

7月の陽だまりサロン

シメノさんの布ぞうり作り

7月17日(金) 10:00~15:00

シーズン最終! 未経験の方はお早めに

講師: 高橋シメノ氏 定員: 10名(7/6より受付・申込順)

費用: 600円(鼻緒代等) 持物: ゆかた地(応相談)

※宮代町在住・在勤の方



特別さをり織り体験 コースター

7月18日(土) 10:30~15:00 (体験時間は各自30分)

色々な色の糸でコースターを2枚織ります!

定員: 12名(申込順) 対象: こども~大人まで

費用: 中学生まで無料 大人100円(材料費)

はじめての共想法

7月20日(月) 13:30~14:30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。

見学だけでも大歓迎です。※要予約

折り紙

7月28日(火) 13:30~15:00

簡単なお花を折ります。

定員: 8名(申込順) 費用: 50円(材料費)



陽だまりサロンの一週間

のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操! 10:30~

※今月はひとり暮らしの方を対象に健康体操を行いません。ヨガはお休みです

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 10:30~

※事前予約が必要です

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10:30~

今月は『コットンショール』を作ります 費用: 900円(糸代)

リコーダーを吹きましょう

土曜開館日 7月25日(土)

13:30~14:30

持物: ソプラノまたは

アルトリコーダー

ご来館の皆様へ

宮代町公共施設の利用制限等の一部解除に伴い、6月1日より開館いたしました。感染予防のため事前予約・人数制限等、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

●ご来館の際はマスクを着用し、手洗い・手指の消毒など衛生管理の徹底をお願いします

●発熱や風邪の症状のある方など体調不良の方のご利用はお控えください

●午前10:30~12:00・午後13:30~15:00の入替制になります。お食事をご遠慮ください。

また、お茶・コーヒー等の提供も中止しますので、必要な方はお飲み物をご持参ください。

※クラスター対策のため、来館時に必ず受付をお願いします。

その際に検温(自宅での検温可)、健康チェックもお願いします。

※密集しそうな場合は入館をお断りする場合がありますので、お電話でご確認ください。



お問い合わせ・お申込み…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ

