

12月の陽だまりサロン



みんなのほっとカフェ

12月8日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます。

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

対象：どなたでも(申込不要) 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤

お正月飾り作り

12月16日(土) 10:00~12:00

毎年大好評! しめ縄からつくります。

手作りのお飾りでお正月を迎えましょう。

講師：中村多計志氏 定員：10名(申込順)

費用：300円(材料費) 持物：花切りばさみ 持ち帰り用袋



前回の作品です



きっさこキッズ&みんなのはらっぱ『大忘年会!?!』

12月16日(土) 13:30~15:00

きっさこ&はらっぱって何だろう? 気になるけどちょっと... と思っていた方もぜひこの機会に覗いてみてください。

はらっぱさんの出し物や伝統的なお茶の席でのゲーム『花月』の体験と最後はお茶で締めくくります。

費用：300円(お茶代) 対象：幼児から大人までどなたでも



花月札

12月23日(土) 土曜開館日

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

※変更する場合があります。

開催についてはお問い合わせください



干支のミニ額作り

12月21日(木) 13:30~15:00

小さな色紙に来年の干支の『辰』を筆で書いて飾りましょう。

定員：8名(申込順) 費用：450円(材料費) 持物：あれば習字セット

ポッチャdeかるたをやってみよう

12月1日(金)

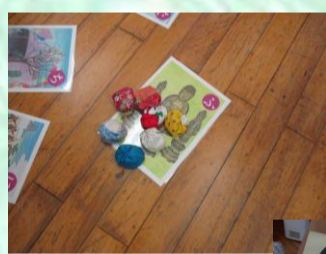
1月5日(金) 10:30~11:30

椅子に座って大きなかるたのためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。

1月はすごろく、福笑いなどのお正月遊び、

新作テーブルカーリングも登場!

子どもから大人まで、年齢問わず、1人でも家族でもご参加ください。



スクエアステップ

歩く脳トレ!

升目(スクエア)で区切ったマットの上で足踏み(ステップ)をして、頭と身体を同時に鍛えることができるエクササイズです。

第2・第4金曜日

13:30~14:30

定員：15名(申込順)

持物：運動靴・汗拭きタオル

飲み物



- ・のんびりの日... 毎週月曜日 午後から『塗り絵』をやっています
- ・健康体操... 毎週火曜日 10:30~11:30
- ・5・12日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止) ※26日はお休みです
- 持物：飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート
- ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください
- 19日のヨガは申込制になります(13名まで)
- ・囲碁・将棋の日... 毎週水曜日 10:00~
- 椅子に座ってできます
- ・さをり織り体験... 毎週木・金 要申込
- 今月はウールのマフラーです 持物：中細毛糸2~3玉 費用：800円~(縦糸代)

お知らせ

12月29日~1月3日

休館いたします



※新型コロナウイルス感染への基本的な感染対策のご協力を引き続きよろしくお願いいたします

お問い合わせ... 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ