

# きらりびと通信

84号 | 2023年8月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ  
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25  
電話：0480-33-3868  
FAX:0480-36-2172  
<https://kirari.or.jp>  
メール：info@kirari.or.jp



困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

## 目次

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| P1...表紙      | P5...きらりびと広場    |
| P2...理事長挨拶   | P6...事業概要       |
| P3...定期総会報告  | P7...お知らせ・協力者募集 |
| P4...サロンのご案内 | P8...お願い・募集     |

デイサービスで  
《理美容》  
始まりました!

今日はどう  
しましょうか?

きれいに  
してね!

デイサービスの様子は P5 へ >>

## 「介護のこれからを考える」

理事長 島村 孝一

みなさまこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍も5類に移行になって介護施設の感染は大きく減っています。気になるのは、若い人たちの感染です。高校生に広がり小・中学生にも飛び火して、同居の介護スタッフが自宅待機になる・・・今少しの辛抱でしょうか。



写真は、5月26日図書館ホールのきらりびとみやしろ令和5年度定期総会第2部、人材不足となっている助け合いの活動ボランティアをどう集めるかの意見を求める企画「宮代で一番元気なプラザサポーターとの意見交換会」の様子です。プラザサポーター、町議会議員、民生委員、町長・社協会長・社協事務局長・町課長が参加してくれました。

さて、きらりびとみやしろのボランティア不足は、市民の皆様にご協力をお願いして解決しようと苦勞していますが、介護のこれからもたいへんです。介護保険財政のひっ迫から、介護予防は市民同士の助け合い・支え合いによる事業展開が進められています。宮代町でも行政の呼びかけで、介護予防のための各種サロンの活動が進められています。プラザサポーターもこの活動のひとつです。

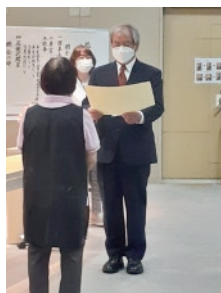
全国の市町村には、このように高齢者の生活支援体制整備を目的とする協議体が組織され、いろいろな取り組みが進められています。国の生活支援体制の整備を応援している公益財団法人さわやか福祉財団の情報誌にはこんな苦勞話がありました。自治体の担当者からは「住民向けの支え合いの講座をしても、なかなか担い手が集まらないんです」とあり、さらに「なんでそんなことを住民に言うのか、行政の仕事を押し付けるな」と怒鳴られてしまうことすらあると言う。そこで、確認しなければならないのが、助け合い・つまり互助の生活支援がこれからの時代に必ず必要だと、取り組む担当者自身がまず思っているかどうかということ。認知症の人が増え、少子高齢化がますます進む日本で、公助の限界を自助に強く求めるのは当然に無理がある。互助というもう一つの柱を根付かせない限り、市場サービスを使い続けるゆとりのない高齢者などは、どんどん切り捨てられてしまう。すぐに成果が出なくても当たり前・・・今は、新しい社会づくりを進めるなかでの本気度が試されている訳で、自治体（協議体）の覚悟と言えるだろう。と・・・、みんな苦勞しています。



【きらりびと家族 20】

# 定期総会報告

## 令和5年度総会報告



きらりびとみやしろの定期総会が5月26日（金）午後1時から図書館ホールにおいて3年ぶりに通常開催されました。

令和4年度の事業報告・決算報告及び令和5年度の事業計画・予算案の議事に対し、滞りなく議決、承認されました。

また、きらりびとみやしろの活動に貢献くださった方々への感謝状を贈呈いたしました。

## 総会第2部の報告



定期総会第2部の「宮代で一番元気なプラザサポーターとの意見交換会」です。プラザサポーター34名、町議会議員8名、民生委員4名、町長・社協会長・社協事務局長・町課長2名が参加してくれました。

きらりびとみやしろは、「困ったときはお互いさま」を合言葉の「助け合い活動」を始めて25年、年間6000件（毎日16件以上）の助け合い活動が行われていますが、最近協力者不足で減り始めているのです。特に、車で通院やワクチン接種・買い物に行くなどの「移送サービス」運転協力者が足りません。移送サービスの運転者の定年は75歳です。最近この歳に達した協力者が多く、依頼をお断りすることが発生しています。

毎年、協力者を集めるための懇談会を行ってきましたが、集まるのは助けてほしい年齢の人ばかり……。この様な状況を打破しなければということで、「宮代で一番元気なプラザサポーター」の皆さんに聞いていただき、知っていただき、ご意見を頂こうとなったのです。サポーターの皆さんは、100歳体操を中心に町内17の会場で大勢の人たちの健康づくりを進めています。体操にお集まりの皆さんの関心事は、今後の「健康」「病気」「生活」など、皆さんが移送サービスを使いたいときに、この活動が無くなっているかもしれないのです。

皆さんからこのことを、拡げていただき「私がやってあげようか」という人につなげるのが目的です。

サポーターの皆さんからは、「きらりびとみやしろを知らない」「何をやっているの」「どこにあるの」「介護タクシーと違うの」「介護保険で使えるの」……

さらに、PRが足りない。PR不足。电脑みやしろに乗せたら。区長会で話したら。町の広報に頼んだら。……

結論です……。25年間もやっているのに知らない人が多すぎる。情報発信の方法を拡げて、多くの皆さんに知っていただき。困ったときには「そうだ!! きらりだ」にすること。運転協力者も募集に努めます。

# 地域ふれあい活動 サロンのご案内

地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみではなく、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場において地域づくりをすすめる活動です。

サロンについてご質問があれば 0480-33-3868 認定NPO 法人きらりびとみやしろ まで

## 健康体操



場 所	須賀集会所
日 時	第1・3金曜日 10:00～12:00
内 容	ストレッチから始まる健康体操
持ち物	タオル・補給用水分等

## 太極拳



場 所	百間集会所 (百間公民館2F)
日 時	第2木曜日 13:30～15:00
内 容	初歩の太極拳・ 介護予防の太極拳
持ち物	上履き・タオル

## 歌声



場 所	道佛集会所
日 時	第1水曜日 13:30～15:00
内 容	伴奏に合わせて みんなで歌いましょう
持ち物	補給用水分[歌集は 用意してあります]

## きらり園上さん家(ち)のサロン

「きらりびとみやしろ」の会員が集い、楽しく盛り上げていくサロンです。

**場所** 宮代町字宮東419-4  
きらりびとみやしろ園上さん家

## 健康麻雀



初心者大歓迎！楽しく親切丁寧にお教えます！  
麻雀で脳活してみませんか？  
ご参加お待ちしております。

日 時	第3・4水曜日 13:00～17:00
内 容	楽しく麻雀をしましょう
料 金	200円/月

## そば道場



**募集** 園上さん家そば道場入門者募集中！  
月一回の道場です。

日 時	第一水曜日 昼の部 14:00～17:00 夜の部 17:00～20:00
-----	---

**料 金** そば打ち会費 / 1,800円 (一回)

\*講師の打ったそばを試食して、自分の打ったそば約5人分を持ち帰ります

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿はFAXかEメール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp

7月、七夕のお楽しみ会に職員の寸劇をしました。理事長の神様やかわいい織姫と彦星、大盛り上がりでした。

## デイサービスの様子

### 七夕のお楽しみ

おいしい七夕メニューを食べました



### 理美容開始!



宮代町からお花をいただきました。土をいじって、みんなで植えました。

ニコニコで髪を整えていただきました。夏に向けてさっぱり! 会話もはずんでいい感じでした。

## 山崎写真館

いろど みなも  
「彩る水面」

撮影: 山崎 勝美  
撮影地: 茨城県・古河市

純白の睡蓮が咲き、ハスのピンクと緑、そして青空が写りこむ静寂な池。この至福の時を写すべく三脚を立てた目の前から大きな魚が泳ぎだした瞬間です。



# きらりびとみやしろ 事業概要

「きらりびとみやしろ」は「新しいふれあい社会づくり」を目標に、様々な活動を行っています。「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

## 地域福祉サポート

### 助け合い活動

掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

### 移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスをします。



☎ 0480-31-2123

### 地域ふれあい活動

コロナ禍の状況にありますが、感染対策を徹底して、徐々に活動を再開しています。

## 陽だまりサロン(宮代町指定管理者)

宮代町福祉交流センター 陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載)詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145

## 介護サービス

### デイサービス

利用者様募集中

宮代町民限定で、無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験ができます。

デイサービス喜樂里 ☎ 0480-36-3621

### 訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援・身体介護のサービスをします。



ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125

### 居宅介護支援

ケアマネージャーによるケアプラン作成・相談・介護保険の申請代行をします。



あいあい ☎ 0480-36-2173

### グループホーム

認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。

グループホーム喜樂里 ☎ 0480-36-3624

## 子育てサポート

### 一時預かり保育

保育・子育てを応援します。登録・予約は平日にお願いします。

キッズルームきらり ☎ 0480-36-3622

### 宮代町ファミリー・サポート・センター(宮代町より受託)

育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いができる人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に子育てを助け合う有償のボランティア活動です。



☎ 070-4801-8554

# お知らせ

## 新会員様ご紹介

### 新規・正会員

(令和5年3月16日～令和5年7月14日)

渡邊 昌子様  
西野 和子様  
矢澤 一郎様

小野 美枝子様  
新井 照美様  
皆川 妙子様

新野 正章様  
吉田 喜代司様

長澤 文子様  
池澤 美和様

## 事務局から



令和5年3月16日～令和5年7月14日までに皆様から頂きました。ありがとうございました。

### バザー提供品

新井 照美様  
為ヶ谷 節子様  
井上 君子様  
折原 和子様  
谷原 敏子様  
米倉 和子様  
田沼 繁雄様

### 寄贈品

小澤 忠男様  
小川 りえ子様  
河井 史朗様  
近藤 政子様  
野崎 弘江様  
南端 とき子様  
青木 とも子様  
秋田 操様  
為ヶ谷 節子様  
滝川 操様  
中村 早乙吏様  
成田 圭子様  
高橋 昭子様

### ウェス

高畑 芳江様  
藤井 徹様  
関根 久子様  
秋田 操様  
匿名 W 様  
門谷 京子様  
井上 君子様  
南端 とき子様  
米倉 和子様  
小原 文子様  
滝川 武志様  
評議員会様  
小川 りえ子様  
長澤 昭二様  
新井 照美様  
為ヶ谷 節子様  
原田 昌子様  
青木 とも子様

## お悔み申し上げます (令和5年3月16日～令和5年7月14日) ※この期間に情報が得られた人

松本 八枝様  
照井 広子様  
加藤 敏久様

廣嶋 豊様  
福田 かよ子様  
北野 拓様

鈴木 正治様  
岩崎 加代子様  
萩原 愛子様

滝川 富士夫様  
飯田 四郎様

# きらりびとみやしろ 移送サービス協力者募集!

私たちのNPOは、誰もが住み慣れた地域で最後まで心豊かに暮らせる「新しいふれあい社会づくり」を目指しています。いつかは自分もお世話になる介護や助け合いの輪に参加する活動としてご応募ください。地元の皆様のご参加をお待ちしています! 有償ボランティア活動です。謝金が出ます。

自分の技術が誰かの「ありがとう」に  
月1回からのライフワーク



詳細はWEBへ ▶  
『きらりびとみやしろ  
移送サービス』



## 緊急支援をいただきました。

早速、緊急支援（ご寄付）をいただきました。ありがとうございました。

### 寄付金ありがとうございました。

令和5年 3月16日～令和5年7月14日

関谷 昌雄様  
林 百合子様  
匿名 M 様  
築比地 悦子様

山内 一生様  
橋本 悦子様  
匿名 K 様  
匿名 T 様

匿名 F 様  
鹿野 美代子様  
滝川 武志様  
高橋 シメノ様

朝武 清様  
植西 あさ子様  
廣木 晴美様  
町田 希巳江様

### 新規・特別賛助会員

令和5年 3月16日～令和5年7月14日

柚原 健二様  
渡邊 美加様  
川島 恭子様  
照井 憲一様  
齊藤 博子様  
大塚 飛鳥様

橋本 孝雄様  
(有)川野武次郎商店様  
川島 有美子様  
佐藤 恵祐様  
片山 智子様

折原 正英様  
井上 雅陽様  
秋野 春子様  
中根 隆様  
柿沼 三枝子様

中阪 絹子様  
川島 英夫様  
秋野 栄作様  
工藤 久子様  
伊草 雅広様

## 引き続き、緊急支援のお願いです。

設立から25年、「困ったときはお互いさま」の助け合い活動は、年間6,000件を超える数（毎日16件超）に広がっています。しかし、協力者・資金の面で大変厳しい運営の状況です。特に資金面では、コロナ禍により2年連続の収益不足となり、会の活動存続に赤信号が出ています。

「きらりびとみやしろ」は、2018年3月寄付に対する税制優遇が受けられる認定NPO法人になっています。そこで、年間3,000円の特別賛助会員・年間5,000円の法人賛助会員を募集いたします。

さらに、一般寄付をお願いしています。遺産の寄付は相続税の対象から全額控除されますので、故人の想いを社会のためにプレゼントできる認定NPO法人へのご寄付をお考え下さい。

お申込み・お問い合わせは 0480-33-3868 きらりびとみやしろ事務局

## 特別賛助会員募集中!



会費

- 個人年会費 / 3,000 円
- 法人年会費 (1口) / 5,000 円

認定NPO法人きらりびとみやしろの特別賛助会員会費は、寄付金のひとつの形です。認定NPO法人への寄付金は税金の控除対象となります。

きらりびとみやしろ事務局 : 0480-33-3868

メール : info@kirari.or.jp