

# 10月の陽だまりサロン

## ポッチャde宮代かるたをやってみよう

10月7日(金) 10:30~11:30

11月4日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わずひとりでも家族でもご参加ください。



## みんなのほっとカフェ

10月14日(金) 10:30~12:00

※予約不要、時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

対象：どなたでも 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤

## フルーツデュオとギターによる秋のピロティコンサート

10月15日(土) 13:30~14:30

美しいフルーツの音色を笠原小のピロティで楽しみましょう。

## はるるの折紙タイム

10月18日(火) 13:30~15:00

素敵なふた付きの箱を折ります。

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)



## お手玉ヨーヨーを作ります

10月28日(金) 10:00~12:00

水風船のようなお手玉ヨーヨーを作ります。ポッチャかるたにも使えます。

定員：8名(申込順) 費用：100円(材料費) 持物：糸切りはさみ

10月22日 土曜開館日  
10:00~16:00  
リコーダーを吹きましょう  
13:30~14:30  
持物：ソプラノまたはアルトリコーダー  
※変更する場合があります。  
開催についてはお問い合わせください。

## 陽だまりサロンの1週間

のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30~ 午後から『ぬりえ』を行っています。ゆったりした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるそうです。

いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 4・11・25日は新しい村の芝生広場で行います。※雨天中止

持物：飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート

※新しい村への問い合わせはご遠慮ください※

18日のヨガは申込制になります(定員：13名)

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~ 事前に予約が必要です。空いていれば当日でも利用できます。6組まで。

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00 ※要申込 今月はランチョンマット 費用：500円(糸代)

ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ