

4月の陽だまりサロン

みんなのほっとカフェ

4月13日(水)10:30~12:00 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

プラバンアクセサリ作り

4月16日(土)10:30~12:00

プラバンアクセサリのキットを使って作ります。

母の日のプレゼントにどうぞ♪

定員：5名(申込順) 費用：200円(材料費)

はるるの折紙タイム

4月19日(火) 13:30~15:00

鯉のぼりを折ります。

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)

ポッチャde かるたをやってみよう

4月22日(金)10:30~11:30

椅子に座って、大きなかるたをめがけてお手玉を投げる『ポッチャかるた』の体験です。大人から子どもまで年齢問わず楽しめます。

定員：12名(申込順)



4月23日(土)

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノまたは

アルトリコーダー

※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。

のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30~ 大人のぬりえ

予約不要・色鉛筆などの用意もあります

いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 健康体操

5・12・26日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止)

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの)

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

19日のヨガは申込制になります(定員：13名)

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00

予約制です(定員6組)※空いていれば当日でも利用できます

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00 ※要申込

今回はコットンマフラー 費用：900円(糸代)

ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事もお遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者

認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

