

きらりびと通信

NO.60号

平成 27年 7月

特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>

困ったときは“お互いさま”

《介護のこれからを考える》

介護予防と地域サロン

理事長 島村 孝一

皆様 こんにちは、いかがお過ごしでしょうか。

平成27年、介護保険制度が見直され、介護予防は介護保険のサービスから市町村の事業へと変更になりました。3年の期間があることから市町村は様子見で動きは見えませんが、お元気な高齢者を含めて、それぞれの地域でサロンのような取り組みが例示されています。

私たちきらりびとみやしろでは、笠原小学校で宮代町福祉交流センター「陽だまりサロン」の運営を平成12年に町から受託しています。陽だまりサロンは、子供たちと高齢者・障がい者を含めた地域のみんなを結ぶ場として、多くの皆様のご協力をいただきながら、15年という歴史と成果を上げてきています。

さらにきらりびとみやしろは、NPO活動・助け合いの一環として、お年寄りの孤立防止と温かい地域づくりのため、「きらり姫宮」をはじめ宮代町内5カ所で「地域ふれあいサロン」を開設し、多くの高齢者の皆様のたまり場を提供しています。

見直された介護保険では、これまで保険のサービスとして提供していたデイサービスやホームヘルプサービスのなかの介護予防事業を、市町村が独自に実施することとしました。具体的には、自治会や行政区などの地縁団体やNPO・協同組合などに広く受け皿を求めることとしています。つまり、お金をかけないでお互いに助け合う「共助の社会」をつくるということを示唆したものになっているのです。

宮代町も第4次総合計画に、高齢者の引きこもりを解消する目的で地域交流サロン支援事業を位置付けています。町内でもいくつかの地区がすでにたまり場としての「地域サロン」を開設していて、私たちの「地域ふれあいサロン」と合わせると大きな輪になっています。



私たちきらりびとみやしろは、「困ったときはお互いさま」を合言葉に共助の社会づくりを目指して「助け合い活動」を進めてきましたが、ついに国もその大切さに気が付いたと言えます。私たちの目標は「新しいふれあい社会づくり」です。地域のこの流れと一緒に、困ったときは気軽に助け合える温かいふれあい社会を目指しましょう。

平成27年度定期総会報告

きらりびとみやしろの総会が終わりました。

5月26日13時から進修館大ホールにおいて、特定非営利活動法人きらりびとみやしろの平成27年度総会を開催しました。

ご来賓として榎本和男宮代町長ならびに合川泰治副議長にお出でいただき、26年度事業報告、決算報告ならびに27年度事業計画、予算案さらに任期満了に伴う役員の改選と進み、日ごろお世話になっている皆様に感謝状をお贈りして、総会は無事終了しました。



第二部として14時15分から映画「ペコロスの母に会いに行く」を上映、進修館大ホールは400人を超える大盛況、笑いあり涙ありの2時間は皆様に喜んでいただけたものになりました。

私たちは、自分の最期をどんな形で迎えるのか、重い課題ですが、この映画をきっかけに考えていただきたいと思います。いかがでしたでしょうか？



事業概要紹介

きらりびとみやしろは 様々な活動を行っています。

「困ったときはお互いさま」を合言葉にお互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう。

地域福祉活動



助け合い活動



何かお困りなことはないですか、掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他病院等への移送サービス有り。ご相談下さい。

Tel: 0480-31-2123

一時預かり保育



保育・子育てを応援します。

キッズルームきらり

☎0480-36-3622

認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り認知症を予防します。

地域ふれあい活動



各地区において活動しています。詳細は6頁をご覧ください。

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援身体介護のサービスを行います。

ヘルパーステーション あいあい

Tel: 0480-31-2125

グループホーム

入居者様募集中

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭的な環境で、その人らしく生活が出来るよう支援します。 **認知症・高齢者対応**



グループホーム喜樂里

Tel: 0480-36-3624

ケアプラン作成・相談



介護保険の申請代行いたします。

居宅介護支援 あいあい

Tel: 0480-36-2173

デイサービス

利用者様募集中

少人数でゆったりと無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験が出来ます。



デイサービス喜樂里

Tel: 0480-36-3621

一般事業

女性のための グループリビング きらり

お1人暮らし女性のためのお住まいです。個室でプライバシーが守られ自由で安心・安全な生活ができます。

Tel: 0480-33-3868 **入居者様募集中**



受託事業

宮代町指定管理 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは月曜日～金曜日まで。曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(内容は町広報に掲載) 詳細は直接お問い合わせください。

Tel: 0480-37-0145



グループホーム喜楽里

こぶし棟



あぐりパークに外出しました。



こぶし棟 現在は男性2名 女性6名、計8名の方が入居されています。

4月のお花見は、お天気に恵まれ、お花見日和でした。6月はあぐりパークに行ってきました。、お昼はお好きな物を召し上がり、満足された様子でした。

さくら棟



伊奈のバラ園に行ってきました。たくさんのバラの花が咲いていました。この日は、気温が高かったため、こまめに水分をとりながら、お花をみて楽しみました。

入居者様募集中！！

現在空き室があります。

認知症でも、

足腰が弱っても安心！

皆さんと楽しい日々を過ごしましょう！

☎ 0480-36-3624 グループホーム喜楽里

デイサービス喜楽里

ご利用者様募集中



いつもご利用いただきありがとうございます。スタッフの顔ぶれも新たにデイサービス喜楽里は毎日 にぎやかで楽しいですよ！皆様もぜひ、ご利用ください。

ご見学、体験ご利用は、随時お受けいたします。ぜひ、ご連絡ください。
お待ちしております・・・(^o^)

TEL 0480-36-3621

楽しい外出の様子

室内ゲームも楽しい



頑張れっ！

お天気とご利用者様と相談して、いってきま～す！

キッズルームきらり



キッズ写真館

泣いたり笑ったり・・・
みんな元気に遊んでま～す！



☆登録・見学は ご連絡の上 お越しください。
ぜひ、お気軽にご相談ください☆

※登録を済ませてからのご利用となります。

いつもご協力ありがとうございます。



キッズルームきらり TEL 0480-36-3622

陽だまりサロン

『陽だまりサロン』はおかげさまで15周年を迎えました。皆様に気軽に立ち寄りいただける場所でありたいよう、これからもよろしく願いいたします。

TEL 0480-37-0145

ご近所 お友達 お誘いあわせのうえ、どうぞお立ち寄りください。





映画「ペコロスの母に会いに行く」 と グループホーム見学・食事会

きらりびとみやしろの総会では、第2部として映画「ペコロスの母に会いに行く」を上映しましたが、400名を超える皆さんから、たいへん大きな反響がありました。

そこで、映画に出てきたグループホームと同様の活動を行っている「きらり姫宮」を見学、介護の在り方についてご意見をいただく食事会を次のとおり計画いたしました。

日 時 平成 27年 10月 17日 土曜日
午前 10時 から 午後 2時まで

「新しい村」から食材が毎日届く「きらり姫宮」の昼食を召し上がりながら、ご意見をいただきます。

場 所 宮代町川端3-8-25
きらり姫宮 デイサービスフロア

参 加 費 無 料

好評だった映画「ペコロスの母に会いに行く」を再度上映いたします。ご覧いただけなかった方、もう1度ご覧になりたい方、お気軽にお申し込みください。

食事準備の都合上、9月30日までに、きらりびとみやしろ事務局（33-3868）にご連絡ください。

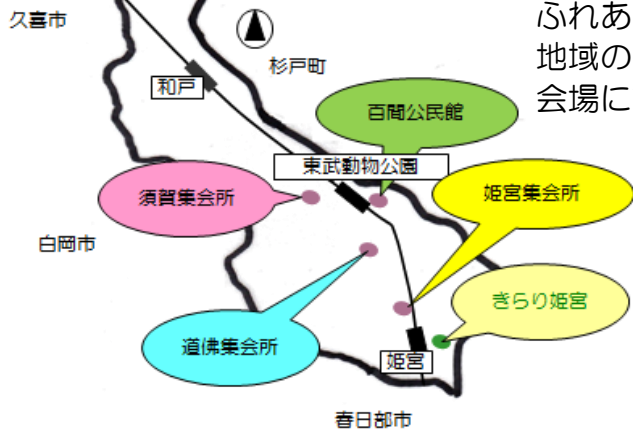
町循環バスをご利用の方は、停留所番号31番「川端3丁目」から徒歩3分で「きらり姫宮」に着きます。車での送迎が必要な方は ご相談ください。



昨年（H26年）の見学・食事会

宮代町

地域ふれあい活動



ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員のみならず、地域の皆様が気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

内容と場所

【太極拳】（指導者による）

場所 **百間集会所**（百間公民館 2F）
 日時 第2木曜日 13：30～15：30
 内容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳
 持ち物 上履き・タオル



【健康体操】（指導者による）

場所 **須賀集会所**
 日時 第3金曜日 10：00～12：00
 内容 ストレッチから始まる健康体操
 持ち物 タオル・補給用水分等



【健康ヨガ】

場所 **姫宮集会所**（姫宮神社境内）
 日時 第4月曜日 10：00～12：00
 内容 どなたにも出来る簡単ヨガ
 持ち物 タオル



【歌声喫茶】（演奏あり合唱）

場所 **道佛集会所**
 日時 第1水曜日 13：30～15：30
 内容 懐メロ・童謡・抒情歌等
 ♪ 歌集を用意してあります。



【高齢者の健康体操と囲碁】（指導者による）

場所 **きらり姫宮**
 日時 第3日曜日 10：00～11：30
 13：00～15：00
 内容 午前・・・ゆっくり健康体操
 午後・・・囲碁（初級～上級者まで）
 持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）



どちらの場所でも自由に参加いただけます。
 どうぞお気軽にお越し下さい！



共想法



『共想法』で認知症予防をしています。
 今年度の介護講習でも皆様に 見学していただきました。
 楽しく笑いながら 脳を使うようにします。
 次はぜひ、一緒に共想法をやりましょう！

事務局からのお知らせ

バザー提供品ありがとうございました

H27年3月1日～6月30日

小泉 としえ様 北村 一登様 高時 千代様 籠瀬 喜久子様 茂野 カズ様 増田 好子様
島 義貞様 鈴木 和子様 金成 悦子様 野口様

寄付金ありがとうございました

H27年3月1日～6月30日

小林 健治様 島村 正男様 木村 恵光様 匿名W様 伊藤 央様 野本 佐知子様
鈴木 良恵様 匿名Y様 浦野 茂夫様 小野 恵様 新野 美恵子様 ほのぼの研究所様
熊田 邦子様 香村 珠江様 小澤 繁子様 馬場 進様 荒木 恒二様 高橋 シメノ様

お悔み申し上げます

H27年3月1日～6月30日

比嘉 悦子様 内川 愛子様 古川 ミネ様 竹内 淳彦様

寄贈品ありがとうございました

H27年3月1日～6月30日

中神 訓子様 鈴木 和子様 稲荷町町会様 匿名S様



H27年度 町民まつり「バザー出店」のご案内

1 バザー日時 8月22日(土) 午前10時～午後3時
8月23日(日) 午前10時～午後3時

2 場所 進修館 研修室

3 品物 日用品、雑貨、衣類など



ご提供いただいた品々の中には、掘り出し物がたくさんあります。
ご覧いただきながらお買い求め下さるようご案内いたします。



※ 尚、バザー用品のご提供は8月中旬まで受け付けております。
お近くの評議員さんにお声かけいただくか、きらりびとみやしろ事務局
までご連絡ください。

☆ 問い合わせ 33-3868

清拭用ウエスが不足しています。
使用済みタオル、バスタオルのご寄付をお願いいたします。

介護講習会のお知らせ

10月末から6回の初心者向け講習会を予定しています。
詳しくは9月発行の「広報みやしろ」をご覧ください。