

11月の陽だまりサロン

みんなのほっとカフェ

11月15日(月) 10:00~11:30

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

はるるの折紙タイム

11月16日(火) 13:30~15:00

何を折るかはお楽しみですよ♪

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)

千支の消しゴムはんこ作り

11月20日(土) 10:00~12:00

手作り消しゴムはんこを年賀状に押ししてみましょ。

定員：8名(申込順) 持物：あれば彫刻刀、カッター 費用：100円(材料費)

田口先生の手作りクリスマスリース

11月27日(土) 10:00~12:00

毎年大好評の手作りクリスマス。手作りリースでクリスマスを飾りましょう！生の葉を使って作ります。

定員：8名(申込順) 費用：800円(材料費)

持物：ワイヤーハンガー 花切りばさみ 新聞紙1日分 持ち帰り用袋



前回の作品です

歌のないおたまじゃくしコンサート~サクソとクラリネットとピアノ~

11月27日(土) 13:30~15:00

演奏：おたまじゃくし 曲目：シクラメンのかほり・秋のささやき・クリスマスメドレー他

定員：30名(予約制)



陽だまりサロンの一週間



のんびりの日 毎週月曜日 13:30~

いきいきの日 毎週火曜日 10:30~11:30

午後から『ぬりえ』を行っています。ゆったりした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるそうです。

2・9日は新しい村の芝生広場で行います。※雨天中止

持物：飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート

※新しい村への問い合わせはご遠慮ください※

16・30日のヨガは申込制になります(13名まで)

※23日はお休みです

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 10:00~12:00

さをり織り体験の日 木・金曜日 10:30~15:00

予約制です。定員：6組 空いていれば当日でも利用できます。

今月は『ウールのマフラー』を作ります 費用：800円~ 持物：中細毛糸

ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



問い合わせ・申込みは…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ