

# きらりびと通信

NO.59号

平成27年3月

特定非営利活動法人  
きらりびとみやしろ  
〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



困ったときは“お互いさま”

ご挨拶

理事長 島村 孝一

木々の新芽が春を感じさせる季節となりました。

この冬は例年になくインフルエンザが流行、きらり姫宮利用者の皆さんも何人かが罹ってしまいましたが、幸い予防注射のおかげで軽い症状で済みました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、介護保険制度の改正内容が見えてきました。高齢者が増えても介護が必要にならないうちは、みんなで助け合いましょうということになったのです。今までは、介護予防にも介護保険のサービスが用意されていましたが、専門的でない予防サービスはお互いの助け合いによって補いましょうというものです。

私たちきらりびとみやしろは、平成10年から「困ったときはお互いさま」の助け合い活動を進めてきましたが、この改正で大きく広がると思います。人材が不足してきます。出来るひとが、出来るときに、出来ること、で困ったひとの支えになる。一度きりの人生を「きらりびと」になりませんか、どうぞお力をお貸してください。5月には定期総会があります。今年はきらり姫宮の10周年、そこで「ペコロスの母に会いに行く」映画を上映する予定です。

## 定期総会のお知らせ

今年も定期総会開催の時期となりました。下記のとおり開催しますので、会員の皆様にはご出席いただけますようお願いいたします。

開催日時 平成27年 5月26日（火） 13：00～16：30  
 開催場所 進修館 大ホール

第1部 13:00～14:00 平成26年度 事業報告・決算報告  
 平成27年度 事業計画・予算(案)

第2部 14:15～16:30 「ペコロスの母に会いに行く」上映



今年「きらり姫宮」は、開設から10周年を迎えました。

総会後には、グループホームでの生活が登場する映画「ペコロスの母に会いに行く」を上映致します。

たいへん評判の高い介護の話題性に富んだ映画です。おおぜいの皆様にご覧いただきたいと思い、入場無料といたします。どうぞ、ご近所の方もお誘い合わせの上 ご入場願います。



## 会員継続のお願い

日頃より、会員の皆様には、会の趣旨にご理解とご賛同を頂き『きらりびとみやしろ』を支えて頂いておりますことを、感謝申し上げます。新年度を迎えるにあたり、年会費の更新の時期となりました。今後も引き続き会員として、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。宮代町内の方には担当地区の評議員さんに、「通信」の配布と共に納入手続きをお願いいたしました。

年会費（平成27年4月1日 ～ 平成28年3月31日）	
正会員	3,000円
活動賛助会員 ※	3,000円
賛助会員	1,000円 （個人 1口）
	5,000円 （法人 1口）

※ 活動賛助会員は、総会での議決権は失いますが 助け合いへの参加等についての権利を保持します

☆ 尚、お留守の場合には「通信」と共に郵便口座への「振込票」をお届けいたします。他市町の方には「通信」と一緒に『振込票』を郵送させていただきますのでよろしくお願いいたします。

## 地区懇談会の実施報告

去る2月25日(水)午後1時より図書館ホールにて、地域の福祉をみんなで考える「地区懇談会」を開催致しました。

介護保険制度が改正され、今後より一層地域のボランティア活動が求められる中、テーマを「助け合い活動・有償ボランティアに参加しませんか」といたしました。

当日は、60名ほどの参加者があり、はじめに島村理事長からこれからの高齢社会の状況を交えた挨拶と来賓としてご出席いただいた宮代町保険健康課主幹中村様のご挨拶をいただきました。

続いて有償ボランティアの活動を「映像による視聴」・「システムの説明」、活動されている方3名の声として発表があり、その後3グループに分かれて懇談会に入りました。

懇談においては「定年になったので何が出来るか考えている」「きらりがどんなものか参加した」「定年になったので、草取り・くね刈りを中心にやっている」「活動は自分の都合を考えてくれる」等々多くのご意見と感想が述べられ、意義のある懇談会となりました。

これからも、きらりびとみやしろは助け合い活動を通して、「新しい地域ふれあい社会づくり」を目指してまいります。



理事長挨拶



中村様ご挨拶



助け合い活動担当者

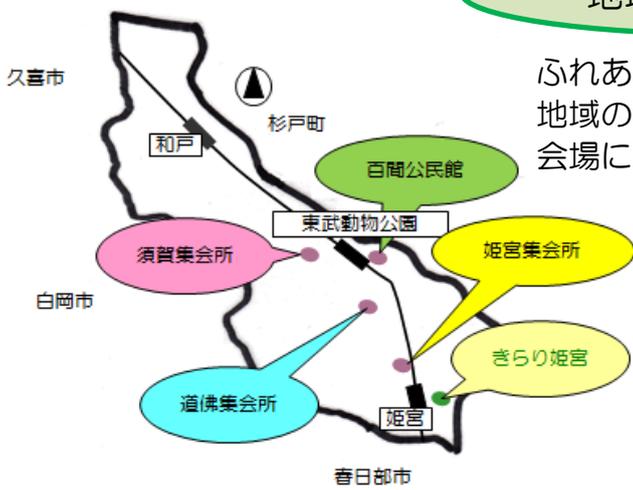


助け合い活動発表者 3



3グループにわかれての懇談の様子

# 宮代町



## 地域ふれあい活動

ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員のみならず、地域の皆様が気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

### 内容と場所

#### 【太極拳】 (指導者による)

場 所 **百間集会所** (百間公民館 2F)  
 日 時 第2木曜日 13:30~15:30  
 内 容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳  
 持ち物 上履き・タオル



#### 【健康体操】 (指導者による)

場 所 **須賀集会所**  
 日 時 第3金曜日 10:00~12:00  
 内 容 ストレッチから始まる健康体操  
 持ち物 タオル・補給用水分等



#### 【健康ヨガ】

場 所 **姫宮集会所** (姫宮神社境内)  
 日 時 第4月曜日 10:00~12:00  
 内 容 どなたにも出来る簡単ヨガ  
 持ち物 タオル



#### 【歌声喫茶】 (演奏あり合唱)

場 所 **道佛集会所**  
 日 時 第1水曜日 13:30~15:30  
 内 容 懐メロ・童謡・抒情歌等  
 ♪ 歌集を用意してあります



#### 【高齢者の健康体操と囲碁】 (指導者による)

場 所 **きらり姫宮**  
 日 時 第3日曜日 10:00~11:30  
 13:00~15:00  
 内 容 午前・・・ゆっくり健康体操  
 午後・・・囲碁 (初級~上級者まで)  
 持ち物 健康体操 (タオル・補給用水分等)



どちらの場所でも自由に参加いただけます  
 どうぞお気軽にお越し下さい!



## 共想法



『共想法』で認知症予防をしています  
 今年度の介護講習でも皆様に 見学していただきました  
 楽しく笑いながら 脳を使うようにします  
 次はぜひ、一緒に共想法をやりましょう!

## 事業概要紹介

「困ったときはお互いさま」をモットーに お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

### 地域福祉活動

#### 助け合い活動



#### 有償運送



何かお困りなことは無いですか  
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他  
病院等への移送サービス  
ご相談下さい  
Tel: 0480-31-2123

#### キッズルーム きらり



保育・子育てを  
応援します  
0480-36-3622

#### 認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り  
認知症を予防します

#### 地域ふれあい活動



各地区において活動しています  
詳細は前頁に

### 介護保険事業

#### 訪問介護



ヘルパーステーション あいあい  
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援  
身体介護のサービスを行います  
Tel: 0480-31-2125

#### デイサービス喜楽里

通所介護 少人数でゆったりと  
無理のない楽しい時間を過ごせます  
見学・体験が出来ます  
Tel: 0480-36-3621



**利用者様・スタッフ募集中**

#### 介護支援事業所



あいあい  
介護保険の申請代行  
ケアプランの作成・管理  
Tel: 0480-36-2173

#### グループホーム喜楽里

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭  
的な環境で、その人らしく生活出来る  
よう支援します  
Tel: 0480-36-3624

**認知症・高齢者対応**



**入居者様募集中**

### 一般事業

#### 女性のための グループリビング きらり

お1人暮らし女性のためのお住まいです  
個室でプライバシーが守られ自由で安心・  
安全な生活ができます **入居者様募集中**  
Tel: 0480-33-3868



### 受託事業

#### 宮代町指定管理 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは月曜日～金曜日まで  
曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越し  
をお待ちしております(内容は町広報に掲載)  
詳細は直接お問い合わせください  
Tel: 0480-37-0145



# グループホーム喜楽里

## こぶし棟



こぶしライブ  
開催！！

こぶし棟は現在、男性2名、女性6名、計8名の方が入居されております。写真は先日、行われたこぶしライブの写真ときらり10周年のお祝いをした時の写真です。ケーキをみなさんでいただきました。

2月のお誕生日会にて。



## さくら棟



きらり姫宮  
10周年！！  
おめでとうございます！！

春日部イオンへ、外出しました。  
この日外は小春日和でした☆



# 福祉サービス喜楽里

## ご利用者様募集中



いつもご利用いただきありがとうございます。  
きらりびとみやしろの10周年をお祝いしました！おいしいケーキ食べました！  
ご見学、体験ご利用は、随時お受けいたします。ぜひ、ご連絡ください。  
お待ちしております・・・(^o^)  
TEL 0480-36-3621(築比地)

### 10周年のお祝い



### 手作りのいちご大福・お雛様



## キッズルームきらり



キッズ写真館



☆登録・見学は ご連絡の上 お越しく下さい  
ぜひ、お気軽にご相談ください☆

※登録を済ませてからのご利用となります

いつもご協力ありがとうございます

キッズルームきらり TEL 0480-36-3622 (田崎)

## 陽だまりサロン

2月19日に、ボランティア交流会を開きました。  
笠原小学校の1年生との合唱や、袴姿での凛々しい踊り等  
ボランティアの皆様、福祉課、社協の方々と和やかなひと  
ときを過ごしました。 TEL 0480-37-0145

開館15周年を迎えるサロンにぜひ、お立ち寄りください。



事務局からのお知らせ

きらり姫宮そば祭りのご報告



H26年12月6日、恒例となった「きらり姫宮そば祭り」が開催されました。地元「柚子の会」の皆様のご厚意による手打ちそばは昨年の250食から360食と大幅に増やし地域の皆様や会員の皆様に提供されました。また、昨年好評だった”打ちたてそば”の持ち帰りは今回も行列ができるほどでした。



同時にミニバザーを出店しました  
 売上金 33,860 円  
 皆様、ご協力ありがとうございました



きらり姫宮10周年記念のご報告

おいしいケーキをみんなでいただいて10周年のお祝いをしました。当日はいいお天気で最高でした。たくさんの方々に支えられ笑顔がいっぱい！きらりびとがいっぱいでした。



バザー提供品ありがとうございました

H26年11月1日～H27年2月28日

- |        |        |         |        |        |         |
|--------|--------|---------|--------|--------|---------|
| 小泉 啓蔵様 | 廣木 晴美様 | 塩沢 幹子様  | 下地 友枝様 | 内川 茂様  | 小笠原 佳男様 |
| 白木 正勝様 | 栗田 昭彦様 | 島村 セイ子様 | 若山 善雄様 | 池田 盛男様 | 島村 孝一様  |
| 荻原 良子様 | 山本 玲子様 | 島村 滋様   | 山崎 雅至様 | 高時 千代様 | 藤林 泰様   |

寄付金ありがとうございました

H26年11月1日～H27年2月28日

- |        |         |            |           |        |
|--------|---------|------------|-----------|--------|
| 小林 健治様 | 山岡 達枝様  | 百中38年卒同窓会様 | 河合 史郎様    | 生井 洋子様 |
| 和戸教会様  | 佐野 好一様  | 高橋 シメノ様    | 匿名M様      | 匿名W様   |
| 中野 敬夫様 | 山下 明二郎様 | 手島設計(株)様   | アンカルク(株)様 | 匿名U様   |

お悔み申し上げます

H26年11月1日～H27年2月28日

- |        |         |        |        |        |
|--------|---------|--------|--------|--------|
| 海藤 正清様 | 飯田 芳一様  | 馬場 健様  | 富沢 トク様 | 藤巻 きみ様 |
| 生井 洋子様 | 斎藤 マサ子様 | 菅原 まつ様 | 島村 秀様  | 前田 幸様  |

