

# 9月の陽だまりサロン

## ポッチャde 宮代かるたをやってみよう

9月2日(金) 10:30~11:30

10月7日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず楽しめます。



## みんなのほっとカフェ

9月16日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

## はるるの折紙タイム

9月20日(火) 13:30~15:00

何を折るかはお楽しみです♪

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)

## スキでふくろうを作しましょう

9月30日(金) 10:30~12:00

スキを束ねてかわいいふくろうを作ります。

定員：8名(申込順) 費用：100円(材料費)

持物：ハサミ・新聞紙2枚

9月24日(第4土曜開館日)

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノ

またはアルトリコーダー



前回の作品です



9月17日(第3土曜開館日) 10:00~16:00

当日は笠原小学校の運動会です。気軽にお立ち寄りください。

陽だまり  
サロンの  
一週間

のんびりの日・毎週月曜日 13:30~ 大人のぬりえ

※19日はお休みです

いきいきの日・毎週火曜日 10:30~11:30

6・13・27日は新しい村芝生広場で行います。※雨天中止

持物：飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください※

20日のヨガは申込制になります(定員：13名)

囲碁・将棋の日・毎週水曜日 10:00~

※事前に予約が必要です(空いていれば当日でも利用できます)

さをり織り体験・毎週木・金 10:30~15:30

今月はランチョンマット 費用：500円(糸代) 要申込



ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・申込み 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者

認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ