

きらりびと通信

83 号 | 2023 年 4 月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25
電話：0480-33-3868
FAX:0480-36-2172
<https://kirari.or.jp>
メール：info@kirari.or.jp



困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

目次

- | | |
|-----------------|--------------|
| P1...表紙 | P5...きらりびと広場 |
| P2...理事長挨拶 | P6...事業概要 |
| P3...助け合い活動について | P7...お知らせ |
| P4...サロンのご案内 | P8...お願い・募集 |

さあお出かけしましょう♪



通院やお出かけにきらりの移送サービスはとても便利です！詳しくは3ページにて

緊急支援のお願い

コロナクラスターによる歳入不足！
詳しくは裏表紙を御覧ください ➡

「介護のこれからを考える」

理事長 島村 孝一

みなさまこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。長かったコロナ禍も何とか明けてきましたが、ご高齢の皆様といっしょの介護関係には、まだまだ気が抜けないときが続いています。



草加市社会福祉協議会から視察がありました

令和5年3月1日10時 きらり姫宮に草加市社会福祉協議会から、支え合い推進係生活支援コーディネーターの3人が、きらりびとみやしろの助け合い活動について話が聞きたいと訪問がありました。

介護保険法では、いつまでも住み慣れた地域で生活できるようにするために、全国すべての自治体が生活支援コーディネーターを配置し、生活支援体制の整備をすることとされています。草加市では10の地域に分けられて協議体が組織され、それらを担当するコーディネーター3人の皆さんです。

質問は、きらりびとみやしろの助け合いと移送サービスの実態についてでした。依頼から活動に至る具体的な動きについて、協力者はどんな人か、謝礼金は、保険は、多い依頼は何か、利用者数と活動者数は年齢は男女割はどうなっているのか。活動者の研修は、活動者の確保は、活動周知の工夫はなど、たいへん熱心に聞かれました。

全国の自治体が対応を模索している高齢者の生活支援体制、その大きな柱のひとつとして市民同士の助け合い活動が挙げられているのです。1998年から始まった、きらりびとみやしろの助け合い活動は25年を経た現在、年間6,000件を超えています。毎日10件を超える移送サービスと6件を超える助け合いが動いている町はないと思います。

コロナ禍を経て、多くの運営課題が発生していますが、「困ったときはお互いさま」を合言葉に、市民の皆様のご支援をお願いしながら頑張りたいと思っています。



〔きらりびと家族20〕

助け合い活動が危機的状況

移送サービスの運転者が足りません

きらりびとみやしろの「助け合い活動」は、「困ったときはお互いさま」の気持ちで、会員同士がお互いに助け合う活動で、**基本は「家族に代わる助け合い」であり**、「できるひとが・できるときに・できること」で困りごとを抱えた人を支える仕組みで、**有償のボランティア活動です。**

助け合い活動の悩みは、この活動を支える協力者の減少です。国の『働き方改革』の影響で職場にとどまる方々が多くなったことによる新規協力者の減少、協力者の高齢化や家庭の事情により人数が減少していることです。

特に、移送サービスの協力者は、車の運転があるの

で、75歳で卒業となります。このため、**今年度は4名の協力者が卒業しました。令和5年度においても2名が卒業します。**このような状況の中、最近ではサービスの申し込みがあっても、調整ができないため、**お断りすることが発生しています。**

このまま新しい協力者の参加がない場合には、きらりびとみやしろの助け合い活動は、**数年のうちに継続できなくなってしまう**です。会員の皆様のご協力では是非とも協力者を増やし、きらりびとみやしろの「助け合い活動」を、継続していきましょう！

**「助け合い活動協力者」
「移送（送迎）サービス協力者」募集中！**

**「助け合い活動」詳細
WEBページ >>**



有償運送活動10年を終えて / 小澤 忠男さま

福祉有償運送は障がい者や要介護者等を対象にドア・ツー・ドアの個別有償サービスです。長年活動が続けられたのは、利用者からの“ありがとう”の一言と、いずれ迎える私自身の病気や介助の勉強になったことです。



“今の私の生きがい” / 青木 茂雄さま

私は、令和3年8月からきらりびとみやしろの助け合い活動と移送（送迎）サービスの協力者になりました。利用者の方々と車中では、明るい話題で楽しく過ごさせて頂いています。皆様のおかげで、この活動が今の私の生きがいです。ありがとうございます。



協力者の声

利用者の声

お世話になっております / 淡路 永子さま

私が助け合いきらりびとさんとの出会いは、3年前の夏でした。秋田から出てきて、久喜のホテルから入居している施設までの送迎でした。右も左もわからない私にやさしく声をかけ、励ましてくれました。通院の送迎、付き添い、衣替え、買物など、身体の不自由な私の手足になり寄り添ってくださいます。今では、親族以上のかかわりです。今後とも身体的、精神的支えとなって下さいます様よろしく願いいたします。



地域ふれあい活動 サロンのご案内

地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみではなく、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

サロンについてご質問があれば 0480-33-3868 認定 NPO 法人きらりびとみやしろ まで

健康体操



場 所	須賀集会所
日 時	第1・3月曜日 10:00～12:00
内 容	ストレッチから始まる健康体操
持ち物	タオル・補給用水分等

太極拳



場 所	百間集会所(百間公民館 2F)
日 時	第2木曜日 13:30～15:00
内 容	初歩の太極拳・介護予防の太極拳
持ち物	上履き・タオル

きらり園上さん家(ち)のサロン

「きらりびとみやしろ」の会員が集い、楽しく盛り上げていくサロンです。

場所 宮代町字宮東419-4
きらりびとみやしろ園上さん家

健康麻雀



初心者大歓迎！楽しく親切丁寧にお教えます！
麻雀で脳活してみませんか？
ご参加お待ちしております。

日 時	第3・4水曜日 13:00～17:00
内 容	楽しく麻雀をしましょう
料 金	200円/月

そば道場



募集

園上さん家そば道場入門者募集！
5月から、月一回の道場が
開始します

日 時

第一水曜日
昼の部 14:00～17:00
夜の部 17:00～20:00

料 金

そば打ち会費 / 1,800円 (一回)
年会費 / 3,000円
(きらりびとみやしろ会費)
＊講師の打ったそばを試食して、
自分の打ったそば約5人分を
持ち帰ります

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿はFAXかEメール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp



利用者さまからの
お手紙をいただいて
おります
励みになります

今年も桜が咲きました
グループホームの
入居者さんと一緒に



山崎 写真館

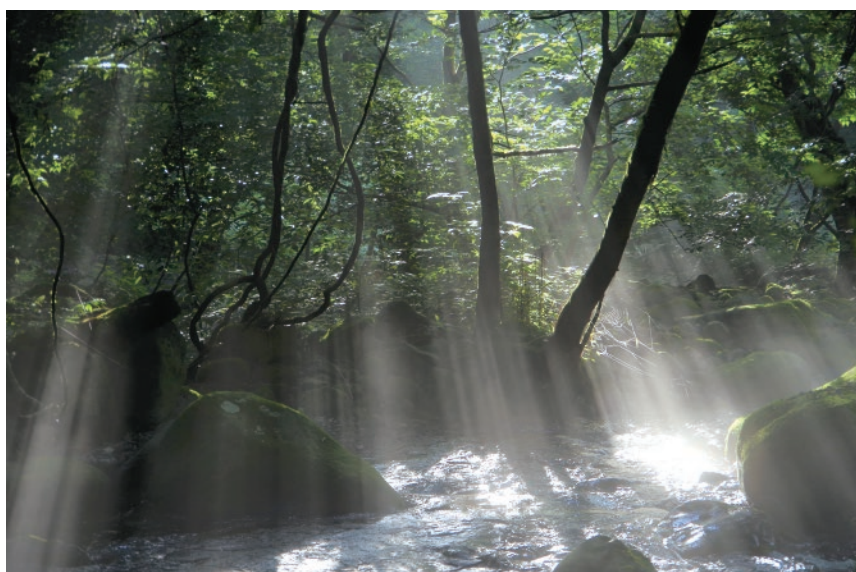
しょうじんざわこうぼう

「尚仁沢光芒」

撮影：山崎 勝美

撮影地：栃木県・塩谷町

尚仁沢湧水からの流れに暖かい日差しが木々の間から差し込む時ドラマが始まります。水温と気温の差から発生する自然です。



きらりびとみやしろ 事業概要

「きらりびとみやしろ」は「新しいふれあい社会づくり」を目標に、様々な活動を行っています。
「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

地域福祉サポート

助け合い活動

掃除・洗濯・
炊事・犬の散歩
などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

移送(送迎)サービス

病院や買い物など
の送迎サービス
をします。



☎ 0480-31-2123

地域ふれあい活動

コロナ禍の状況にありますが、
感染対策を徹底して、徐々に
活動を再開しています。

陽だまりサロン(宮代町指定管理者)

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載) 詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145



介護サービス



デイサービス

ゆったりと無理のない
楽しい時間を過ごせます。
見学・体験ができます。

利用者様募集中

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621

訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して
生活支援・身体介護のサービス
をします。



ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125

居宅介護支援

ケアマネージャーによるケア
プラン作成・相談・介護保険
の申請代行をします。



あいあい ☎ 0480-36-2173

グループホーム

認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な
環境で、その人らしく生活ができるよう支援
します。

グループホーム喜楽里 ☎ 0480-36-3624

子育てサポート

一時預かり保育

保育・子育てを応援します。
登録・予約は平日にお願い
します。

キッズルームきらり
☎ 0480-36-3622

宮代町ファミリー・サポート・センター(宮代町より受託)

育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いが
できる人(提供会員)が、お互い会員となつて一時的に
子育てを助け合う有償のボランティア活動です。



☎ 070-4801-8554

お知らせ

定期総会

「令和 5 年度定期総会」を、下記のとおり開催予定しています。

日時 令和 5 年 5 月 26 日 (金) 13:30 から

場所 宮代町立図書館ホール

新会員様ご紹介

新規・特別賛助会員

(令和 4 年 11 月 16 日～令和 5 年 3 月 15 日)

青木 秀雄様 中村建設株式会社様

新規・正会員

(令和 4 年 11 月 16 日～令和 5 年 3 月 15 日)

増渕 聡子様 大村 久嗣様 萩原 愛子様 岩本 春次様
吉田 幸子様 宇田川 賀代子様 熊岡 光夫様

事務局から



令和 4 年 11 月 16 日～令和 5 年 3 月 15 日までに皆様から頂きました。
ありがとうございました。

バザー提供品

淡路 永子様 小島 麻弓様
島村 峯子様 福田 澤子様
関根 美和様

寄付金

匿名 SK 様 高畑 芳江様
匿名 SH 様 浅賀 誠司様
匿名 Y 様 林 百合子様
竹内 善幸様

寄贈品

志賀 勝正様 淡路 永子様
島村 峯子様 高山 キクエ様
匿名 SH 様 山本 修様
北 和枝様 浅賀 誠司様
関根 美和様 野崎 弘江様

ウェス

藤井 徹様	小川 俊郎様	峰尾 昭子様
荒川 道子様	山本 妙子様	小山 美弥子様
柏谷 節子様	氏家 宣子様	中島 美枝様
園上 隆一様	高畑 芳江様	野原 弘子様
久吉 喜久枝様	小島 麻弓様	高山 キクエ様
近藤 政子様	匿名 K 様	島村 峯子様
石田 泰子様	住谷 恵子様	堀川 夏芽様
川上 百合子様	榊原 孝子様	渡辺 雅子様
匿名 SH 様	菊地 節男様	新井 のり子様
新井 佳津子様	浅賀 誠司様	植西 あさ子様
匿名 H 様	山本 尚子様	林 百合子様
海老澤 浩子様	今井 由紀子様	

お悔み申し上げます (令和 4 年 11 月 16 日～令和 5 年 3 月 15 日) ※この期間に情報が得られた人

金子 富美代様 久保田 和子様 鈴木 きよ子様

認定NPO更新 次の目標：寄付者200人



認定NPO更新の現地調査の様子

令和5年2月1日きらり姫宮において、埼玉県県民生活部共助社会づくり課NPO認証担当の職員3人による認定NPO更新の現地調査を受け、次の5年間の認定更新となりました。

認定NPO法人制度は、営利を目標としない良好なNPO法人への寄付を促すために設けられ、要件を満たすものについて所轄庁が認定を行う制度です。埼玉県の認定NPOは37団体、5年前きらりびとみやしろは

28番目の認定でした。現在でも春日部から行田までの東部地域では唯一の認定NPOです。認定の条件は、年間3,000円以上の寄付者が100人以上いること。裏を返せば、それだけの信頼と支援を得ているかが求められていることです。どれだけ多くの皆様からのご寄付が頂けているかが問われます。

今回の更新で5年間の年間平均寄付者は、111.4人でした。認定NPO法人は市民の皆様のご理解・ご支援によって育てていただく団体です。**次の5年間は年間寄付者200人を目標にしました。**認定NPOへの寄付には寄付者に対する税の控除が受けられます。多くの皆様に寄付会員になっていただくことをお願いいたします。

緊急支援のお願いです。

設立から25年、「困ったときはお互いさま」の助け合い活動は、年間6,000件(毎日16件)を超えています。しかし、協力者・資金の面で大変厳しい運営の状況です。特に資金面では、コロナクラスターにより昨年度は1,600万円の歳入不足となり、**会の活動存続に黄色信号が出ています。**

そこで、**年間3,000円の特別賛助会員・年間5,000円の法人賛助会員を募集**いたします。さらに、**寄付控除の対象になる一般寄付**をお願いします。また、遺産の寄付は相続税の対象から控除されますので、**故人の想いを社会のためにプレゼントできる認定NPOへのご寄付**をお考え下さい。

お申込み・お問い合わせは 0480-33-3868 きらりびとみやしろ事務局

特別賛助会員募集中!



会費

- 個人年会費 / 3,000 円
- 法人年会費 (1口) / 5,000 円

認定NPO法人きらりびとみやしろの特別賛助会員会費は、寄付金のひとつの形です。認定NPO法人への寄付金は税金の控除対象となります。