

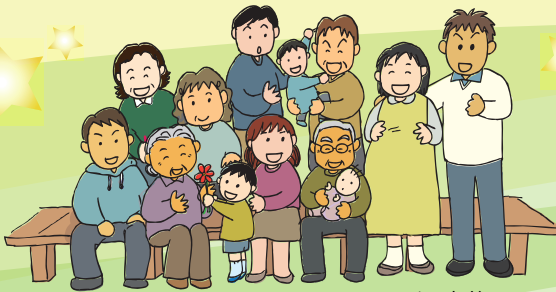
きらりびと通信

74号

2020年3月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25
電話：0480-33-3868 FAX:0480-36-2172
<https://kirari.or.jp> メール：info@kirari.or.jp

困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

目次

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| P1...理事長挨拶 | P7 ...地域ふれあいサロン |
| P2...イベントのお知らせ | P8 ...きらりびと広場 |
| P3...イベントのお知らせ | P9 ...きらりびと広場 |
| P4...宮代町ファミリー・サポート・センター | P10...事業概要紹介 |
| P5...きらり姫宮そばまつり | P11...新会員様のご紹介
事務局からのお知らせ |
| P6...地域ふれあいサロン | P12...お願い |

理事長挨拶 介護のこれからを考える

みんなで関わり合い支え合う地域社会

理事長 島村 孝一

みなさまこんにちは。新型コロナウイルスの感染拡大防止が大きな課題となっていますが、いかがお過ごしでしょうか。

きらりびとみやしろでも、2月に予定していた「新しいふれあい社会づくり懇談会」を中止し、デイサービスやグループホームの感染防止、陽だまりサロンやファミリーサポートセンターなどに、万全を期した対応に追われています。専門家からは、症状の軽い若い世代が気づかないまま、重症化しやすい高齢者に感染させるとして、若者の行動に注意を求めましたが、沈静化の動きが気になるところです。

このことを見ても、介護を取り巻く高齢社会は高齢者だけの問題ではありません。高齢者を含むすべての世代が協力して乗り越えなくてはならない問題なのです。さて、みなさまはこのことをどうお考えですか。みなさまの周りはどうですか。みなさまのお子さん、お孫さんはどうですか。「三丁目の夕日」という映画がありました。東京タワーができたころの東京の様子が描かれ、笑いあり涙ありで、お互いに助け合う人情あふれる地域社会が映し出されていました。経済的には恵まれなくても、みんなで関わり合い、支え合って生きている。心は明るく豊かで元気な地域社会を思い出しました。

今私たちは、少子高齢化により人口が減少し社会経済が縮小化するなかで高みに登った日本社会は、これまで築き上げた経済文化を土台に、心豊かに下山する時代に入っていると言われています。きらりびとみやしろの「困ったときはお互いさま」の助け合いは、そんな時代の「新しいふれあい社会づくり」をめざした活動です。「できるひとが・できるときに・できることを」でこれからもみなさまに、活動へのご参加・応援をお願いして参りたいと思っています。

イベントのお知らせ

5月21日(木)に定期総会と懇談会が同時開催！

令和2年度のきらりびとみやしろ定期総会は、5月21日に行います。
併せて、コロナウイルス感染拡大予防のため中止しました「新しいふれあい社会づくり懇談会」を、総会終了後に第二部として開催いたします。
第二部は会員以外の方にもご参加いただけますので、多くの皆様をお誘いください。

日時 令和2年 5月21日(木) 13:00から

場所 宮代町進修館小ホール

予定

● **第一部 定期総会 13:00～**

● **第二部 「新しいふれあい社会づくり懇談会」 14:00～**

- (1) きらりびとみやしろ紹介
- (2) 映画「体操しようよ」
- (3) 懇談会

● **17:00 終了**



第二部 懇談会について

定期総会終了後、14:00からはじまる第二部「新しいふれあい社会づくり懇談会」の詳細です。
会員以外の方にもご参加いただけます。
どうぞお気軽にお申込みください。

無料上映会について

「新しいふれあい社会づくり懇談会」では、映画「体操しようよ」を無料上映いたします。

新しい ふれあい社会 づくり懇談会

会社から地域での活躍へ!

5/21
開催

定年後も活躍する
「アクティブシニア」の
元気の秘訣を知る!



内容①

きらりびとみやしろ
での地域活動参加
システムのご紹介

内容②

映画「体操しようよ」
無料上映会



内容③

地元のみなさん
既に地域活動をして
いるみなさんとの
懇談会



どなたでも参加OK!
お気軽にお申込みください。

どなた
でも
参加OK

参加費
無料

申込

☎ お電話でのお申込み

0480-33-3868

(認定NPO法人きらりびとみやしろ事務局)



認定NPO法人 きらりびとみやしろ
ホームページからのお申込み

https://kirari.or.jp/form_event/



主催: 認定 NPO 法人きらりびとみやしろ 南埼玉郡宮代町川端3-8-25

宮代町ファミリー・サポート・センター

町の受託事業「宮代町ファミリー・サポート・センター」は、手伝ってほしい会員（利用会員）さんの依頼を受け、お手伝いできる会員（提供会員）さんにつなげるサポートの橋渡しをしています。
できるひとが・できるときに・できることを！・・・と、サポートの輪が広がっています。

R1.11月17日 ファミサポ 交流会 レポート



R1.11月17日（日）に、宮代町ファミサポの初の交流会が開催され、皆さんの声を聞くことができました。



付箋を利用してのグループワークが 活発に行われました



利用会員さんの声

- ・子供のやりたいという気持ちを優先できた
- ・仕事と子育てのストレスが減った
- ・一人で抱え込まないで気が楽になった
- ・利用料金適当、続けやすい
- ・感謝のみです 安心してお任せしてます
- ・ファミサポがあってよかった利用しやすい
他・・・

改善点・今後についてのご意見

- ・支払いの方法の改善？
- ・どの場所に会員が何人？
- ・1対1じゃなきゃだめか？
- ・歩きの送迎にタスキがあれば
他・・・

提供会員さんの声

- ・子供の笑顔で癒される
- ・親も子もきちんと挨拶してくれる
- ・保護者の感謝の言葉ありがたい
- ・車の運転に気を付けている
- ・子育てを振り返る時間が持てた
他・・・

利用状況・会員数

保育所・幼稚園の開始前・終了後の送迎	155
保育所・幼稚園の開始前・終了後の託児	19
学童の開始前・終了後の送迎	456
学童の開始前・終了後の託児	111
小学校の開始前・終了後の送迎	7
小学校の開始前・終了後の託児	7
保護者の就労や外出の場合の送迎・託児	1
習い事への送迎・託児（家⇄習い事）	8
利用数合計 764 件 H31.4～R2.2	

今日もどこかでサポート中！

現在会員数 104人

（ 利用会員 54人
提供会員 50人
両方会員 0人 ）

ご協力に感謝です！

令和2年度 会員養成講習会の日程 随時会員募集中！

令和2年 6/23(火)・24(水)・29(月)・30(火) 9:30～16:30 宮代町役場 202 会議室

提供会員・両方会員 及び 緊急サポ提供会員の講習会となり、保育の仕方や緊急時の対応のことなど実践的なスキルが学べます。すでに会員の方も参加可能です。

利用会員・提供会員・両方会員になるには登録が必要です！まず、センターにご連絡ください。

宮代町ファミリー・サポート・センター〔認定 NPO 法人 きらりびとみやしる内〕
☎ 070-4801-8554 (田崎・中田)

きらり姫宮そばまつり



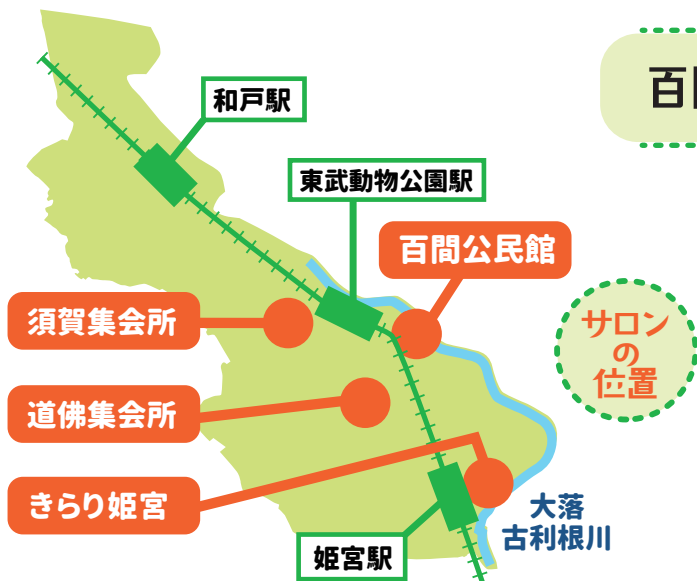
令和1年12月7日(土)第7回目の「きらり姫宮そばまつり」が開催されました。雪が降るか心配しましたが、降らずに駐車場で無事に開催でき、大勢の皆さんに来ていただきました。いつも入居者の皆さんには、そばまつりの会場で食べていただきますが、寒さ対策のためホームの食堂となりました。

天ぷらそばが 187 食、3 人分生そばが 88 パック、お土産天ぷらが 40 パックと、いつもより多いくらいの売り上げでした。これに、入居者のみなさん、ご家族、介助ボランティアさん、職員がホーム内で食べ、最後にスタッフ 70 人が食べて、**600 食が完食**でした。



前日からそば打ちと、そば茹で天ぷら役の川端柚子の会のみなさん、新しい村そば道場・今年から参加のきらりそば道場、そば打ち有志のみなさん、バザー担当のみなさん、本当にありがとうございました。

地域ふれあい活動 サロンのご案内



百間・須賀・道佛・姫宮 4つのサロン

地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみではなく、**地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場**としてそれぞれの会場に於いて**地域づくり**をすすめる活動です。

各地域で色々な内容で皆さまとふれあっていきたいと思っています。ご参加お待ちしております。

健康体操



場 所	須賀集会所
日 時	第1・3金曜日 10:00～12:00
内 容	ストレッチから始まる健康体操
持ち物	タオル・補給用水分等

太極拳



場 所	百間集会所(百間公民館 2F)
日 時	第2木曜日 13:30～15:00
内 容	初歩の太極拳・介護予防の太極拳
持ち物	上履き・タオル

歌声喫茶



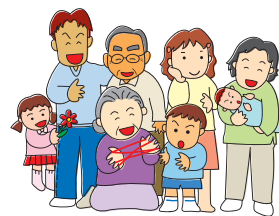
場 所	道佛集会所
日 時	第1水曜日 13:30～15:30
内 容	懐メロ・童謡・抒情歌等
持ち物	歌集は用意してあります。

囲碁



場 所	きらり姫宮
日 時	第1・第3日曜日 13:30～16:00
内 容	みなさんで楽しく囲碁をします。
持ち物	特になし

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿はFAXかEメール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp

みなさまからのお便り

初めての北海道旅行 こぶし棟 松永敏

昨年末、札幌ドーム球場で日本プロ野球12球団ジュニアトーナメントに小6の息子がヤクルトスワローズJrの選手として出場し14年ぶりの日本一になりました。この大会は、小学生としては日本の最高峰でプロ野球選手への登竜門とも言われています。

全試合がTV放送され、新聞等の記事として大きく取り上げて頂き、夢のような北海道旅行となりました。

事の始まりは昨年の夏、プロ野球球団其々が16人のメンバーを選抜するにあたり、どの球団にするか相談した結果、自宅から一番近いヤクルトスワローズに決めました。

一次テストにはヤクルト史上最多と言われた750人もの小学生球児が集まりましたが、テストを受けに行く前日から息子は嘔吐と下痢の繰り返しで一睡も出来ず当日も球場に向かう途中、二度も車を止める事になりテストを受ける事は無理かと思いましたが、本人の強い意志もあり挑戦した結果、合格した時は本当に嬉しかったです。

そして応援を兼ねた初めての北海道旅行は、今回の日本一と言う最高のお土産となり幸せを感じた旅でした。



年明けて 生あることの 嬉しさわ
介護の方の やさしい言葉

さくら棟 田上様

感謝状

ざらりびとの皆々様。日頃は何かと大変お世話になって
おります。私共では主人と私二人共高令になろうし、主人が車
の運転をしなくなると困っております。たまたま、ざらりびと様
のお話を聞き、早速お願ひするようになりました。
特に私が病院通いが多く、大変助かっております。
運転して下さる皆々様、心なほ暖かい方ばかりで、細い
ところにも気を配って下さり、安心して通院することが出来
本当に有難く、感謝いたしております。どうも、今後共
よろしくお願ひ申し上げます。
ここに、私が出た頃、贈りました愚作の歌画があります
お時間のある時の気休めに、ご覧になつていただければ幸いです。
皆様の健康とお幸せをお祈りいたしております。
さくらびとの皆々様 杉戸町 佐藤保次 幸子



皆様、お便り
ありがとうございました！

お別れ



グループホーム喜楽里開設、
最初のご利用者様として約 15 年
間支援させていただいた U.T 様。
沢山の思い出と笑顔、ありが
とうございました。

ホーム長 鈴木和子

**募集！ 移送サービスの運転協力者を
募集しています。**

運転の好きな方（50 歳代から 70 歳位までの方）
奮ってご応募ください。

おめでとう！

K.R さん、ご卒業
おめでとうございます！



直接会って卒業したことを
伝えられて良かったです。
K.R

彼の頑張りには感服です！
これかも応援しています！

きらりびとみやしろ 事業概要

「きらりびとみやしろ」は「新しいふれあい社会づくり」を目標に、様々な活動を行っています。
「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

地域福祉サポート

助け合い活動

掃除・洗濯・
炊事・犬の散歩
などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

移送(送迎)サービス

病院や買い物など
の送迎サービス
をします。



☎ 0480-31-2123

地域ふれあい活動

各地区で活動しています。

6,7ページをご覧ください>>

認知症予防活動 (共想法)

脳の活性化を図り
認知症を予防します。

講習会など

救命救急法・介護に
ついての講習会を定
期的に行っています。

陽だまりサロン(宮代町指定管理者)

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して
皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は
町広報に掲載) 詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145



介護サービス



デイサービス

半日デイ
お泊りデイ) 実施中!

ゆったりと無理のない
楽しい時間を過ごせます。
見学・体験ができます。

利用者様募集中

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621

訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して
生活支援・身体介護のサービスを
します。



ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125

居宅介護支援

ケアマネージャーによるケア
プラン作成・相談・介護保険
の申請代行をします。



あいあい ☎ 0480-36-2173

グループホーム

認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な
環境で、その人らしく生活が
できるよう支援します。

入居者様募集中

グループホーム喜楽里 ☎ 0480-36-3624

子育てサポート

一時預かり保育

登録・予約は平日に
保育・子育てを応援します。

キッズルームきらり
☎ 0480-36-3622

宮代町ファミリー・サポート・センター(宮代町より受託)

育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いが
できる人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に
子育てを助け合う有償の援助活動です。



☎ 070-4801-8554

新会員様ご紹介

新規・特別賛助会員

令和1年11月1日～令和2年2月29日

河野昭様

新規・正会員

令和1年11月1日～令和2年2月29日

山崎勇様	大塚榮子様	長谷部綾子様	角本加奈絵様
大島豊様	伊勢崎美智子様	鈴木正治様	櫻井康弘様
関根アイ様	吉田喜美子様	橋本幸衛様	小澤良子様
石橋俊之様	齋藤悦子様	塚本通子様	棚橋淳様



事務局からのお知らせ

バザー提供品ありがとうございました。

令和1年11月1日～令和2年2月29日

小原政巳様	折原智代様	佐藤キヨ子様	福田栄子様	氏家宣子様
山崎由美子様	宇田 様	田中登志子様	海老澤浩子様	斎藤恵美子様
園上隆一様	峰尾昭子様	武田昭子様	眞中健子様	中山喜美江様
小澤忠男様	鹿野 様	稲田幸吉様	安達ミナミ様	森尻健一様
石田泰子様	丸藤栄一様	高畑芳江様	為ヶ谷節子様	原田昌子様
野崎光明様	高山キクエ様	戸室美代子様	匿名 S 様	匿名 M 様
前田千恵子様	山口紀子様	福島節子様	磯 友子様	匿名 KM 様
匿名 K 様				

ウエスをありがとうございました。

令和1年11月1日～令和2年2月29日

山内一生様	藤井徹様	安達ミナミ様	北 和枝様	小林由美子様
戸室美代子様	畠山奈美江様	岡村真千子様	伊草政弘様	峯尾昭子様
鈴木正子様	萩原せつ子様	千葉喜代子様	原恵美子様	杉山陽子様
丸藤れい子様	高山キクエ様	熊岡雅江様	高橋敏子様	武田昭子様
高畑芳江様	野原とき子様	中村初子様	福島節子様	小原政巳様
田中登志子様	帯川弘毅様	野崎弘江様	渡辺由美子様	吉岡のり子様
小菅 様	佐藤みつ子様	磯友子様	茂木嘉代子様	浅賀誠司様
井上愛太郎様	井上雅陽様	森尻健一様	匿名 N 様	

寄贈品ありがとうございました。

令和1年11月1日～令和2年2月29日

金子静次様	金子イト様	石島スイ様	戸室美代子様	津田知津子様
戸田加代子様	尾谷四郎様			

寄贈金ありがとうございました。

令和1年11月1日～令和2年2月29日

浅賀誠司様	荒井尚輝様	佐野好一様	和戸教会様	水橋典江様
高橋敏子様	福田澤子様	植西あさ子様		

お悔み申し上げます。

令和1年11月1日～令和2年2月29日 ※情報が得られた分

鈴木成司様	齋藤正吉様	藤井幸子様	姥貝敏子様	門口昭平様 (※)
-------	-------	-------	-------	-----------

「助け合い活動」事務所 時間変更のお知らせ

令和2年5月より受付・問い合わせ時間に変更になります。

変更前 9時～17時 > **変更後** 9時～16時

月曜日～金曜日（土日祝日・お盆・年末年始はお休み）

一困ったときはお互いさまー

「助け合い活動」会員・ 特別賛助会員募集中!



『会員同士の助け合いです』

1時間 800 円 有償のボランティア活動です。

活動した人には1時間 600 円のお礼を受けていただきます。みなさん、お食事や旅行の資金としてお使いになられています。

毎日 17.69 件の助け合いが行われています。(H30・町内活動実績 6,458 件) **「困ったときはお互いさま」**の気持ちで、会員同士がお互いに助け合う活動で、基本は「家族に代わる助け合い」であり、**「できるときに・できるひとが・できること」で困りごとを抱えた人を支える仕組みです。**

人口減少で縮小する日本社会、物の豊かさから心の豊かさが必要です。どうぞ、あなたの優しさで「助け合い活動」にご参加ください。それから、「今は忙しいけれど応援するよ」という皆様は、特別賛助会員としてご参加ください。

「きらりびと通信」を年3回お手元にお届いたします。(「きらりびと通信」はみんなで「新しいふれあい社会づくり」を考える情報誌です。)

特別賛助会員の会費

● 個人年会費 / 3,000 円

● 法人年会費 (1口) / 5,000 円

認定NPO法人きらりびとみやしろの特別賛助会員会費は、寄付金の一つの形です。
認定NPO法人への寄付金は税金の控除対象となります。

ご参加いただける場合は、お電話かメールにてお問い合わせください。

きらりびとみやしろ事務局：0480-33-3868

メール：info@kirari.or.jp

お願い

遺贈寄付のお願い

「新しいふれあい社会づくり」のため最後の社会貢献としてのご寄付をお願いしています。
NPO 法人への遺贈は無税です。相続財産の寄付についても認定 NPO 法人は無税です。

お願い

バザー品、清拭用ウエスのご寄付のお願い

バザー品、使用済みタオル・バスタオルは事務局にて随時受け付けております。
※バザー品の衣類・陶器・電気製品は新品同様でお願いいたします。