

きらりびと通信

NO.61号

平成 27年 11月

特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>

困ったときは“お互いさま”

《介護のこれからを考える》

「認知症 ケアパス」が発行されました

理事長 島村 孝一

皆様こんにちは。大きな被害をもたらした台風がやってきた秋が過ぎて、寒さが気になる季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。きらりびとみやしろでは利用者様・スタッフともインフルエンザの予防注射をして冬に備えています。

さて、高齢化はますます進んで私たちの周りでも話題になっています。特に、認知症の人を地域のみんなで支えることが福祉の重要なテーマとなっています。

宮代町から「認知症 ケアパス」という冊子が発行されました。町民向けに認知症の理解を深めることと、認知症の人や家族が笑顔で安心して暮らせるために活用してほしいと書かれています。

冊子には、認知症になったらどうしたらいいの？ どんなサービスが受けられるの？ それから、認知症に関する説明もあって、「認知症について知りたい」時にも活用できるとしています。

団塊の世代が後期高齢者になる2025年を見据えて、介護保険制度は今年改定されました。伸び続ける介護費用を抑制するため介護予防のサービスを保険から切り離し、介護予防は市町村の工夫と努力で進める、つまり地域のみんなで支えることになったのです。

「認知症 ケアパス」はこのためのツールとして用意されたのだと思います。私は66歳ですが、社会の第一線から離れて地元に戻ってきた私たちが、出来る時に出来ることでお手伝いをさせていただく。私たち一人ひとりが認知症をよく理解し、周囲に居られる認知症の人や家族をサポートする。認知症は年齢とともに誰もがなる可能性があると言われています。私たちもその時にはサポートされる側になります。気軽に助けてと言えるよう今動き出しましょう。「認知症 ケアパス」は役場健康介護課でもらえます。宮代町のホームページでも見られます。



私たちきらりびとみやしろは、「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合い活動を広めて「新しいふれあい社会づくり」をめざしています。困っている人をみんなで支える、あたたかな地域社会をみんなで作りましょう。お知り合いの人にも参加の声掛けをしてください。

施設見学・研修会報告

10月17日の土曜日、きらり姫宮のデイサービスフロアで「ペコロスの母に会いに行く」の上映と介護事業の研修会を開きました。

6月のきらりびとみやしろ総会で上映しましたが、大きな反響があり、再上映の希望があったことから企画しました。著作権の関係から、劇場での上映はできないので、今回はDVDによる鑑賞と介護施設の見学をしました。

認知症の母親と息子の介護という重い話題でありながら、笑いあり涙ありの良い作品に、13名の参加されたみなさんは、ご自分のことに置き換えて視ている様子でした。

映画では自宅での介護からグループホームでの介護に移って行き、介護現場の状況が描かれていることから、鑑賞後 いろんなタイプの介護施設について話し合いをして、きらり姫宮のグループホームを見学していただきました。

宮代町内にも、いろいろな施設がありますが、良く分からないということで話がたいへん盛り上がり、ご参加のみなさんからは、とても良く理解できた研修だったとお言葉がありました。

この企画は、どんな介護が良いのかを考える機会を一般のみなさんに提供できるものになると感じました。

多くのみなさんに見ていただけるよう、また実施したいと思います。どうぞ、お声をお寄せください。

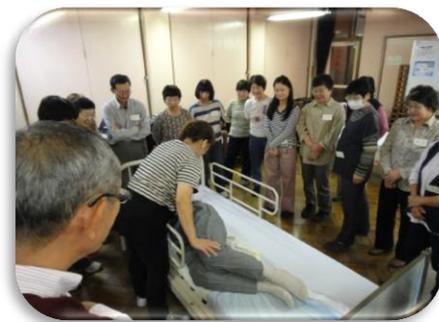


介護講習会報告

2015年10月19日から4回にわたり「介護講習会」を開催しました。

26名の参加があり、介護実技・調理実習・傾聴、きらり姫宮にてユマニチュード(認知症ケア方法)のDVDを視聴後、きらり姫宮も見学していただきました。参加者の真剣に取り組む様子、有意義だったと感想もいただきました。

今後もみなさんと学びあえる講習会、研修等を企画していきたいと思ひます。



事業概要紹介

きらりびとみやしろは 様々な活動を行っています。

「困ったときはお互いさま」を合言葉にお互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう。

地域福祉活動



助け合い活動



何かお困りなことはないですか、掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他病院等への移送サービス有り。ご相談下さい。

Tel: 0480-31-2123

一時預かり保育



保育・子育てを応援します。

キッズルームきらり

☎0480-36-3622

認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り認知症を予防します。

地域ふれあい活動



各地区において活動しています。詳細は6頁をご覧ください。

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援身体介護のサービスを行います。

ヘルパーステーション あいあい

Tel: 0480-31-2125

グループホーム

入居者様募集中

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭的な環境で、その人らしく生活が出来るよう支援します。 **認知症・高齢者対応**



グループホーム喜樂里

Tel: 0480-36-3624

ケアプラン作成・相談



介護保険の申請代行いたします。

居宅介護支援 あいあい

Tel: 0480-36-2173

デイサービス

利用者様募集中

少人数でゆったりと無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験が出来ます。



デイサービス喜樂里

Tel: 0480-36-3621

一般事業

女性のための グループリビング きらり

お1人暮らし女性のためのお住まいです。個室でプライバシーが守られ自由で安心・安全な生活ができます。

Tel: 0480-33-3868 **入居者様募集中**



受託事業

宮代町指定管理 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは月曜日～金曜日まで。曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(内容は町広報に掲載) 詳細は直接お問い合わせください。

Tel: 0480-37-0145



【特集】 今から考えておきたい家族の介護・自分の介護

—「まだ大丈夫」と思っている方へ—

多くの人にとって避けて通れない人生の大切な時期がきます。それが介護です。少し不安を抱えつつ「まだ大丈夫だろう」とご家族あるいはご自身の介護について考えることを先送りにしてしまいがちですが、介護という一大事に直面する日は突然訪れます。

そこで、まだ大丈夫と思っている方に向けて「今から考えておきたい家族の介護・自分の介護」を連載することにしました。

「きらりびとみやしろ(以下、きらり)」独自の取り組みや介護の予備知識など、現場で対応している各部署の担当者に聞き、介護に関する情報をお届けしたいと思います。介護の備えとしてこの特集を参考にいただければと願っています。

第1回は、きらり創設者 故井上恵美さんが「困ったときはお互いさま」を合言葉に創りあげた **助け合い活動** を紹介します。

「助け合い活動」で助かった！・・・A男さん(50歳)の場合(父81歳と母78歳と同居)

【A男さんの相談】

母は膝が悪く 高齢の父の運転で毎日通院している。最近、その父も運転に不安を感じるようになり 怖いと言っている。母の介護や慣れない家事もさせているので何とか負担を軽くしてあげたい。母は要介護1で介護保険担当に相談したら、きらりの移送サービスを紹介された。どのように利用できるか知りたい。

【助け合い担当(滝川)】

会員同士の助け合い活動です。お母様は介護保険の認定を受けているので移送サービスの利用は可能です。買い物や掃除、洗濯、調理、草取りなどもできます。具体的な内容を決めるため、ご自宅を訪問させていただきます。

【A男さん】

良かった。父の負担が軽くなるので助かります。



【居宅介護支援担当(ケアマネジャー 廣木)】

健康な家族(配偶者や子供など)が同居している場合は、介護サービスの生活援助は基本的には利用できません。しかし、男性は家事全般が苦手であったり、仕事で日中は不在で家事などできないと訴えを聞きます。生活するうえでどうしても必要な援助なのに制度上利用できないサービスがあり、そのような困りごとに対応しようと助け合い活動が始まりました。

ケアマネジャーの役割はご利用者の望む日常生活を送れるように支援することです。介護サービスを利用できない日常の困りごとを助け合い活動で解決することもできるので、ご利用者だけでなくケアマネジャーにとっても大変ありがたい活動と感じています。

日常生活ではさまざまな困りごとがあります。困ったときはきらりの助け合い活動を思い出してください。きっと、何かしらのお手伝いができると思います。

【きらりの助け合いは、どんな利用ができるの？】

◇家事手伝い◇

ご本人はもとよりご家族の食事の支度・洗濯・買い物代行・掃除・ごみ分別・ごみ捨て話し相手・庭や畑の手入れ（水やり）・犬の散歩・片づけ・電球交換・雪かきなど



◇付添い◇

病院や役所・買い物・銀行・車椅子での介助など

※介護保険制度では、支援が必要な方にしかサービスが受けられません。そこで、さまざまな手助けをサポートさせていただく事業が「助け合い活動」です。



◇子育て◇

保育園への徒歩による送迎・子守・産前産後のお手伝いなど



◇移送サービス◇

介護保険の認定を受けている方
障がい者手帳の交付を受けている方

(車でご希望の場所までお連れする)移送サービスは、ご自身の通院、お買い物などはもとより、ご家族の団らんの手助けの利用も対応させていただいています。必要に応じて、車いす対応の車も用意できます。



◆利用者さんの声

*家事手伝いを利用された方

「妻が施設に入所し、以前から手つかずになっていた衣類や書類等々、とても気になっていたが、手際よく片づけていただいた事に胸がすく思いでした。一つ一つ確認しながら丁寧に整理していただいたお蔭で大切な物も見つけてくれ、みなさんのご厚意に感謝しています」

*通院のため、移送サービスと付添いを利用された方

「一人で心細かったわたしを転ばぬよう手を差し伸べ、丁寧に手を繋いでくれ、病院の中でも親切に対応していただき、もっと早く利用させてもらえばよかった」

◆協力者さんはどんな方

* (家事などの)助け合い活動の協力者さんは...

『困ったときはお互いさま』の気持ちで助け合える会員の方々です。

* 移送サービスの協力者さんは...

『困ったときはお互いさま』の気持ちで助け合える会員の方々で
なおかつ、国土交通省所定の講習を受講し修了証を取得した方になります。



◎ 助け合いを利用するには...

まずは、どのようなお困りごとかご相談ください。

きらりの助け合いは、会員同士の相互扶助です。利用されるには会員になっていただく必要があります。

さまざまな気持ちに応えられる『ちから』が助け合い活動と移送サービスです。

詳しくは事務所（滝川・加藤）へお電話ください。（0480）31-2123

グループホーム喜楽里

今回は、きらり姫宮での介護職スタッフの声を聞いてみました。

こぶし棟

介護職に就いて2年、はじめは緊張と不安でいっぱいの毎日でした。お風呂に入りたがらないTさんには言葉かけのタイミングがむずかしく、なかなか浴室にお連れすることができず先輩方にフォローしていただきました。やっと一人でお連れして、気持ち良さそうに入浴されたTさんから「ありがとう」と言われたときはうれしくて、疲れも吹き飛び、充実感を味わうことができました。

入居様が、職員の対応によって笑顔になったり不機嫌になったり、「適切なケアとは何か？」といつも考えさせられます。皆さんが、穏やかに過ごされ、笑顔がいっぱいになるような介護をめざしてがんばりたいと思います。(こぶし棟・福谷まり子)



さくら棟

当初、コミュニケーションの取り方がむずかしく何を話したらいいのかとまどいました。ある日のレクリエーションの時間、「(歌集にはない)ずいずいずころばし、知っていますか?」と話しかけると、「知ってるわよ」と返事があったので私が歌うと皆さんも一緒に歌っていただきました。楽しそうな皆さんの姿を見てありがたい気持ちになりました。

夜勤をするようになったある晩、パジャマの着替えを介助していて「お世話をかけます。ありがとう」と言われたとき、そんな言葉を言わせてしまって良いのか、ありがたいと思って良いのか複雑でした。仕事を始めて2年、これからも入居様を見守っていきたいと思います。(さくら棟・兼谷利志江)



デイサービス喜楽里

ご利用者様募集中



いつもご利用いただきありがとうございます。入浴・昼食メインの「半日デイ」が始まり、行事も目白押し！スタッフも利用者様も、毎日張り切って楽しんでいます！

ご見学、体験ご利用は、随時お受けいたします。ぜひ、ご連絡ください。お待ちしております・・・(o^o^)

秋の大運動会

TEL 0480-36-3621



H27年度「町民まつり」バザーのご報告とお礼

8月22日・23日出店のバザー売上金は、92,940円となりました。
皆様からの、ご支援とご協力に感謝いたします。



バザー提供品ありがとうございました

H27年7月1日～10月31日

為ヶ谷 節子様	伊草 豊子様	河原 正美様	中村 初代様	北村 一登様	小河原 節子様
高時 千代様	浅賀 誠司様	箆瀬 喜久子様	越川 正子様	武田 昭子様	荒川 道子様
金成 悦子様	尾谷 富士子様	横山 みゆき様	荒井 尚輝様	関根 美和様	齋藤 正吉様
吉沢 様	清水 アツ子様	小川 克博様	白木 正勝様	小原 政巳様	桜井 淳子様
千葉 喜代子様	山口 豊子様	小林 真由美様	東 弘美様	高畑 芳江様	今泉 和江様
山崎 勝美様	田中 葉子様	島村 滋様	矢島 みゆき様	飯田 サダ子様	木村 恵美子様
津田 知津子様	戸室 美代子様	中山 喜美江様	高橋 敏子様	中村 幸子様	渡辺 武子様
安部 紀子様	小嶋 道子様	小澤 繁子様	田原 ハル工様	青木 とも子様	佐藤 タ工様
伊藤 克磨様	町田 希巳江様	野口 宗昭様	関根 久子様	橋口 様	君村 祥子様
木塚 弘之様	小島 節子様	中村 多計志様	柴山 恒夫様	匿名 M様	

寄付金ありがとうございました

H27年7月1日～10月31日

高橋 シメノ様 吉野 操子様 匿名 W様

寄贈品ありがとうございました

H27年7月1日～10月31日

池島 米子様	坂巻 弘子様	津田 知津子様	山口 豊子様	粕谷 昌代様
松本 清治様	阿部 重太郎様	金子 弘美様	岡田 範子様	S 様



お悔み申し上げます

H27年7月1日～10月31日

佐藤 伸様 河野 栄子様

市川和男 アコースティックコンサート

12月2日(水)	10:00 ~	きらり姫宮
	13:20 ~	陽だまりサロンにて

今年も
優しい歌声を♪

第3回きらりそば祭り開催のお知らせ

12月5日(土) 11:00 ~ 13:00 そば打ちデモと食事

きらり姫宮駐車場にて(雨天時はきらり姫宮内)

天ぷら蕎麦 1杯 300円(協賛金)



お待ちしております!

きらりバザーを同時開催いたします。

皆様からご提供いただいた品物の中には掘り出し物がたくさんあります。
お誘い合わせてお出かけください。



会員・ボランティアさん 随時募集しています

