

きらりびと通信



[きらりびと家族 20]

困ったときはお互いさま

目次

理事長挨拶 ……………P1	きらりの活動紹介・職員研修 ……P4・P5
事業概要紹介 ……………P2	地域ふれあい活動 ……………P6
お泊りデイ・	園上さん家の各種サロン ……………P7
宮代町ファミリー・ホール・センター …… P3	きらりびとの活動の現状と課題…P8
	きらりびと広場 ……………P10
	事務局からのお知らせ ……P11
	きらり姫宮 今後の予定 ……………P12

《介護のこれからを考える》

「介護予防とまちづくり」

理事長 島村 孝一

こんにちは。猛暑の夏が過ぎたと思ったら、記録的な強さの台風が続き各地で被害が出ました。地球規模の気候変動に何となく不安を感じている私ですが、皆様はいかがでしょうか。

さて、介護のこれからです。9月12日幕張メッセで行われた「医療と介護の総合展」に行ってきました。関係企業350社の出展する3日間の大規模なものでしたが、私は「夢のある地域包括ケア」で話される諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實さんの話を聞きに行ったのです。

お話の内容は、病院での取り組みを基にしたもので、たいへん素晴らしく何度も涙の感動を受けました。

鎌田さんは、約30年前から諏訪中央病院を中心に、「地域包括ケア」という言葉を使いながら、地域の医療と介護の連携に取り組んできたのです。

団塊の世代が75歳を超える介護保険制度の危機（2025年問題）から、現在、厚生労働省が進めている「地域包括ケアシステム」は、医療や介護を必要とする高齢者がずっと住み続けられる地域づくりですが、このことを踏まえた講演でした。

地域づくりのポイントは、

○介護に手厚い町には、若者が集ってくる

○地域包括ケアづくりは、よい町づくりのための「投資」である

介護は、やっかいなお荷物ではない。地方にとって、新たな雇用を生み出すチャンスになる。町に工場がやってきて、雇用が生まれるということは、今の経済状況ではほとんど考えにくい。でも、医療や介護に重点を置き、そこで多くの若い世代が働くことができれば、人口流出に歯止めをかけることができるかもしれない。そして、高齢者の知恵や文化も生かした、誰にでも住みやすい地域をつくることで、子育てしやすい町になり、少子化問題も解決できる可能性がある。

介護に手厚い町をつくると、町が高齢者ばかりになるというのは大きな誤解だ。介護に手厚い町をつくると、それを支える若い人材が集まり、介護と共通した「人間を大事にする」土壌が生まれる。それは、子供にとっても、障がい者にとっても生きやすい地域となるはずだ。勇気をもって、介護での地域再生に取り組んでもらいたいと思う。

こんな話でした。皆様、いかがですか。きらりびとみやしろは頑張ります。

事業概要紹介



「きらりびとみやしろ」は 様々な活動を行っています。
「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

地域福祉活動

助け合い活動



掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスを行います。
ご相談下さい。
☎：0480-31-2123

移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスを行います。



☎：0480-31-2123

地域ふれあい活動

各地区で活動しています。
6～7ページをご覧ください。



認知症予防活動(共想法)



脳の活性化を図り
認知症を予防します。

一時預かり保育

登録・予約は
平日に



保育・子育てを応援します。
キッズルームきらり
☎：0480-36-3622

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーがご自宅を訪問して
生活支援・身体介護のサービス
をします。

ヘルパーステーションあいあい
☎：0480-31-2125

グループホーム

入居者様募集中

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。 **認知症対応**



グループホーム喜樂里 ☎：0480-36-3624

居宅介護支援



ケアマネージャーによる
ケアプラン作成・相談
介護保険の申請代行をします。
あいあい

☎：0480-36-2173

デイサービス

半日デイ・お泊りデイ 実施中

少人数でゆったりと無理のない楽しい
時間を過ごせます。

見学・体験ができます。 **利用者様募集中**



デイサービス喜樂里 ☎：0480-36-3621

受託事業

陽だまりサロン

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載)。
詳細は直接お問い合わせください。

☎：0480-37-0145



宮代町ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人(利用会員)と育児の応援をしたい人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に子育てを助け合う有償の援助活動です。

現在、 **会員募集中** です。
詳細は直接お問い合わせください。



☎：070-4801-8554

ショートステイをお考えの方

お泊りデイが始まりました

介護認定を受けていて、ショートステイの利用をお考えの方、9月15日にオープンした「お泊りデイ」を利用してみませんか？ 随時見学・説明を行っています。

これまで数名の方が利用され、満足できたとのことで再度利用の申し込みを頂きました。1階の「デイサービス喜楽里」を日中利用した後、そのまま「きらり姫宮」の2階個室での宿泊となるので不安なく過ごせます。他のデイサービスを利用されていても大丈夫です。



2階フロアで夕食。食事は手づくり、できたてあたたかです。スタッフとのおしゃべりや、テレビを見たり・・・楽しんでからお休みいただき、翌日は朝食後、1階のデイサービスへ行きます。是非、ご近所・お知り合いの方にも「お泊りデイ」の利用をお勧めください。職員一同お待ちしております。

お問合せ	きらりびとみやしろ事務局 デイサービス喜楽里	TEL 0480-33-3868 TEL 0480-36-3621
------	---------------------------	--------------------------------------

宮代町ファミリー・サポート・センター

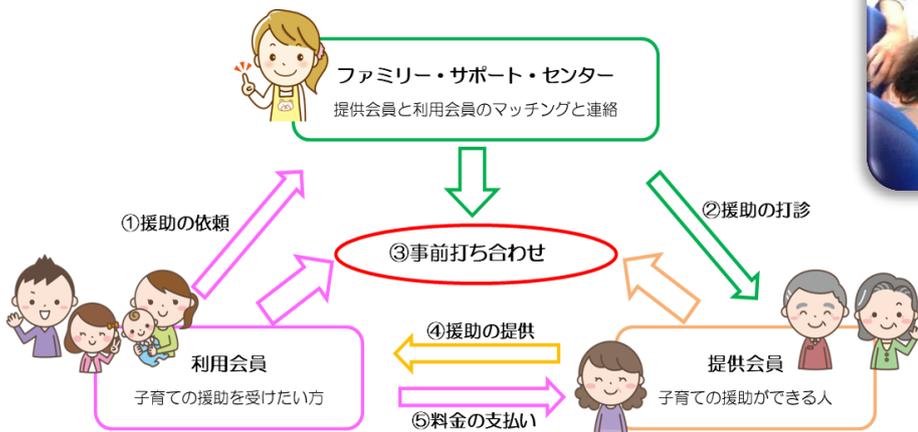
H30年7月から「宮代町ファミリー・サポート・センター」事業を実施しています。

「ファミリー・サポート・センター」は、保育園や学童、習い事へ車で送迎や会員宅での託児など、子育てのお手伝いをしてほしい人(利用会員)と、子育てのお手伝いができる人(提供会員)が会員となり、地域で一時的に子育てを助け合う有償の援助(ボランティア)活動です。

「きらりびとみやしろ」は、この運営を宮代町から受託し、実施しています。現在、**会員募集中**です(利用も提供も兼ねる両方会員も募集しています)。

只今、提供会員22名、利用会員19家族です。サポートする会員とお子さんが少しずつ顔見知りとなり、最近ではどんどん仲良しになっている様子で「車の中や送迎時の会話はとても楽しい！」と、嬉しい報告がきています。

毎日どこかでサポート活動が始まっています。



TEL 070-4801-8554

助け合い活動

移送(送迎)サービス



いつかは 我が身です
ボランティア始めませんか？

只今、**協力者さん大募集中**です。



安全運転と気持ち良い移動
を心掛けています

病院の付き添い・歩行介助

助け合い・移送(送迎)サービス ☎ : 0480-31-2123(滝川)

ヘルパーステーションあいあい

[訪問介護]

大根と人参の
煮物を作ります



事務所



自立支援
調理補助



身体介護
食事介助



家事援助
掃除



家事援助
食事作り



美味しいね！



只今、**ヘルパーさん募集中**です。

ヘルパーステーションあいあい ☎ : 0480-31-2125(東)

グループホーム喜楽里

さくら棟

さくら棟の皆さまは、この夏の猛暑にも負けず、元気いっぱいです。先日は「回転寿司と郷土資料館」への外出レクを楽しみました。次はどこへ行こうかなあ？



こぶし棟

こぶし棟では、96歳の方が最高齢。ご利用9名中、90歳以上の方が4名暮らしています。暮らしやすい環境づくりを考え、ボランティアさんやご家族の協力もいただき、スタッフ同志も助け合いながら、アットホームな雰囲気です。



グループホーム喜楽里 ☎ : 0480-36-3624(築比地・松永)

デイサービス喜楽里

お泊りもできます！
(3ページ参照)

利用者様募集中

現在デイサービスご利用の女性の方々は、午前中 女子会のように利用者様同士が和気あいあいと会話され笑顔でいっぱい、男性の方々はお風呂でゆったり気持ちいいなあとほっこり過ごされています。午後からは、針と糸を使用し「ティッシュケース」をつくる作業や、車で少し遠出してあちこちへのお出かけを楽しんでいます。



※見学、体験利用は、随時お受けいたします。ご連絡ください。 デイサービス喜楽里 ☎：0480-36-3621(田口)

キッズルームきらり

☆登録・見学は平日にご連絡の上 お越しく下さい☆

すごく暑い夏でした。でもまた涼しく、そして寒くなってきました。かわいい子供たちはいつでも元気いっぱいです。おもちゃや椅子などをいただきました。とても有難いです。



いつもご協力ありがとうございます。

キッズルームきらり ☎：0480-36-3622(田崎)

陽だまりサロン

[笠原小学校]

夏の八木橋先生のたたき染め講座は大盛況でした！秋は音楽会もあります。ぜひお立ち寄りください。いつもご協力ありがとうございます。



陽だまりサロン ☎：0480-37-0145(牛山)



職員研修報告

今年度も9月8日(土)・22日(土) 2週に渡り、きらりびと職員研修を実施しました。1日目32名、2日目22名のスタッフが参加し、みんなで、協力してよりよい毎日を、さらに前向きに取り組んでいこうと士気を高めました。



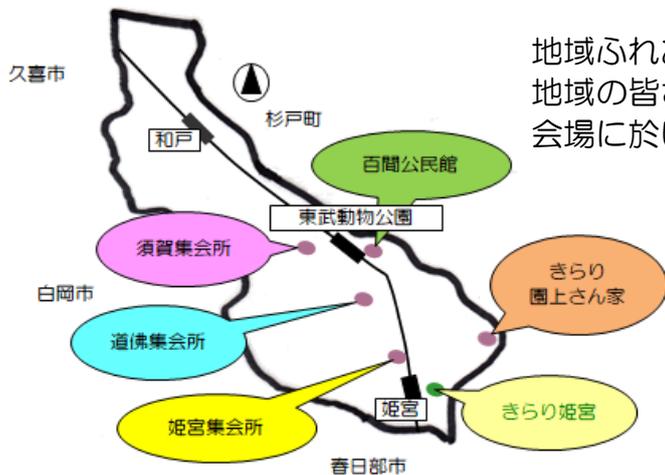
社会保険労務士「佐藤先生」



島村理事長

宮代町

地域ふれあい活動



地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみならず、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて 地域づくりをすすめる活動です。

内容と場所

【太極拳】（指導者による）

場 所 **百間集会所**（百間公民館 2F）
 日 時 第2木曜日 13：30～15：30
 内 容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳
 持ち物 上履き・タオル



【健康体操】

場 所 **須賀集会所**
 日 時 第1・3金曜日 10：00～12：00
 内 容 ストレッチから始まる健康体操
 持ち物 タオル・補給用水分等



【色々なサロンを実施してます！】

場 所 **きらり園上さん家(ち)**
 日 時
 内 容 } 詳しくは7ページをご覧ください。
 料 金



【歌声喫茶】（演奏あり合唱）

場 所 **道佛集会所**
 日 時 第1水曜日 13：30～15：30
 内 容 懐メロ・童謡・抒情歌等
 ♪ 歌集を用意してあります。



【高齢者の健康体操と囲碁】（指導者による）

場 所 **きらり姫宮**
 日 時 第3日曜日 10：00～11：30
 13：00～15：00
 内 容 午前・・・ゆっくり健康体操
 午後・・・囲碁（初級～上級者まで）
 持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）



【健康ヨガ】

場 所 **姫宮集会所**（姫宮神社境内）
 日 時 第4月曜日 10：00～12：00
 内 容 どなたにも出来る簡単ヨガ
 持ち物 タオル **[現在サロンはお休み中です]**



どちらの場所でも自由に参加いただけます。
 どうぞお気軽にお越し下さい！

始まります！！ きらり園上さん家(ち)の各種サロン

2018年4月より誕生した園上さん家。ここでは「きらりびとみやしろ」が会員さんから寄贈されたものです。この「園上さん家」を利用して、様々な「サロン」を行っていきます。

「園上さん家」は、きらりびとみやしろが管理します。そこで、その費用は利用される皆さんにも応援をお願いし、年間 3,000円の「会員」になっていただきます。

「きらりびとみやしろ」の助け合いの精神で「新しいふれあいサロンづくり」を目指します。

歌声サロン



日程	第2月曜日・第4金曜日
時間	13:30 ~ 15:30
内容	抒情歌をみんなで歌いましょう
料金	200円/月

新しく誕生した「歌声サロン 園上さん家」。6ヶ月が経過しました。月2回2時間13名ほどが集まり抒情歌を中心に216曲ある中から1日20曲ほど唄います。歌詞をテレビに映し出し、アコーディオン演奏などで楽しんでいます。是非 皆さまもご参加ください。



そば道場



日程	第1水曜日
時間	17:00 ~ 19:00
内容	蕎麦打ち
料金	1,600円/1回 下記参照

「きらりびとみやしろ園上さん家そば道場」を12月から開設します!!
受講生は2か年(24回)の修行を基本とし、24回の修行を終えて卒業となります。そば打ちは、一玉500グラムのそばを打ち、打ったそばは持ち帰り、講師の打ったそばを全員で試食します。

受講を必要としない参加については、そば打ちへの参加1回1,000円、そばの試食のみの場合は、500円です。



健康麻雀



日程	第3・4水曜日
時間	13:00 ~ 17:00
内容	楽しく麻雀をしましょう
料金	200円/1回

おまたせしました! 「麻雀サロン」。
11月から開設しました。男性女性年齢は問いません。未経験の方も大歓迎です。熟練のサロン担当者が、楽しく親切丁寧にお教えします。マージャンで脳活・始めてみませんか?
ご参加お待ちしております。



今後も大勢の皆様に参加してもらえるよう、ご希望のサロンを立ち上げていきたいと考えております。是非、皆さまのご意見をお聞かせください。



申込み・ご意見連絡先

きらりびとみやしろ事務局 ☎ : 0480-33-3868

20年を経て「きらりびとの活動」の現状と課題

「きらりびとみやしろ」は、
これからも「新しいふれあい社会づくり」をめざし、
「助け合い活動」を進めます !!



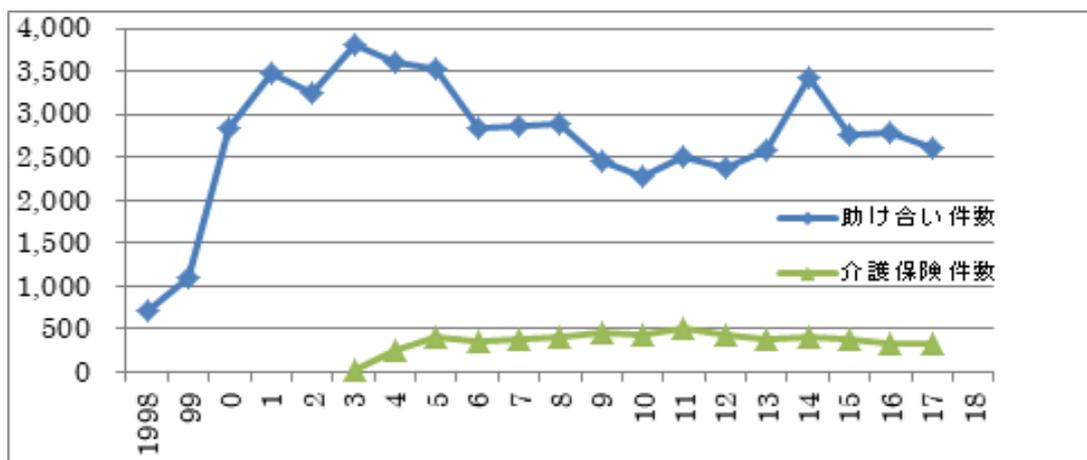
[きらりびと家族 20]

20周年記念誌の始めにある「きらりびと」宣言の言葉です。

1998年から私たちは、すべての人一人ひとりがどんな状況になっても個人として尊重され、困ったときは気軽に助け合える社会、多くの人たちが目先の利害のみにとらわれない、そのようなあたたかな社会「新しいふれあい社会づくり」を目指してきました。核家族化が進むなか、家族の代わりをする「助け合い活動」は大きく広がるかに見えました。

しかし、2000年から介護保険が始まり、2003年からきらりびとみやしろも介護保険事業に参入、助け合いの一部は介護保険サービスに移動し、グラフで示すように助け合い活動は縮小しました。介護保険は、市民の自発的な活動として始まった助け合い活動の広がり止めることになったと言えます。

きらりびとみやしろの助け合い活動と介護保険の実績



家族によって賄われていた介護は、核家族化と女性の社会進出によって介護保険制度に肩代わりすることになったのです。このことはたいへん良かったのですが、介護は商品化され、大きく利用が進みました。そして、高齢化が進むことによって介護保険制度は財政的な危機を迎えることとなったのです。

そこで、国は介護保険制度を見直し、介護予防（要支援）を介護保険から外し、市町村の一般事業で行うこととし、市民同士の助け合いによる事業の展開を勧めています。

最近、各地区で高齢者サロンの活動や、健康体操による介護予防事業などが行われていますが、これは介護保険制度の見直しによるところが大です。このことは、市民参加が進むことになり大変好ましい状況と言えると思います。

「助け合い活動」

協力者さんが足りない!!



一方、高齢化により老々介護の家庭や一人暮らし家庭が増加し、日常の家事や移動など、ちょっとした手伝いがますます必要になっています。

きらりびとみやしろは、「困ったときはお互いさま」を合言葉に、会員同士の有償による助け合い活動を行っています。「できることを、できるひとが、できるときに」いつかは自分もお世話になる助け合いですが、協力者が足りません。協力者を増やす事がきらりびとみやしろが抱えている、大きな課題です。

介護保険の開始によって、縮小してしまった助け合いの心。時間を経て、また再び助け合いが求められています。困ったときには気軽に助け合える社会、みんなで参加して「新しいふれあい社会づくり」を目指しましょう。

毎日の”ちょっと困った” お助けします！



お手伝い
して欲しい。

お手伝い
出来ます！

助け合い活動の「協力者」になる。私たちはそのような人を「きらりびと」と呼んでいます。あなたも「きらりびと」になりませんか。

認定 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ (33-3868) 又は (31-2123)

きらりびと広場

「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。

「きらりびと広場」への投稿はFAXかEメール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、手渡しをお願いします。〔事務局 FAX 0480-36-2172 Eメール info@kirari.or.jp〕

「きらりの庭園で“身の毛もよだつ？”お話」
9月12日、きらり庭園？にボランティア7名の方が草取りをしてくれました。暑い中での草取りの真っ最中、「キャー！」という声で2階事務局から下をのぞくと「ヘビがいるよお～！」とカマを片手に後ずさりするボランティアさん達・・・



「ちょっと待ったあ～！私に任せて」と駆け付けたのが事務局のHさん。な・な・なんと薄いゴム手袋で捕獲。隣の理事長宅竹やぶに逃がして一件落着。爬虫類大好きHさんお見事!!の一言でした。 [K.Y]

はらはらと色あわせて散る木の葉にも
なにか思いがあるものかしら
さくら棟 田上様

コバルトの雲一つなき青空を
ながめて歩く介護の方と
さくら棟 田上様

“祝 100歳おめでとうございます”

きらり正会員の「T.S様」宅に9月15日敬老の日、新井町長が訪問され、100歳を祝う宮代町からの記念品と安倍総理大臣からの賞状が届きました。娘様お二人と「T様」・・・素敵ですね。これからもお元気で!



介護スタッフさんを募集しています



介護に興味のある会員様はもちろん、友人・知人の方をご紹介ください(資格なし可)。訪問ヘルパーさんのお仕事も募集中です(ヘルパー2級以上)。

☎ : 0480-33-3868(事務局)

清拭用ウエスが不足しています。
使用済みタオル・バスタオルがありましたらご寄付をお願いいたします。

H30年度 町民まつり「バザー」のご報告

バザー売上金合計は、125,760円となりました。
皆様からの、ご支援とご協力に感謝申し上げます。



※ バザー品は事務局にて常時受け付けております。
衣類・陶器類は、新品同様でお願いします。
きりたんぽのみやしる事務局までご連絡ください。
☆問い合わせ 0480-33-3868

事務局からのお知らせ

バザー提供品ありがとうございました

平成30年7月1日～平成30年10月31日



上松廣志様 町田希巳江様 山田佐代子様 匿名様 匿名H様 眞中律子様
高畑芳江様 中村初子様 増田好子様 中山喜美江様 戸室美代子様 安部紀子様
青木利子様 木村恵美子様 島村姪子様 鵜沼舟平様 歌代栄子様 清水アツ子様
河原正美様 江口美津江様 海老澤英雄様 並木啓子様 新井照美様 佐藤久枝様
金野昭子様 島村 滋様 田中葉子様 緑川朋子様 福谷まり子様 岡村真千子様
島村 S様 香村様 西田多美子様 島村睦子様 小澤忠男様 野口宗昭様
平井アサ子様 谷原敏子様 深井よう子様 島村幸子様 浅賀誠司様 藤野勝太郎様
前田様 戸田加代子様 武田昭子様 関根美和様 山田愛子様 五井野ハルノ様
田原ハル工様 小原政巳様 栗原美智子様 津田知津子様 田島 友様 安部 晨様

ウエスをありがとうございました

平成30年7月1日～平成30年10月31日

田島 友様 河原正美様 青木利子様 鵜沼舟平様 狩谷倫子様 岡村真千子様
香村様 栗原美智子様 仏井様 竹富様 松永武人様 中村節子様 佐藤久枝様
武田昭子様 山田愛子様 中村初子様 峯 達彦様 五井野ハルノ様 園上隆一様
金澤夕工様 氏家宣子様 柏谷節子様

寄贈品ありがとうございました

※バザー品・ウエス他 平成30年7月1日～平成30年10月31日

富樫静子様 小島英昭様 重田富子様 野崎光明様 西澤敏子様 石塚 真様
氏家宣子様

寄付金ありがとうございました

平成30年7月1日～平成30年10月31日

重田富子様 関谷みどり様 高橋シメノ様 戸室美代子様 匿名 M様 岡村真千子様
田辺ミチ子様 磯 友子様 新井きみ子様 福田澤子様 辻 純子様 小林真由美様
埼玉県住宅供給公社様 社会福祉法人真善会様 宮代町社会福祉協議会様
宮代ハーモニカクラブ様 吉松美代子様 武井啓子様 浦野茂夫様
手島 互様 本宮幸男様 有縁社会クラブ様 百中卒業38会様 匿名 Y様

お悔み申し上げます

平成30年7月1日～平成30年10月31日

君村祥子様 眞岡葉子様 内藤早苗様



第6回きらりそば祭り開催のお知らせ

12月1日(土) 11:30 ~ 13:30 きらり姫宮駐車場にて(雨天時はきらり姫宮屋内)
天ぷら蕎麦 1杯 300円(協賛金)



きらりバザーを同時開催いたします。

皆様からご提供いただいた品物の中には掘り出し物がたくさんあります。お問い合わせしてお出かけください。

お問合せ ☎ : 0480-33-3868(事務局)

お待ちしております!



市川和男 アコースティック コンサート

今年も優しい歌声を♪

12月5日(水) 10:00 ~ きらり姫宮(さくら棟)
13:20 ~ 陽だまりサロンにて

今年も和男さんの歌声が優しく響く季節になりました。
皆さま、お問い合わせの上お越しください。



来年の懇談会のお知らせ

「新しいふれあい社会づくり」懇談会 を開催します

開催日時 2019年2月21日(木) 13時30分 ~ 15時30分
場所 宮代町立図書館 ホール
内容 『きらりびとと縁じよい』(宮代町で進める「縁じよい」事業とコラボ)
参加 どなたでも(参加費無料)

★皆さん、一緒に考えましょう。どうぞお気軽にお越しください★