

# 5月の陽だまりサロン

## みんなのほっとカフェ

**5月10日(月) 14:00~15:30**

子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

## マクラメ編みのプラントハンガー

**5月15日(土) 10:00~12:00**

麻ひもをマクラメ編みで編んでプラントハンガーを作りましょう。

講師：田口いくよ氏 定員：8名(申込順)

費用：500円(材料費) 持物：ハサミ・持ち帰り用袋

前回の作品です



## はるるの折紙タイム

**5月25日(火) 13:30~15:00**

ふた付きの三角形の箱を折ります。

定員：8名(申込順) 費用：50円(材料費)



## シメノさんの布ぞうり作り①

**5月26日(水) 10:00~15:00**

お待たせ致しました！素足にやさしい布ぞうりの季節になりました。

ゆかたから作る、基本の作り方を教えていただく毎年大人気の講座です。

講師：高橋シメノ氏 定員：8名(申込順：5月10日(月)から申込受付開始)

費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)



**5月22日 土曜開館日 10:00~16:00**

## リコーダーを吹きましょう

13:30~14:30 持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日

毎週月曜日

大人のぬりえ 13:30~

予約不要・色鉛筆などの用意もあります

いきいきの日

毎週火曜日

健康体操! 10:30~11:30

11・25日は新しい村の芝生広場で行います(雨天中止)

持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズのもの)

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

※4日はお休みです

18日のヨガは予約制になります(定員：13名)

囲碁・将棋の日

毎週水曜日

10:00~12:00 予約制(定員：6組)

空いていれば当日でも利用できます、電話でご確認ください。

※26日は布ぞうり作りのためお休みです

さをり織りの日

木・金曜日

※要予約 10:30~15:30

今月は『コットンのマフラー』を作ります 費用：900円(糸代)

5/1~5/5

休館いたします

### ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ