

7月の陽だまりサロン

ポッチャde宮代かるたをやってみよう

7月7日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。

シメノさんの布ぞうり作り

7月10日(月) 10:00~15:00

シーズン最終！未経験の方はお早めに

講師：高橋シメノ氏 定員：8名

費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)



みんなのほっとカフェ

7月14日(金) 10:30~12:00 時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

劇団「みんなのはらっぱ」

7月15日(土) 10:00

お芝居を創ったりしています。都合により中止になりました 来てください。

はるるの折紙タイム

7月18日(火) 13:30~15:00

何を折るかはお楽しみです。

定員：10名(申込順) 持物：折紙・はさみ・鉛筆・のり・ボンド・定規

夏休み子どもさをり織り体験

7月24日(月) 28日(金) 31日(月) 8月4日(金) 7日(月) 10日(木) 18(金) 21日(月)

10:30~15:00 (体験時間は各自30分)

ひまわりの家で作られている『さをり織り』を体験してみよう！

カラフルな糸でコースターを2枚織ります！

費用：中学生まで無料 一般2枚で100円(材料費) ※要申込

※作品のお渡しは8月25日(金)以降になります



リコーダーを吹きましょう

土曜開館日 7月22日(土)

13:30~14:30

持物：ソプラノまたは

アルトリコーダー

※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日

毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

いきいきの日

毎週火曜日 健康体操! 10:30~11:30

4・11・25日は新しい村の芝生広場で行います

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人用サイズ)

18日のヨガは申込制になります(定員：13名)

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 10:30~ 椅子に座ってできます

さをり織り体験の日

木・金曜日 10:30~ 要予約

今月は『裂きをりマット』を作ります 費用：700円(糸代)

持物：布(無い方は要相談)

※コロナウィルス感染への基本的な感染対策のご協力を引き続きよろしくお願いいたします



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

