

10月の陽だまりサロン

みんなのお悩み相談室 10月5日(月) 13:00~15:30

対人関係、学校や勉強のこと、自分自身について…色々な心のモヤモヤを聞かせてください。
大人も子供も気軽に悩みを相談できる『あなたの居場所』です。
※予約不要(時間内であればいつでも) 聞き手:佐藤氏ほか2名

とびだす!陽だまりサロン~秋の山崎山で草木染め~

10月16日(金) 10:00~12:00

秋の山崎山散策とクヌギでエコバッグを染めます
定員:5名(申込順) 費用:300円(材料費) 講師:八木橋孝雄氏



クラフトテープでハロウィングッズ

10月17日(土) 10:00~12:00

クラフトテープでリース型のハロウィン飾りを作ります。
定員:8名(申込順) 費用:300円(材料費) 持物:はさみ・ボンド

子育て悩み相談ワークショップ~心の思い、吐き出してみませんか?~

10月17日(土) 13:00~15:00

子育てに関する悩みを聞きながら、『ニーズカード』を使って考えを整理するお手伝いをします。親も子も自分らしく生きていく方法を一緒に見つけませんか?
定員:5名(申込順) 対象:0~18歳までの子供がいる保護者 講師:佐藤洋子氏

はじめての共想法 10月19日(月) 13:30~14:30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。
見学だけでも大歓迎です。

はるるの折紙タイム 10月27日(火) 13:30~15:00

六角形のギフトボックスを折ります
定員:8名(申込順) 費用:50円(材料費)

第4土曜開館日
10月24日(土)
13:30~14:30
リコーダーを吹きましょう
持物:ソプラノまたはアルト
リコーダー

陽だまりサロンの1週間

のんびりの日...毎週月曜日 13:30~ 午後から『ぬりえ』を行っています。ゆったりした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるそうです。

いきいきの日...毎週火曜日 10:30~11:30 6・13・27日は新しい村の芝生広場で行います。※雨天中止

持物:飲み物・タオル・1人分くらいのレジャーシート

※新しい村への問い合わせはご遠慮ください※

20日のヨガは申込制になります(15名まで)

囲碁・将棋の日...毎週水曜日 10:00~ 電話予約優先、空いていれば当日でも利用できます。6組まで。

さをり織り体験...毎週木・金 10:30~15:00 ※要申込 今月は裂きをりマット

費用:700円(糸代) 持物:布(ない方応相談)

ご来館の皆様へ

新型コロナウィルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み...笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

