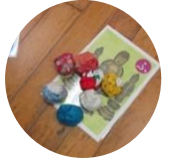


2月の陽だまりサロン

ポッチャdeかるたをやってみよう

2月2日(金)・3月1日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。



みんなのほっとカフェ

2月9日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニースカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも



劇団「みんなのはらっぱ」

2月17日(土) 10:00~12:00

お芝居をつくったり、遊んだりしています。どなたでも遊びに来てください。老若男女問わず、地域との交流を育む演劇活動をしています。

みんなのはらっぱ代表：深谷由梨香氏

きさこキッズ in 陽だまりサロン「おひなまつり」

2月17日(土) 13:30~15:00

お雛飾りを見ながら自分でお茶をたててみませんか。0歳からお年寄りまで世代を超えた和文化交流をテーブル茶で愉しみましょう。畳でのお点前も体験できます。

講師：きさこキッズ代表井上奈穂子氏

定員：15組(申込順) 費用：500円(茶菓代)

物：あればお好きな茶碗 布巾

はるるの折紙タイム

2月20日(火) 13:30~15:00

今年の干支の辰を折ります。定員：10名(申込順)

ミモザのスワッグを作しましょう ※2/26(月)から申込受付開始

3月7日(木) 13:30~15:00

定員：6名(申込順) 費用：800円(材料費)

押し花はがきを作しましょう ※2/26(月)から申込受付開始

3月11日(月) 10:30~12:00

定員：10名(申込順) 費用：200円(材料費)

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜 13:30~大人のぬりえ

健康体操・・・毎週火曜 10:30~11:30

6・13・27日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止)

持物：飲み物・リュック(1人分くらいのサイズのもの) ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

20日は陽だまりサロンでヨガを行います

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜 10:00~ 椅子に座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00 ※要申込

持物：中細毛糸3玉 費用：800円~

今月はウールのマフラーを織ります

※新型コロナウイルス感染への基本的な感染対策のご協力を引き続きよろしくお願いいたします

お問い合わせ・お申し込みは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ

陽だまりサロンにあなたの作ったおひな様(つるし雛など)を飾ってみませんか? 陽だまりサロンまでお持ちください。詳しくはお問い合わせください!

展示期間：3月1日(金)まで

リコーダーを吹きましょう!

2月24日(土) 13:30~14:30

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

スクエアステップ

歩く脳トレ!

升目(スクエア)で区切ったマットの上で足踏み(ステップ)をして、頭と身体を同時に鍛えることができるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。

第2・第4金曜日
13:30~14:30

持物：運動靴
汗拭きタオル
飲み物

