示もごさいますので、お気軽にお立ち寄りください。

陽だまりサロンとは・・・

笠原小学校の空き教室を使った、赤ちゃんや高齢者、障がいのある方もない方も、どなたでも自由に利用できるスペースです。また、ボランティアの講師によるたのしいイベントも行っています。お気軽にご参加ください。

日時 6月15日(土)~6月22日(土)
笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ