

# きらりびと通信

75号 | 2020年7月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ  
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25  
電話：0480-33-3868 FAX:0480-36-2172  
https://kirari.or.jp メール：info@kirari.or.jp

困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

## 目次

- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| P1...理事長挨拶        | P7 ...サロンのご案内                |
| P2...令和2年度定期総会報告  | P8 ...きらりびと広場                |
| P3...事業報告 / 決算報告書 | P9 ...皆さんの応援                 |
| P4...各棟コロナ禍の過ごし方  | P10...事業概要                   |
| P5...各棟コロナ禍の過ごし方  | P11...新会員様のご紹介<br>事務局からのお知らせ |
| P6...サロンのご案内      | P12...募集・お願い・告知              |

## 理事長挨拶 介護のこれからを考える

### みんなで関わり合い支え合う地域社会

理事長 島村 孝一

みなさまこんにちは。新型コロナウイルスの感染予防「緊急事態宣言」が発令され、毎日感染者数を確認する日々が続きましたが、いかがお過ごしだったでしょうか。

きらり姫宮では、利用者様の感染予防第一を考え、グループホームの面会を中止し、デイサービスの利用を抑制願うと共に利用時には体温測定にマスク着用をお願いし、スタッフ及び関係者には外出の自粛と日常の体温管理・消毒の実施・マスク着用の徹底を行いました。

日本中に七割・八割の外出自粛が求められ、在宅勤務や学習・テレワークなどを進め約2ヶ月、国民全体の協力により宣言も解除になり落ち着きを取り戻しつつあるようです。きらりびとみやしろでも5月開催予定の定期総会が集会しての開催はできず、書面による総会となりました。

介護のこれからを考えるなかで、みんなで関わり合い支え合う地域社会づくりが求められていますが、密閉・密集・密接の三密の自粛はこれからの社会づくりにどんな影をつくるのでしょうか。きらり姫宮のみんなにも、なんとなくストレスが溜まっているように感じます。経済において然り社会活動において然り、みんなで考えていかななくてはならないのでしょうか。明るい光がほしいですね。

# 令和2年度定期総会報告

NPO法人は毎年1回必ず社員総会を開催することが義務付けられています。

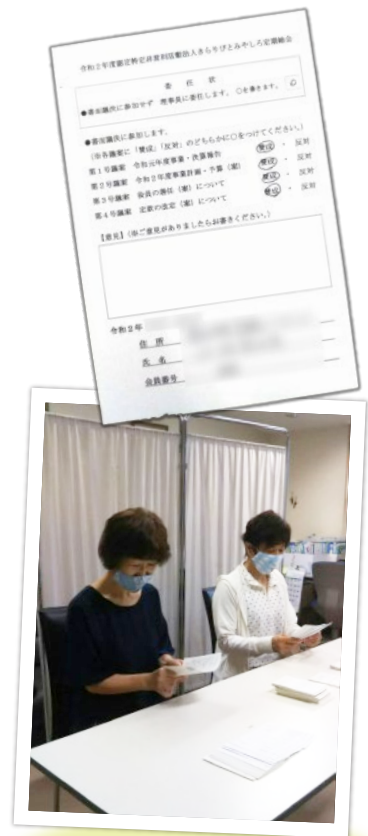
きらりびとみやしろの定期総会は、通常5月に行われていましたが、新型コロナウイルス感染拡大により非常事態宣言が発令され、会員の皆様が集合しての総会ができないことから、初めて書面による表決を取り入れました。

これまでも参加できない会員さんには、委任状の提出をお願いしていましたが、今回は集まっていただけないことから、正会員全員書面による表決となりました。

書面による表決は、あらかじめ「会議資料」と「書面表決用はがき」を送付して、期日までに表決・返送をお願いしました。

結果、正会員数446人のうち、役員その他（不明者等）を除き、401人に資料とはがきを送付し、返送いただいた はがきの数は、259枚でした。

これを受けて6月22日13時30分から、きらり姫宮2階リビングにおいて理事会を開催、15時から会議を総会に切り替え、各議案の議決を行いました。



みなさんからののはがき  
しっかり集計いたしました。

総会の内容は次のとおり、すべて原案通り承認・決定となりました。

|           |      |              |
|-----------|------|--------------|
| ● 委任者     | 206人 | (全員賛成)       |
| ● 書面による表決 | 53人  | (全員賛成)       |
| ● 役員      | 12人  | (全員賛成)       |
| 合計        | 271人 | ➡ 正会員数の60.8% |

※きらりびとみやしろ定款

第26条（総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することができない。）

第27条第1項（総会に出席した正会員過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。）

会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

## 令和元年度事業報告

事業の成果 / 平成 31・令和元年度の正会員数は 446 人、特別賛助会員数は 132 人、賛助会員数は 101 人でした。  
以下の事業を実施しました。

- 1. 地域福祉サービス提供事業 (助け合い事業・移送サービス事業 [福祉有償運送])**  
①助け合い活動は 2,095 件のサービス提供。前年度比では、家事援助が 98.6%、介助・介護・育児支援が 75.8%。サービス提供者(協力者)の高齢化により減少。  
②移送サービス(福祉有償運送)は延べ 4,184 件、25,379 km の利用となり、件数で前年度比 103.2%。
- 2. 意識啓発事業 (広報活動)**  
①「きらりびと通信」年 3 回発行  
②「ホームページ」理事長のつぶやきコーナー  
③ 8 月 23 日東京新聞埼玉中央版に「地域で支え合う社会を」が掲載、2 月 20 日インターネット情報「BABA lab」「場づくり lab」にきらりびと宮の紹介。
- 3. 受託事業**  
①福祉交流センター「陽だまりサロン」の運営 / 本年度利用者は 8,418 人で、前年度 9,062 人、2 月 28 日から新型コロナウイルス感染対策による休館  
②ファミリーサポートセンターの運営  
宮代町からの受託、3 月末には利用会員 56 名・提供会員 50 名が入会しており、795 回のサービス実施。前年度 189 回。11 月 17 日進修館小ホールで利用会員と提供会員の交流会実施。
- 4. 介護保険法等による事業**  
①居宅介護支援事業 延べ 649 件 (前年度 524 件)  
②訪問介護事業 延べ 520 件 (前年度 419 件)  
③通所介護事業 延べ 2,530 名 (前年度 2,063 名)  
④認知症対応型共同生活介護事業 延べ 216 名 (前年度 218 名)
- 5. 子育て支援事業**  
1 歳から小学生までの一時保育事業「キッズルームきらり」は、登録者 270 名、年間利用者は延べ 36 名。
- 6. お泊りデイ(宿泊サービス)事業**  
介護保険外のサービス 延べ 22 名の方が 66 泊の利用。
- 7. その他の事業**  
①「いきがい・助け合いサミット in 大阪」に参加  
「助け合い・支え合い」の全国大会「いきがい・助け合いサミット in 大阪」で陽だまりサロンの報告。  
②「エクセレント NPO 大賞」の全国 15 団体にノミネート  
NPO 法人が正しさを目指して切磋琢磨する「エクセレント NPO 大賞」の 15 団体にノミネートされ、12 月 11 日東京「毎日ホール」で開催された授賞式に参加。

## 令和元年度 決算報告書

認定 特定非営利活動法人  
きらりびとみやしろ

詳細はホームページに  
開示しております。  
ご覧ください。



<https://kirari.or.jp/about/overview/>

(単位：円)

| (収入の部)     |             | (支出の部)   |             |
|------------|-------------|----------|-------------|
| 正会員会費収入    | 1,283,500   | 給与(常勤)   | 54,745,200  |
| 特別賛助会員会費収入 | 396,000     | 非常勤給与    | 36,955,406  |
| 賛助会員会費収入   | 101,000     | 所定福利費    | 8,855,435   |
| 寄附金収入      | 382,831     | 業務委託費    | 1,196,852   |
| 助成金収入      | 285,000     | 有償運送経費   | 2,803,500   |
| NPO 拠出金収入  | 491,500     | 消耗品費     | 1,774,063   |
| 有償運送収入     | 3,861,800   | 食材費      | 10,490,330  |
| 保育利用料収入    | 363,823     | 水道光熱費    | 5,687,377   |
| 介護認定収入     | 214,200     | 衛生費      | 1,438,298   |
| 認定調査収入     | 438,000     | 通信運搬費    | 1,053,808   |
| 介護支援費収入    | 6,623,728   | 賃借料      | 790,876     |
| 介護負担金収入    | 11,262,179  | 修繕費      | 1,575,228   |
| 介護給付費収入    | 90,992,879  | 車両運用費    | 1,601,859   |
| 生活支援費収入    | 2,229,016   | 外部委託費    | 1,173,010   |
| 家賃負担金収入    | 12,718,000  | 地代家賃     | 16,743,185  |
| 経費負担金収入    | 6,285,535   | 印刷費      | 690,810     |
| 食材負担金収入    | 11,949,237  | 旅費交通費    | 109,362     |
| 利用料収入      | 201,000     | 研修費      | 111,492     |
| 受託事業収入     | 5,653,493   | 広報費      | 437,890     |
| その他事業収入    | 263,440     | その他経費    | 1,310,788   |
| 利息他雑収入     | 159,380     | 減価償却費    | 1,250,939   |
| みなし寄付金収入   | 1,854,000   | みなし寄付金支出 | 1,854,000   |
| 収入合計       | 158,009,541 | 支出合計     | 152,649,708 |
| 収支差額       |             |          | 5,359,833   |



## グループホーム

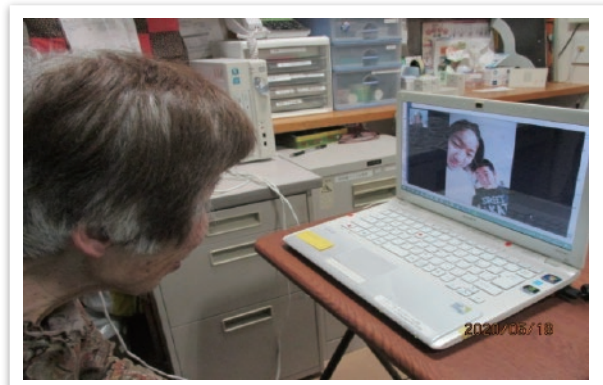
### テレビ電話の様子

—こぶし棟—

お元気な様子、笑顔やお声を届けられたらいいな、とラインによるテレビ電話を開設しました。お孫さんとの会話では声のトーンも徐々に上がり、話が弾んでいました。



(息子さん夫婦・お孫さんと会話)



(娘さん夫婦・お孫さんと交流)

### がんばる スタッフ

グループホームでは、利用者みなさんはマスクなし、スタッフは全員マスクを着けています。介護の現場では、利用者様のお体に触れ緊密なお世話をしています。利用者様への感染予防が大きな課題です。外部との接触が避けられないスタッフの感染予防は、家族を含めて大変な努力です。でも、みなさんに健やかに過ごしていただけるよう頑張っています。



### パンバイキング& たこ焼き昼食会

—さくら棟—

外出がままならず、ホームの中で楽しいことが出来たらとパンバイキングの日、たこ焼きの日を設定し、皆さんと作り、おいしくいただきました。近所を散歩したり、さらりの庭で花を摘んだり、ホッとしたひと時でした。





# デイサービス

デイサービスは、利用者様もスタッフも全員がマスク着用です。  
最初は、嫌がる利用者様もいましたが、マスクなしではきり姫宮に入れないことを説明し、ご利用いただいています。利用者様もたいへんです。



おはようございます！みなさんの元気な姿を見られて嬉しいです。

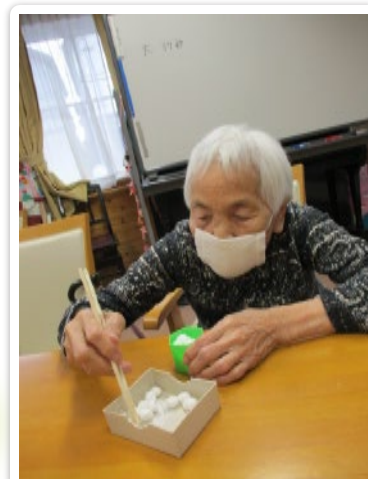


鈴木玲子先生の作った  
DVD で音楽療法♪

楽しく  
体操しながら  
健康に！  
身体を  
ほぐします。

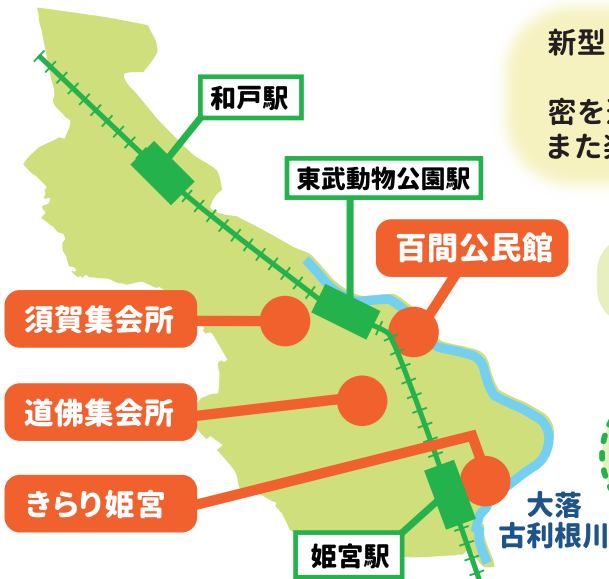


色とりどりの紙などを使って  
指先を使っての作品作り。  
今月は素敵な紫陽花ができました。



# 地域ふれあい活動 サロンのご案内

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言発令でしばらく中止して  
 りましたが7月より一部サロンが再開しております。  
 密を避ける・マスク着用・体温測定など皆様のご協力を得ながら  
 また楽しんでいきたいと思ひます。どうぞご参加ください。



## 百間・須賀・道佛・姫宮 4つのサロン

地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」  
 の会員のみではなく、地域の皆さまが気軽に集  
 まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に  
 於いて地域づくりをすすめる活動です。  
 各地域で色々な内容で皆さまとふれあってい  
 きたいと思ひます。ご参加お待ちしております。

### 健康体操



|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 場 所 | 須賀集会所                 |
| 日 時 | 第1・3金曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 内 容 | ストレッチから始まる健康体操        |
| 持ち物 | タオル・補給用水分等            |

### 太極拳

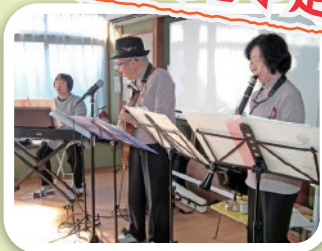
9月開始予定



|     |                     |
|-----|---------------------|
| 場 所 | 百間集会所(百間公民館 2F)     |
| 日 時 | 第2木曜日 13:30 ~ 15:00 |
| 内 容 | 初歩の太極拳・介護予防の太極拳     |
| 持ち物 | 上履き・タオル             |

### 歌声喫茶

10月開始予定



|     |                     |
|-----|---------------------|
| 場 所 | 道佛集会所               |
| 日 時 | 第1水曜日 13:30 ~ 15:30 |
| 内 容 | 懐メロ・童謡・抒情歌等         |
| 持ち物 | 歌集は用意してあります。        |

### 囲碁

8月開始予定



|     |                        |
|-----|------------------------|
| 場 所 | きらり姫宮                  |
| 日 時 | 第1・第3日曜日 13:30 ~ 16:00 |
| 内 容 | みなさんで楽しく囲碁をします。        |
| 持ち物 | 特になし                   |



## きらり園上さん家(ち)のサロン

きらり園上さん家(ち)は、「きらりびとみやしろ」の会員が集い、楽しく盛り上げていくサロンです。

曜日によって色々な内容のサロンを計画・実施中。皆さまのご意見・ご参加お待ちしております。



## 歌声サロン

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 日時 | 第2月曜日・第4金曜日<br>13:30 ~ 15:30 |
| 内容 | 抒情歌をみんなで<br>歌いましょう           |
| 料金 | 200円/月                       |

アコーディオンの  
伴奏で楽しんでいます。  
皆さまもご参加ください。



## 健康麻雀

初心者大歓迎！楽しく  
親切丁寧にお教えます。  
マージャンで脳活・  
始めてみませんか？  
ご参加お待ちしております。

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 日時 | 第3・4水曜日<br>13:00 ~ 17:00 |
| 内容 | 楽しく麻雀を<br>しましょう          |
| 料金 | 200円/月                   |

## そば道場

**8月開始予定**

|    |                        |
|----|------------------------|
| 日時 | 第1水曜日<br>17:00 ~ 19:00 |
| 内容 | 蕎麦打ち                   |
| 料金 | 1,600円/1回<br>右記参照      |

指導者のそばを試食、自分の  
打ったそば約5人分は持ち帰り。  
持ち帰って家族も美味しい！  
初心者大歓迎！





「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿は FAX か E メール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp

## みなさまからのお便り

### きらりの皆様へ

いつも大変お世話になっております。また、3月よりコロナ感染防止のため、これまで以上に大変ご苦勞をされていることと思います。

おかげさまで、母は10月の入院以降車イス生活になりましたが、カゼもひかず元気に過ごすことができております。

これもスタッフの皆様のおかげと感謝しております。通信の発行や面会に代わるものなど家族の気持ちに寄り添っていただく対応もとてもうれしく思っています。

本当にありがとうございます。

H.I 様

文月におたよりしたい方々も  
ゆくえわからず 小雨降るのみ

さくら棟  
田上様



## 山崎写真館

きらりびとみやしろの会員さんで写真撮影と登山等を趣味にしている『山崎勝美さん』の作品を「山崎写真館」として、今回のきらりびと通信75号から掲載しますので楽しみにしてください！

たに さけ  
「溪の叫び」

撮影地：  
栃木県・スッカン沢

### 山崎勝美さん プロフィール

● 1943年秋田県生まれ ● 2010年定年退職後、2011年1月から「きらりびとみやしろ」で福祉有償運送の協力者や入所者の散歩ボランティアとして活躍

#### 趣味

● 登山：日本各地の山岳を登り、2002年に日本100名山登頂を達成  
● 写真撮影：山岳、溪流などの風景写真を撮影 ● 太極拳：宮代太極拳連盟所属

# コロナ禍で、皆さんからのたくさんの応援をいただきました

皆さんからたくさんのご寄付を頂きました。  
いつも本当にありがとうございます。



## 手作りマスク



手芸の得意な  
Kヘルパーさんから  
(訪問介護スタッフ)

## きらりびとみやしろスタッフ御一同様

10年前は義母が大変お世話になりました。  
その節は有難うございました。少しですが、使って頂ければ幸いです。大変な日々が続きますので皆様お身体に気を付けてお過ごし下さい。  
一日も早い収束を祈りつつ。



K.Y様



## フェイスシート

社会福祉協議会から

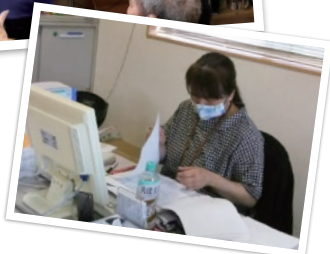
## マスク

深井義秋さんから  
紙マスク 500枚ご寄付



ご寄付下さった物を使わせて頂き、安心して業務に取り組む事が出来ています！

各種体温計やイオン発生機を補助金で購入できました。みなさんが安心して過ごす助力になると思います。





# きらりびとみやしろ 事業概要

「きらりびとみやしろ」は「新しいふれあい社会づくり」を目標に、様々な活動を行っています。「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

## 地域福祉サポート

### 助け合い活動

掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

### 移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスをします。



☎ 0480-31-2123

### 地域ふれあい活動

各地区で活動しています。

6,7ページをご覧ください>>

### 認知症予防活動(共想法)

脳の活性化を図り認知症を予防します。

### 講習会など

救命救急法・介護についての講習会を定期的に行っています。

### 陽だまりサロン(宮代町指定管理者)

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載)詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145

## 介護サービス

### デイサービス

ゆったりと無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験ができます。

半日デイ  
お泊りデイ ) 実施中!

利用者様募集中

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621

### 訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援・身体介護のサービスをします。



ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125

### 居宅介護支援

ケアマネージャーによるケアプラン作成・相談・介護保険の申請代行をします。



あいあい ☎ 0480-36-2173

### グループホーム

認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。

入居者様募集中

グループホーム喜楽里 ☎ 0480-36-3624

## 子育てサポート

### 一時預かり保育

登録・予約は平日に保育・子育てを応援します。

キッズルームきらり  
☎ 0480-36-3622

### 宮代町ファミリー・サポート・センター(宮代町より受託)

育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いができる人(提供会員)が、お互い会員となつて一時的に子育てを助け合う有償の援助活動です。



☎ 070-4801-8554



# 新会員様ご紹介

## 新規・特別賛助会員

(令和2年3月1日～令和2年6月30日)

後藤英子様 八木康雄様 庭田真理子様 古賀康子様 永村昌子様

## 新規・正会員

(令和2年3月1日～令和2年6月30日)

安達ミナミ様 鈴木政枝様 田村ヨシ子様 鈴木たけ様 坂野勢子様  
板橋一幸様 林百合子様 鶴谷綾子様 五井野進様

## 事務局からのお知らせ



### バザー提供品ありがとうございました。

令和2年3月1日～令和2年6月30日

矢島みゆき様 島村和子様  
匿名様 石田泰子様  
富田陽子様 門谷京子様  
松永敏様 真山ひとみ様  
牛山真弓様  
深井かつ様  
海老澤浩子様  
小島節子様

### ウエスをありがとうございました。

令和2年3月1日～令和2年6月30日

山本忠敬様 藤井徹様  
中田敬子様 永井ひろ江様  
吉岡郁子様 根岸博美様  
島村和子様 中村宮子様  
石田泰子様 山田愛子様  
植西善邦様 磯友子様  
原恵美子様 押田昭・悦子様  
滝川武志様 柏谷節子様

### 寄贈品ありがとうございました。

令和2年3月1日～令和2年6月30日

深井満様 戸室美代子様  
亀山悦子様 大塚久代様  
坂巻はる子様 荒木義雄様  
並木以子様 長谷川良子様  
佐野好一様 長山真紀様  
大久保テル子様 山田恭子様  
深井義秋様

### 寄付金ありがとうございました。

令和2年3月1日～令和2年6月30日

関谷昌雄様 水橋典江様  
福田澤子様 匿名様

### お悔み申し上げます。 令和2年3月1日～令和2年6月30日 ※情報が得られた分

松本清治様 牧田親典様 成田孝様 成田三重子様 小林桂子様  
小林久子様 島村繁様 橋本幸衛様

## 『助け合い活動』事務所 時間変更のお知らせ

受付・問い合わせ時間を変更しました。

**変更前** 9時～17時 > **変更後** 9時～16時

月曜日～金曜日（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

募集!

## 宮代町ファミリー・サポート・センター

提供会員 [手伝ってくださる有償ボランティア] さんが足りません。

宮代町の生後6ヶ月～小学6年生までのお子さんの送迎や託児をお手伝いをしてくださる方募集中です。  
詳しくは、センターまでお問い合わせください。

連絡先(田崎)

070-4801-8554

募集!

## 移送(送迎)サービス

連絡先(滝川) 0480-31-2123

病院や買い物など、送迎サービスの運転手さんを募集しています。

お願い

## バザー品、清拭用ウエスのご寄付のお願い

バザー品、使用済みタオル・バスタオルは事務局にて随時受け付けております。  
※バザー品の衣類・陶器・電気製品は新品同様でお願いいたします。

お願い

## 遺贈寄付のお願い

「新しいふれあい社会づくり」のため最後の社会貢献としてのご寄付をお願いしています。  
認定NPO きらりびとみやしろへの遺贈寄付は相続税非課税。相続財産の寄付も非課税です。

埼玉県文化振興基金助成事業 次世代未来サポート

# ベビーカーコンサート in 宮代

- 日時：2020年9月21日(月・祝)
- 場所：宮代町立コミュニティセンター進修館 大ホール
- 開場：10時30分 ● 開演：11時～12時
- 費用：大人/500円 こども・乳幼児/500円
- 先着：40家族【要予約】  
※ソーシャルディスタンスが求められ  
入場数に限りがあります。お早めに予約願います。

プロの音楽による  
こども・乳幼児への  
文化芸術体験事業



泣いても  
ぐずっても  
大丈夫♪

子育てパパ・ママ・こども・乳幼児はもちろん  
おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎!

9/21  
開催予定



- 詳細・最新情報・お申し込みはHPへ  
<https://kirari.or.jp/bebika>

