

3月の陽だまりサロン

緊急事態宣言発令に伴い

3月21日（日）まで



休館させていただきます

みんなのほっとカフェ

※時間内であればいつでも相談できます

3月27日（土） 10:00~11:30

子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。

聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも

はるるの折紙タイム

3月30日（火） 13:30~15:00

ランドセルとノートを作ります♪

定員：8名（先着順） 費用：50円（材料費）

土曜開館日 3月27日（土） 13:30~14:30



♪ リコーダーを吹きましょう ※開催についてはお問い合わせください

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

大人のぬりえ・・・毎週月曜日 13:30~

健康体操・・・・・・毎週火曜日 10:30~11:30

23日は新しい村の芝生広場で行います（雨天中止）

持物：飲み物・タオル・レジャーシート（1人分くらいのサイズのもの）

※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください

30日のヨガは申込制になります（13名まで）

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00

予約制です（定員6組）※空いていれば当日でも利用できます

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30~15:00

今月は **コットンマフラー** です ※要申込

費用：900円（糸代）

お申込み・お問い合わせは **陽だまりサロン 37-0145**

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらりびとみやしろ