

きらりびと通信

71号

2019年 3月

認定 特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>

メール info@kirari.or.jp



困ったときはお互いさま

[きらりびと家族 20]

目次

理事長挨拶 ……………P1	地域ふれあい活動 ……………P6	事業概要紹介 ……………P10
総会のお知らせ ……………P2	園上さん家の各種サロン ……………P7	事務局からのお知らせ ……………P11
そば祭りの報告 ……………P3	きらりびとの活動の現状と課題 ……P8	新会員ご紹介・支援のお願い…P12
懇談会の報告 ……………P4・P5	きらりびと広場 ……………P9	

《介護のこれからを考える》

「介護保険制度のこれから」

理事長 島村 孝一

皆様 こんにちは。インフルエンザが猛威を振るった冬も終わり、花の便りが聞こえるこのごろですが、いかがお過ごしでしょうか。

介護のこれからです。介護施設での虐待と思われる事件が発生しています。介護保険制度は、財政的な観点からの見直しが進み介護報酬は抑えられ、介護の人材も慢性的な不足のなかで、現場は一人の介護職員が大勢の要介護者をお世話する状況が生まれています。この様な背景のなかから事件は生まれているのが現状で、目指すべき姿が見失われているのではないのでしょうか。

私たちきらりびとみやしろは、このたび目指すべきNPOを顕彰する「エクセレントNPO」に、全国15団体のひとつに選ばれました。NPOは法人数が急増するなかで、目指すべき非営利組織像が見えなくなり、何が正しいのか、分からなくなっています。非営利組織が正しさを目指して切磋琢磨しあう環境をつくろうと「エクセレントNPO大賞」が作られたのです。

毎年15団体がノミネートされ、うち一団体が大賞(賞金80万円)に選ばれます。残念ながら大賞は逃しましたが、ノミネート団体になりました。



私たちは、「困ったときはお互いさま」を合言葉に助け合い活動を進めてきました。併せて「介護事業」も行っています。介護事業での私たちの目標は「安心」「安全」「尊厳」です。介護の現場では、利用者の立場に立ったサービスを心がけ、明るい家庭的な介護を目指しています。こんな活動が認められノミネートに至りました。

誰もが介護のお世話になるかもしれません。是非、介護の現場を見て歩いて、自分にはどんな介護が良いか考えてみたらいかがでしょうか。

2019年定期総会のお知らせ



「2019年定期総会」を、下記のとおり開催します。
たくさんの会員の皆さまのご出席をお願いいたします。

開催日時 2019年5月23日(木) 13:00 ~ 15:30
開催場所 宮代町立図書館 ホール

第1部 13:00~14:15 平成30年度 事業報告・決算報告
2019年度 事業計画(案)・予算(案)

第2部 14:30~15:30 ♪「宮代 隼人」さんによる
『イタリア音楽 カンツォーネで、ひとときを』

「宮代 隼人」 カンツォーネ コンサート♪



☆ 演奏曲目予定 ☆

「Ò SOLE MIO 私の太陽」

「AL DI LA 彼方に」

「IO CHE NON VIVO
この胸のときめきを」

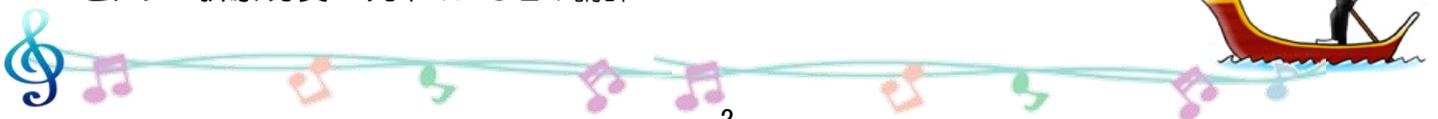
「TORNA A SORRENTO
帰れソレントへ」 他

声量と伸びのある歌声♪をお楽しみに！
たくさんのご来場を、お待ちしております

♪プロフィール♪

歌 宮代 隼人 ブルーベリー・栗等果樹園経営、農業委員、金谷山遍照院総代等務めながら
カンツォーネを歌い都内ライブハウス・劇場等で、活躍中
太陽カンツォーネコンクール全国カンツォーネコンクールで、6年連続入賞
平成29年度審査員特別賞受賞

ピアノ 折原 好美 元ヤマハJET講師



「きらり姫宮そば祭り」のご報告とお礼



12月1日(土)、晴天に恵まれ「きらり姫宮そば祭り」が開催されました。打ちたて、揚げたての心のこもった天ぷらそばは大勢の皆さんから美味しい！と喜んでいただきました。当日用意された360食のおそばは完食。皆さまからの、ご支援とご協力に感謝申し上げます。



駐車場で蕎麦を打ってお客さんをお待ちしています



ボランティアの若いマジシャンやアコーディオンに大盛り上がり



バザーも新規就農者の野菜も大人気です！



たくさんの方が集まって賑やかにテントもいっぱい！そば祭り大成功！

また次回をお楽しみに・・・！ みな様のお越しをお待ちしております

「新しいふれあい懇談会」の実施報告

「新しいふれあい社会づくり」懇談会を開催しました。



平成31年2月21日木曜日 午後1時30分から宮代町立図書館ホールにおいて、平成30年度の「新しいふれあい社会づくり」懇談会を開催しました。昨年まで「きらりびとみやしろ地区懇談会」として町内を四地区に分けて開催してきたのですが、全町を一か所としたことから名称を変更しました。

きらりびとみやしろが「困ったときはお互いさま」の助け合い活動を始めて20年、時代は介護保険制度が始まり、制度の見直しが進み、「助け合い」「支え合い」が地域の課題として大きく取り上げられるようになっていきます。そのことから、今回の懇談会は宮代町と社会福祉協議会との共同開催となり、新聞折り込みの効果もあり約60人の皆さんが参加されました。



第一部は「エクセレントNPO大賞」ノミネートの報告(本通信1ページ参照)

第二部は町主催の「縁じょい」ライフ事業の説明、「縁じょい」フェスティバル2018の紹介を宮代町健康介護課の室越康宏様、社会福祉協議会の松尾敏明様からいただきました。特にお二人からは、宮代町の危機的な高齢化の現状とそれに対する取り組み、さらに、きらりびとみやしろの助け合い活動の重要性と、町や社協との協働の必要性についてのお話をいただきました。

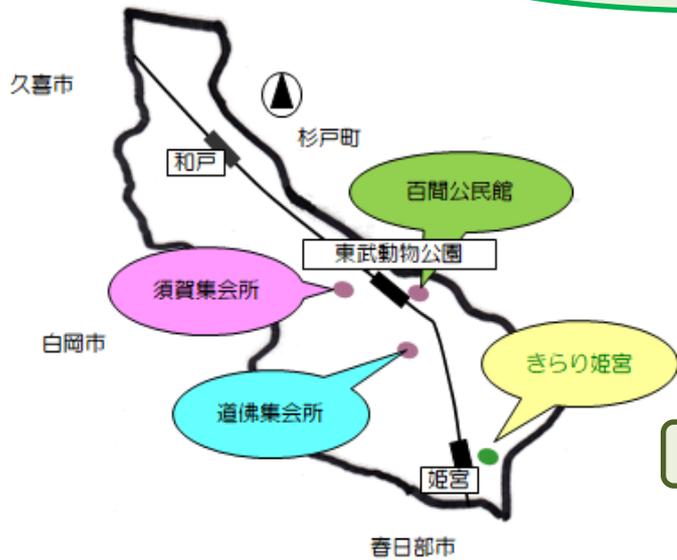


第三部は「困ったときはお互いさま」助け合い活動の事例報告
司会を、きらりびとみやしろ助け合い主任の滝川操が担当して、助け合い活動については、協力者の高畑芳江さん、山崎勝美さんが、移送サービスについては、協力者の石毛和子さん、藤井徹さんが、今年度から始まったファミリーサポートセンターについては、きらりびとみやしろ保育士・ファミサポアドバイザーの田崎誉代が説明しました。

第四部は全体懇談会「井戸端会議」です。「助け合い」「移送」「ファミサポ」三つの島に分かれ、興味のある島に移動していただき熱い話し合いが行われました。



町と社協との共同開催はたいへん良いものと感じました。懇談会に参加されたみなさんから、6人の方がきらりびとみやしろの会員として活動に参加いただくことになりました。感謝して報告いたします。



地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみではなく、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。各地域で色々な内容で皆さまとふれあっていきたいと思います。ご参加お待ちしております。



内容と場所

【太極拳】 (指導者による)

場 所 **百間集会所** (百間公民館 2F)
 日 時 第2木曜日 13:30~15:30
 内 容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳
 持ち物 上履き・タオル



【健康体操】

場 所 **須賀集会所**
 日 時 第1・3金曜日 10:00~12:00
 内 容 ストレッチから始まる健康体操
 持ち物 タオル・補給用水分等



【高齢者の健康体操と囲碁】 (指導者による)

場 所 **きらり姫宮**
 日 時 第3日曜日 10:00~11:30
 13:00~15:00
 内 容 午前・・・ゆっくり健康体操
 午後・・・囲碁(初級~上級者まで)
 持ち物 健康体操(タオル・補給用水分等)



【歌声喫茶】 (演奏あり合唱)

場 所 **道佛集会所**
 日 時 第1水曜日 13:30~15:30
 内 容 懐メロ・童謡・抒情歌等
 ♪ 歌集を用意してあります。

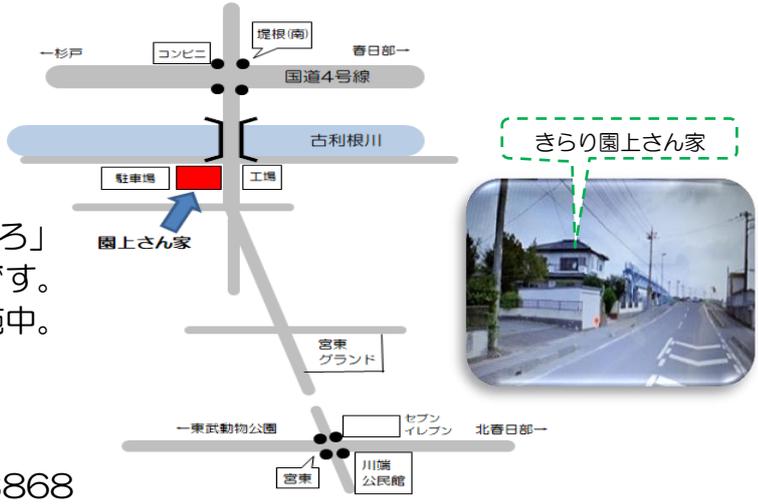


どちらの場所でも自由に参加いただけます。どうぞお気軽にお越し下さい!

きらり園上さん家のサロン



きらり園上さん家付近地図



きらり園上さん家(ち)は、「きらりびとみやしろ」の会員が集い、楽しく盛り上げていくサロンです。曜日によって色々な内容のサロンを計画・実施中。皆さまのご意見・ご参加お待ちしております。

申込み・ご意見連絡先
きらりびとみやしろ事務局 ☎ : 0480-33-3868

歌声サロン



日程 第2月曜日・第4金曜日
時間 13:30 ~ 15:30
内容 抒情歌をみんなで歌いましょう
料金 200円/月

アコーディオンの伴奏で楽しんでいます。皆さまもご参加ください。

健康麻雀



日程 第3・4水曜日
時間 13:00 ~ 17:00
内容 楽しく麻雀をしましょう
料金 200円/1回

初心者大歓迎楽しく親切丁寧にお教えます。マーシャンで脳活・・・始めてみませんか？ご参加お待ちしております。

そば道場



日程 第1水曜日
時間 17:00 ~ 19:00
内容 蕎麦打ち
料金 1,600円/1回 下記参照



指導者のそばを試食、自分の打ったそば約5人分は持ち帰り。持ち帰って家族も美味しい！初心者大歓迎！

続 20年を経て「きらりびとの活動」の現状と課題



3月3日（日）進修館大ホールで行われた 地域デビューイベント「縁じょい」フェスティバル2018 の記念写真です。埼玉県アクティブシニアの社会参加支援事業の一環で実施され、昨年に続き応縁メッセージャーとして青島健太氏を招き、大勢の参加がありました。

副題は、「楽しみながら人と人がつながるきっかけづくり」です。実際に活動している団体参加者のトークセッションから交流会と進み、最後にこの写真でした。

今、全国でこのような催しが行われています。介護予防を市民同士の「支え合い」で進めようとする拡がりです。介護保険制度の財政危機が叫ばれる2025年問題から動き出した行政・市町村の事業です。私たち「きらりびとみやしろ」も活動団体として交流会に参加、協力者さんがパネラー発表、集まった皆さんに活動のきっかけづくりをしてくれました。

結果、10人の方が私たちの活動に興味を示され、今「助け合い活動」への参加が始まろうとしています。



「困ったときはお互いさま」で始まった私たちの活動も、市民同士の「助け合い」「支え合い」です。プライバシーや個人主義を大切にする考えなどから、なかなか広がらない協力者さんの参加ですが、多くの場での紹介やお誘いの努力が必要なのですね。

きらりびと広場

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。

「きらりびと広場」への投稿はFAXかEメール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。〔事務局 FAX 0480-36-2172 Eメール info@kirari.or.jp〕

赤ちゃん誕生おめでとう

1月22日、グループホームこぶし棟職員の北條千裕さんが女の子を出産しました。北條さんは育児休暇中ですが、一回り大きく(?)なって戻ってくることでしょう。楽しみですね。きらり姫宮では初めての事で、明るいお話しです。



初雪に子供の
見るように嬉しくて
さくら棟 田上様

卒寿越え幼き頃に
返りけり
指折り数ゆ雛祭りの日
さくら棟 田上様

東京都葛飾区にお住まいで特別賛助会員の武井様からウエスとお手紙が届きました。

入居者様の少しでもお役にたてればと思います。大変なお仕事ですが頑張ってくださいませ。

(とても嬉しいお便りでした)



きらり姫宮で 春のお茶会です



3月初旬、門谷様ご夫妻とお友達によるお茶会が催されました。手作りのつるし雛が飾られ春の雰囲気がいっぱいの中、グループホーム、デイサービスの利用者様・スタッフもお茶とお菓子をいただきました。門谷様は、お母さまがきらり姫宮のグループホームをご利用されていた3年前からお茶会をいただいておりますが、お亡くなりになっても続けてくださってます。ありがとうございます。

事業概要紹介



「きらりびとみやしろ」は 様々な活動を行っています。
「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

地域福祉活動

助け合い活動



掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスを行います。
ご相談下さい。
☎：0480-31-2123

移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスを行います。



☎：0480-31-2123

地域ふれあい活動

各地区で活動しています。
6～7ページをご覧ください。



認知症予防活動(共想法)



脳の活性化を図り
認知症を予防します。

一時預かり保育

登録・予約は
平日に



保育・子育てを応援します。
キッズルームきらり
☎：0480-36-3622

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーがご自宅を訪問して
生活支援・身体介護のサービス
をします。

ヘルパーステーションあいあい
☎：0480-31-2125

グループホーム

入居者様募集中

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。 **認知症対応**



グループホーム喜樂里 ☎：0480-36-3624

居宅介護支援



ケアマネージャーによる
ケアプラン作成・相談
介護保険の申請代行をします。
あいあい

☎：0480-36-2173

デイサービス

半日デイ・お泊りデイ 実施中

少人数でゆったりと無理のない楽しい
時間を過ごせます。

見学・体験ができます。 **利用者様募集中**



デイサービス喜樂里 ☎：0480-36-3621

受託事業

陽だまりサロン

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載)。
詳細は直接お問い合わせください。

☎：0480-37-0145



宮代町ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人(利用会員)と育児の応援をしたい人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に子育てを助け合う有償の援助活動です。

現在、 **会員募集中** です。
詳細は直接お問い合わせください。



☎：070-4801-8554

事務局からのお知らせ

バザー提供品ありがとうございました

平成30年11月1日～平成31年2月28日



深井沙里唯様 町田希己江様 小笠原由子様 中村睦美様 中山喜美江様
 鈴木ワカ子様 松永武人様 岡村真千子様 伊藤富貴子様 中田やす子様
 関節子様 高畑芳江様 原田昌子様 西澤敏子様 吉澤富子様 島村峯子様
 正木洋光様 増田好子様 大瀬良省吾様 藤本富士子様 井上清様 富岡利智子様
 飯田サダ子様 野崎光明様 金子節子様 安彦和美様 田中登志子様 吉岡郁子様
 海老澤浩子様 片岡サカ工様

ウエスをありがとうございました

平成30年11月1日～平成31年2月28日

島村恵子様 関根敏江様 中田やす子様 渡辺由美子様 田口様 西澤敏子様
 藤倉様 岡村真千子様 正木洋光様 井上清様 北和枝様 高山キク工様
 高畑芳江様 峯達彦様 関根美和様 田中登志子様 小林芳子様 武井啓子様
 大音とし子様 吉岡郁子様 為ヶ谷節子様 坂巻弘子様 安達喜代子様 島村滋様

寄贈品ありがとうございました

※バザー品他 平成30年11月1日～平成31年2月28日

関根久子様 西澤敏子様 関根美和様 中村多計志様 吉岡郁子様 辻純子様
 大瀬良省吾様 菱沼春雄様 片岡サカ工様 海老澤浩子様

寄付金ありがとうございました

平成30年11月1日～平成31年2月28日

海老澤浩子様 片岡サカ工様 佐野好一様 和戸教会様 中村多計志様
 森永栄子様 植西あさこ様



お悔み申し上げます

平成30年11月1日～平成31年2月28日

折原直行様 海老澤英雄様 片岡サカ工様

清拭用ウエスが不足しています。
 使用済みタオル・バスタオルがありましたらご寄付をお願いいたします。

「バザー用品」ご寄付ご協力のお願い

日用品・家庭雑貨・衣料品・スポーツ用品・手作り用品・・・など、お待ちしております。
 お近くの評議員さんにお声かけいただくか、きらりびとみやしろ事務局までご連絡ください。
 品物は、新品・未使用品でのご協力をお願いします。 ☆問い合わせ 0480-33-3868



ご不要になった子ども用品のご寄付のお願い

もうお使いにならない玩具やチャイルドシート、ベビーカー・・・などがありましたら キッズルームやファミリーサポートで使います。
 ご協力をお願いいたします。



新会員ご紹介



特別賛助会員

平成30年4月1日～平成31年3月15日

牧田親典様 松永武人様 小松房恵様 さいかつ式典様 藤野勝太郎様 平林良雄様
室田フサ子様 大塚岳伸様 矢坂さえ子様 宮代町社協様 渡邊まさ子様 滝川富士夫様
工藤陽子様 高橋シメノ様 鈴木信子様 米田雅子様 大瀬良省吾様

賛助会員

平成30年4月1日～平成31年3月15日

田口貞子様 谷原敏子様 田土貴己子様 山本秀子様 島村幸子様 染谷春代様
園田弘美様 小内八重子様 島野うら子様 海谷道子様 岩崎松江様 大谷美代子様
金子かつ子様

正会員

平成30年4月1日～平成31年3月15日

鈴川静枝様 長谷川清乃様 津末安様 堂地薫様 朝岡しげ子様 小林麟平様
荒木英明様 藤井徹様 藤井幸子様 小原和枝様 目黒幸枝様 片岡サカエ様
山田愛子様 本宮幸男様 前田千恵子様 川瀬英二様 榎嶋進様 小島麻弓様
滝沢節子様 久保田和子様 長谷川良子様 中村秀男様 成田孝様 成田三重子様
岡崎初様 成田準様 関谷みどり様 新井学夫様 小島千恵子様 堀あさ子様
柏谷節子様 折原きよ子様 近藤武雄様 高野精三様 萩谷ゆき様 金嶋ハツ工様
中島靖公様 山本博子様 水野道子様 中田敬子様 中島貞江様 桑原亜里沙様
元田芳子様 新井操様 川村鶴好様 川村弘子様 岡村正治様 田中夕工子様
木船芳紀様 上野和子様 木幡薫様 塩崎まゆみ様

支援のお願い

私たちは、すべての人、一人ひとりがどんな状況になっても個人として尊重され、困ったときは気軽に助け合える。多くの人たちが目先の利害のみにとらわれず、そのようなあたたかな社会を構築し、存続して行くために、自らできることで関わることを惜しまない社会「新しいふれあい社会づくり」を進めています。

認定NPO法人きらりびとみやしろの活動をぜひご支援ください

「きらりびと通信」はみんなで「新しいふれあい社会づくり」を考える情報誌です。きらりびとみやしろの特別賛助会員としてご支援ください。

「きらりびと通信」を年3回お手元にお届けいたします。

個人年会費 3,000円

法人年会費 1口 5,000円

認定NPO法人きらりびとみやしろの特別賛助会員会費は、寄付金の一つの形です。

認定NPO法人への寄付金は税金の控除対象となります。

きらりびとみやしろへのご寄付は、所得税、法人税等の控除対象になります

(所得税の寄付控除額の上限は所得の40%－2,000円)。

ご支援いただける場合は、きらりびとみやしろ事務局までご連絡ください。

事務局 0480-33-3868 メール info@kirari.or.jp