

# 8月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

## 夏休みこどもさをり織り体験

8月1日(月)・5日(金)・8日(月)・12日(金)・19日(金)・22日(月)

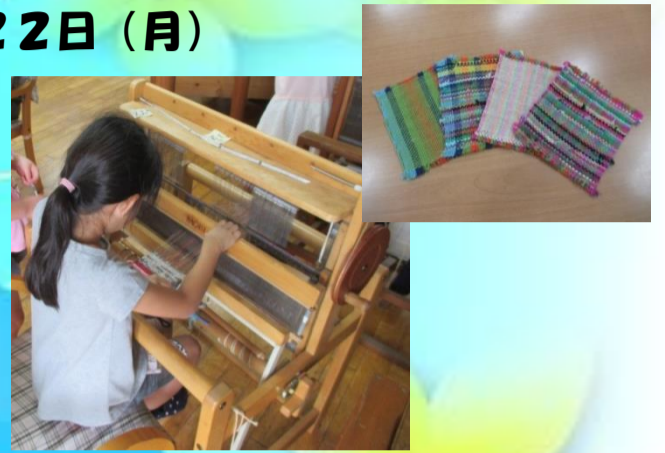
10:30~15:00(体験時間は各自30分)

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

色々な色の糸でコースターを2枚織ります♪

費用：中学生までは無料、一般は100円(材料費)

※作品のお渡しは8月26日(金)からになります。



## ポッチャde宮代かるたをやってみよう

8月5日(金) 10:30~11:30

9月2日(金) 10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるたです」。

子どもから大人まで、年齢問わず楽しめます。



## みんなのほっとカフェ

8月12日(金) 10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

## ロックバランスングをやってみよう

8月15日(月)

10:30~12:00・13:30~15:00の間で好きな時間にご来館ください

色々な大きさ、形の石をバランス良く積み上げていきます。

子どもから大人までどなたでもご参加ください。



## 水鉄砲を作ってのあてしよう！

8月20日(土) 10:00~12:00

竹で水鉄砲を作ってのあてに遊べます。

講師：八木橋孝雄氏 定員：8名(申込順)

費用：100円(材料費) ※濡れてもよい服装でお越しください



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日  
いきいきの日

毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

毎週火曜日 健康体操! 10:30~

2・9・23日は陽だまりサロンでビデオ体操を行います。

※16日はお休みです。

※8月は新しい村での体操はお休みです。新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

30日のヨガは申込制になります(定員：13名)

持物：飲み物・タオル・上履き

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 10:00~ 予約制(定員：6組)空いていれば当日でも利用できます

さをり織り体験の日

木・金曜日 10:30~12:00または13:30~15:00 ※要申込

今月は『裂きをりマット』を作ります 費用：700円(糸代)持物：布(無い方は要相談)

夏休みも通常通り  
開館しています♪

### ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

- ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします
- 発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください
- 午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。
- ※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。
- その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。
- ※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ