

# 8月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

## 特別さをり織り体験

8月11日・12日・17日・18日・19日

10:30~15:00 (体験時間は各自30分)

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

色々な色の糸でコースターを2枚織ります♪

定員：12名(申込順) 対象：こども~大人まで

費用：中学生までは無料、大人は100円(材料費)

※作品のお渡しは8月24日(火)からになります。



## はじめての共想法

8月17日(月) 13:30~14:30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。

見学だけでも大歓迎です。※見学の場合も要申込

## 陽だまりサロンの一週間

※夏休みも通常通り開館しています※

のんびりの日

毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

いきいきの日

毎週火曜日 健康体操! 10:30~

8月はひとり暮らしの方を対象に健康体操を行ないます。

※8月11日の体操・8月のヨガはお休みします。

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 10:00~ ※事前に予約が必要です

さをり織り体験の日

木・金曜日 要予約 10:30~12:00

または13:30~15:00

今月は『コットンショール』を作ります 費用：900円(糸代)

## ご来館の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:00~12:00・午後13:30~15:30の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。

その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ