

# 1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました  
本年もよろしくお願いたします

令和3年は12月28日(火)まで、令和4年は1月4日(火)より開館いたします

## プチマフラーを編みます

1月15日(土) 10:00~12:00

ダイヤ柄のプチマフラーで首元を暖かく♪

かぎ針で編みます。

定員：8名(申込順) 持物：かぎ針4号 中細毛糸2~3玉

## はるるの折紙タイム

1月18日(火) 13:30~15:00 何を折るかはお楽しみですよ♪

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)

## みんなのほっとカフェ

1月24日(月) 10:00~11:30 ※時間内であればいつでも相談できます

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。  
肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

対象：どなたでも 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜日 13:30~おとなの塗り絵 ※10日はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日 10:30~11:30

11・25日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止) ※4日はお休みです

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの)

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

18日のヨガは申込制になります(13名まで)

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~ 予約制です。定員6組 ※空いていれば当日でも利用できます。

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:00~15:00 ※要申込

今月はウールのマフラーを織ります

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

## リコーダーを吹きましょう

1月22日(土)

13:30~14:30

持物：ソプラノまたはアルト  
リコーダー

### ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事もお遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

