

11月の陽だまりサロン

ポッチャdeかるたをやってみよう

11月4日(金) 12月2日(金) 10:30~12:00

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。

みんなのほっとカフェ

11月11日(金) 10:30~12:00

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

はるるの折紙タイム

11月15日(火) 13:30~15:00

うさぎのポチ袋を折ります♪

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)

ペーパークラフトでクリスマスランタン作り

11月19日(土) 13:30~15:00

揺らぐ灯りに心がほっこり温くなるランタンです。

定員：8名(申込順) 持物：ハサミ・ボンド・ピンセット

費用：300円(材料費)

田口先生の手作りクリスマスリース

11月26日(土) 10:00~12:00

毎年大好評の手作りクリスマス。手作りリースでクリスマスを飾りましょう！生の葉を使って作ります。

定員：8名(申込順) 費用：800円(材料費)

持物：ワイヤーハンガー 花切りばさみ 新聞紙1日分 持ち帰り用袋

干支のミニ額作り

12月9日(金) 13:30~15:00

小さな色紙に来年の干支の『兔』を筆で書いて飾りましょう。

定員：8名(申込順) 費用：420円(材料費) 持物：あれば習字セット

うさぎのポチ袋



前回の作品です

11月26日(第4土曜開館日)

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノ

またはアルトリコーダー



11月8日(火)~11月26日(土)

住谷祐一郎写真展 『華三昧』

※毎週火曜日午前中はお休みです

心がざわつく世の中ですが、ひととき住谷祐一郎さんの世界でくつろいで頂けたらうれしいです。



陽だまりサロンの一週間



のんびりの日 毎週月曜日 13:30~

午後から『ぬりえ』を行っています。ゆったりした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるそうです。

いきいきの日 毎週火曜日 10:30~11:30

1・8・22日は新しい村の芝生広場で行います。※雨天中止

持物：飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート

※新しい村への問い合わせはご遠慮ください※

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 10:00~12:00

15・29日のヨガは申込制になります(13名まで) 予約制です。空いていれば当日でも利用できます。

さをり織り体験の日 木・金曜日 10:30~15:00

今回は『ウールのマフラー』を作ります 費用：800円~ 持物：中細毛糸

ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



問い合わせ・申込みは…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ