

8月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

夏休みこどもさをり織り体験

8月4日(金)・7日(月)・10日(木)・18日(金)・21日(月)

10:30~15:00(体験時間は各自30分)※4・7日は午後のみ

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

色々な色の糸でコースターを2枚織ります♪

費用：中学生までは無料、一般は100円(材料費)

※作品のお渡しは8月25日(金)からになります。



きらきらビーズ工作

8月8日(火) 13:30~15:00

色々なビーズを使って万華鏡やボールペンを作ります。

定員：10名(申込順) 費用：200円~(材料費)



ロックバラシングをやってみよう

8月15日(月)

10:30~12:00・13:30~15:00の間で好きな時間にご来館ください

色々な大きさ、形の石を立ててみましょう。指先からふっと石が離れた瞬間がクセになります。

子どもから大人までどなたでもご参加ください。



夏の山崎山散策と葉っぱの型押しバッグ作り

8月19日(土) 10:00~12:00

山崎山を探検してお気に入りの葉っぱを探したら、アクリル絵の具で布にスタンプ！

オリジナルバッグを作しましょう。

講師：八木橋孝雄氏 定員：8名(申込順)

費用：300円(材料費) ※汚れてもよい服装でお越しください



夏休みおとなも子どもも！ポッチャdeかるた&輪投げ

8月21日(金) 10:30~11:30

大きなかるたをめがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」と本格的な

「スポーツ輪投げ」をやってみませんか？

みんなのほっとカフェ

8月25日(金) 10:30~12:00

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニースカードを使って整理するお手伝いをします。

肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

リコーダーを吹きましょう

土曜開館日 8月26日(土)

13:30~14:30

持物：ソプラノまたは

アルトリコーダー

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日
いきいきの日

毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

毎週火曜日 健康体操! 10:30~

1・8・22日は陽だまりサロンでビデオ体操を行います。

29日のヨガは申込制になります(定員:13名)

※15日はお休みです。

※8月は新しい村での体操はお休みです。新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

持物：飲み物・タオル・ビデオ体操は上履き

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 10:00~

さをり織り体験の日

木・金曜日 10:30~12:00または13:30~15:00 ※要申込

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用:700円(糸代) 持物:布(無い方は要相談)

夏休みも通常通り
開館しています♪

※コロナウィルス感染への基本的な感染対策のご協力を引き続きよろしくお願いいたします



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ