

7月の陽だまりサロン

みんなのほっとカフェ

7月12日(月) 10:30~12:00 時間内であればいつでも相談できます
子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。
肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

シメノさんの布ぞうり作り

7月14日(水) 10:00~15:00

シーズン最終！未経験の方はお早めに
講師：高橋シメノ氏 定員：8名(7/5より受付・申込順)
費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)
※宮代町在住・在勤の方



さをりの端布を使って一輪挿し作り

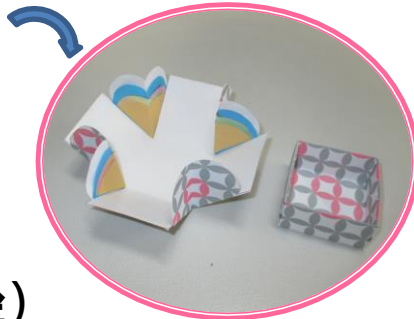
7月17日(土) 10:30~12:00

さをり糸用芯棒にさをりの端布を貼って作ります。
定員：8名(申込順) 費用：100円(材料費) 持物：布用ハサミ・ボンド

はるるの折紙タイム

7月27日(火) 13:30~15:00

開くと可愛いプレゼントボックスを折ります。
定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)



夏休み特別子どもさをり織り体験

**7月26・30日・8月2・6・20・23日(月・金)
10:30~15:00(体験時間は各自30分)**

ひまわりの家で作られている『さをり織り』を体験してみよう！
カラフルな糸でコースターを2枚織ります！
費用：中学生まで無料 一般2枚で100円(材料費) ※要申込
※作品のお渡しは8月27日(金)~になります

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日	毎週月曜日	大人のぬりえ 13:30~
いきいきの日	毎週火曜日	健康体操! 10:30~11:30 6・13・27日は新しい村の芝生広場で行います ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください 持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの) 20日のヨガは申込制になります(定員：13名)
囲碁・将棋の日	毎週水曜日	10:30~ 予約制(定員：6組)空いていれば当日でも利用できます ※14日は布ぞうり作りの為お休みです
さをり織り体験の日	木・金曜日	10:30~ 要予約 今月は『裂きをりマット』を作ります 費用：700円(糸代)

リコーダーを吹きましょう

土曜開館日 7月24日(土)
13:30~14:30
持物：ソプラノまたは
アルトリコーダー
※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください

ご来館の皆様へ

感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。
●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします
●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください
●午前10:30~12:00・午後13:30~15:00の入替制になります。お食事をご遠慮ください。
また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。
※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。
その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。
※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

