

6月17日(土) 13:30~15:00

きっさこキッズ in 陽だまりサロン

茶の湯と切絵を愉しむ

きっさこキッズの濱田氏によるお点前と美味しいお茶をいただきながら、切絵体験をお楽しみください。

13時30分より23周年記念として陽だまりサロンの成り立ちとボランティアで社会と繋がる楽しさのお話しと献茶を行います。

定員：15組(申込順) 費用：500円(茶菓代)

6月19日(月)

ぬりえをしましょう 13:30~15:00

ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。

6月20日(火)

いきいきヨガ 10:30~11:30

予約制(定員：13名)

はるるの折紙タイム 13:30~15:00

カーネーションを折ります。

定員：10名(申込順)



6月21日(水) 10:00~15:00

シメノさんの布ぞうり作り

素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。

講師：高橋シメノ氏

定員：8名(申込順) 申込は6/5(月)~

費用：600円(鼻緒代)

持物：ゆかた地(応相談)



6月22日(木) 10:30~11:30

『スクエアステップ』体験

ステップを踏んでたのしく転倒予防!!

講師：大久保文江氏

定員：15名(申込順)

持物：運動靴・タオル・飲み物



6月23日(金) 10:00~

囲碁・将棋

椅子に座ってできます

6月24日(土) 10:00~12:00

こけ玉作り

土をこねるところから始めます。

風情があり心癒されます。



講師：田口いくよ氏 定員：10名(申込順)

費用：600円(材料費)

持物：洗面器・ゴム手袋・黒の木綿糸・鉢皿またはお皿
持ち帰り用袋

陽だまり サロン

開館

23周年

おかげさまで23周年!

期間中は利用者のみなさまの作品の展示もございますので、お気軽にお立ち寄りください。

陽だまりサロンとは・・・

笠原小学校の空き教室を使った、赤ちゃんや高齢者、障がいのある方もない方も、どなたでも自由に利用できるスペースです。

また、ボランティアの講師によるたのしいイベントも行っています。お気軽にご参加ください。

日時 6月17日(土)~6月24日(土)
笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ