

1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました
本年もよろしくお願いたします

令和4年は12月28日(水)まで、令和5年は1月4日(水)より開館いたします

ポッチャdeかるたとお正月遊びをやりましょう

1月6日(金)・2月3日(金) 10:30~12:00

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。

1月は、すごろく・福笑いなどのお正月遊びもやります♪

子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。

みんなのほっとカフェ

1月13日(金)10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。
肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

対象：どなたでも 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤

はるるの折紙タイム

1月17日(火)13:30~15:00

節分の『^{ひいらぎいわし} 柀 鱒』を折ります。

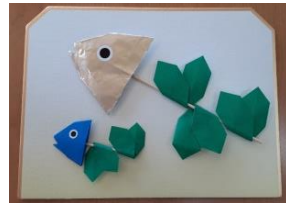
定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費) カラーコピー代30円/1枚

千支の兎の置物作り

1月21日(土)10:00~12:00

フェルトでかわいいうさぎを作ります。

定員：8名(申込順) 費用：200円(材料費)



リコーダーを吹きましょう
1月28日(土)
13:30~14:30
持物：ソプラノまたはアルト
リコーダー

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜日13:30~おとなの塗り絵 ※9日はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日10:30~11:30

10・24日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止)

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの)

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

17・31日のヨガは申込制になります(13名まで)

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日10:00~ 椅子に座ってできます。

さをり織り体験・・・毎週木・金10:00~15:00 ※要申込

今月はウールのマフラーを織ります

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

