

5月の陽だまりサロン

みんなのほっとカフェ

5月12日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

はるるの折紙タイム

5月16日(火) 13:30~15:00

壁に飾れる花を作ります。

定員：8名(申込順)



劇団「みんなのはらっぱ」

5月20日(土) 10:00~12:00

お芝居を創ったりしています。『お芝居ってなんだろう?』と覗きに來てください。老若男女問わず、大歓迎です!

新緑のピロティコンサート

5月20日(土) 13:30~14:30

オカリナ・トランペット・ウッドベース・ドラムの4人によるすてきな生演奏を、さわやかなピロティでお楽しみください。

演奏：アプリコット jam

曲目：アメイジング・グレイス、ひよっこりひょうたん島、愛燦燦 ほか

シメノさんの布ぞうり作り①

5月24日(水) 10:00~15:00

お待たせ致しました! 素足にやさしい布ぞうりの季節になりました。

ゆかたから作る、基本の作り方を教えていただく毎年大人気の講座です。

講師：高橋シメノ氏 定員：8名(申込順：5月8日(月)から申込受付開始)

費用：600円(鼻緒代) 持物：ゆかた地(応相談)



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日	毎週月曜日	大人のぬりえ 13:30~ 予約不要・色鉛筆などの用意もあります
いきいきの日	毎週火曜日	健康体操! 10:30~11:30 2・9・23日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止) 持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの) ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	16・30日のヨガは予約制になります(定員：13名) 10:00~12:00 椅子に座ってできます。 ※24日は布ぞうり作りのためお休みです
さをり織りの日	木・金曜日	※要予約 10:30~12:00 または 13:30~15:00 今月は『 Cottonのマフラー』を作ります 費用：900円(糸代)

5月27日(土)

13:30~14:30
リコーダーを吹きましょう
持物：ソプラノまたは



アルトリコーダー
※変更する場合があります。
開催についてはお問い合わせください。

※コロナウィルス感染への基本的な感染対策のご協力を引き続きよろしくお願ひいたします

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

