

# 2月の陽だまりサロン

## はるるの折紙タイム

2月15日(火) 13:30~15:00

何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(申込順) 費用：50円。



## みんなのほっとカフェ

2月21日(月) 10:00~11:30 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

## 春の七草と野草を探そう

2月26日(土) 10:00~12:00

山崎山でお正月の『七草がゆ』の七草と野草を探します。

講師：八木橋孝雄氏 持物：レジ袋 定員：8名(申込順)



## リコーダーを吹きましょう

2月26日(土) 13:30~14:30

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー



陽だまりサロンにあなたの作ったおひな様(つるし雛など)を飾ってみませんか?

詳しくはお問い合わせください。



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜 13:30~大人のぬりえ

健康体操・・・毎週火曜 10:30~11:30

1・8・22日は新しい村の芝生広場で行います

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの)

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

15日のヨガは申込制になります(13名まで)

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜 10:00~ 予約制です。定員6組 ※空いていれば当日でも利用できます。

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00

今月は **ウールのマフラー** ※要申込

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

### ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合もありますので、お電話でご確認ください。

お問い合わせ・お申し込みは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ

