

# きらりびと通信

NO.58号

平成26年11月

特定非営利活動法人  
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



困ったときは“お互いさま”

ご挨拶

理事長 島村 孝一

## いがぐり くら 栗栗のたわわに実る崑楽の里

きらり姫宮のグループ・リビングにお住いのKさんの句です。栗の実りから柿の収穫、みかんの黄色い色づきと秋が深まり、冬へと流れています。

風邪の季節を迎えて、きらり姫宮は入居者様とスタッフ全員のインフルエンザ予防接種を行いました。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。いつまでもきらりびとでいられるようご活躍ください。

介護保険制度が改正され、介護に係る予算の拡大を予防しようとする力が財務省を中心に聞こえてきます。片や介護職員の報酬が低く職員の確保が難しい現実があります。これから介護はどうなっていくのでしょうか。

アンテナを高くして情報の収集に努めて間違いのない運営をしなければと考えています。皆様にも情報の発信に努めてまいります。12月6日（土）には、きらりそば祭りが予定されています。地域の皆様が応援してたくさん用意してくれますので、情報収集の意味からも皆様で食べに来てください。

介護保険制度の改正に伴い、地域の支援力が求められています。私たちきらりびとみやしろも、仲間のきらりびとを集めたいと思っています。別ページで有償ボランティアに参加しませんか（活動賛助会員募集）を載せました。お知り合い等にお勧め下さい。

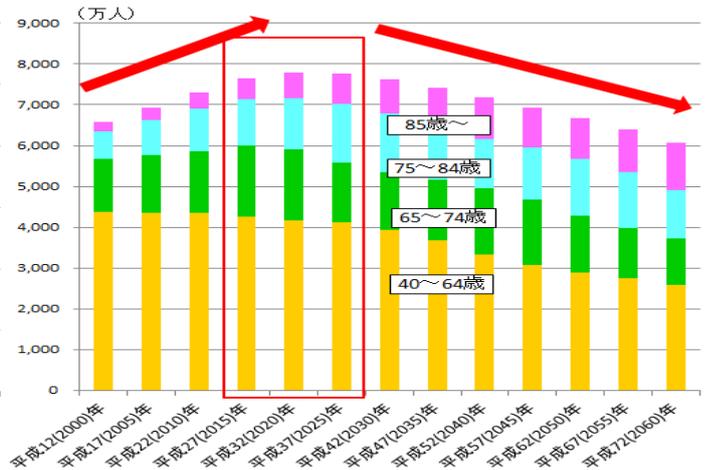
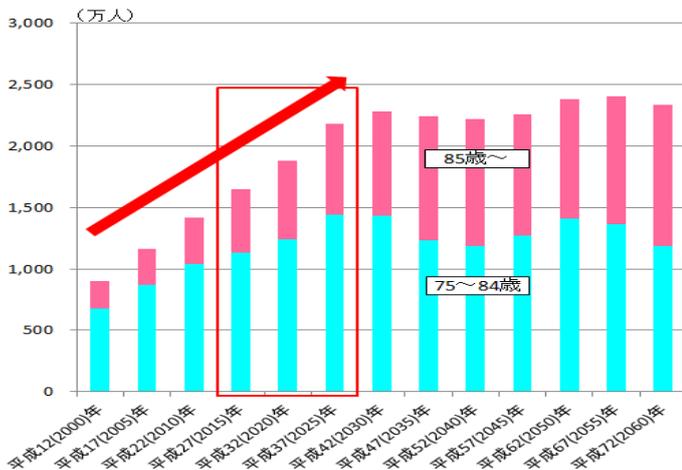
## 有償ボランティアに参加しませんか（活動賛助会員募集）

75歳以上の人口は、介護保険創設の2000年から2025年まで急速に増加して行きます。2030年頃から75歳以上の人口は急速には伸びなくなりますが、一方、85歳以上の人口はその後の10年程度は増加が続くと予想されています。

片や、介護保険料を負担する40歳以上の人口は、介護保険創設の2000年以降増加してきていますが、2025年以降は減少します。

要介護率が高くなる75歳以上の人口の推移

介護保険料を負担する40歳以上の人口の推移



（資料）将来推計は、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」（平成24年1月推計）出生中位（死亡中位）推計  
実績は、総務省統計局「国勢調査」（国籍・年齢不詳人口を按分補正した人口）

これが、介護保険の2025年問題です。そこで政府は、一定以上所得のある利用者の自己負担を引き上げるなど費用負担の公平化を進めるとともに、2025年を目途に、重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事ができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現するとしています。

具体的には、訪問介護と通所介護では認知症のない要支援者を介護サービスから外して市町村のサービスとする。特別養護老人ホームの入所は要介護3以上とする。というものです。これによって不足するサービスは、NPO、民間企業、住民ボランティア、協同組合などが提供できるとしています。

さらに、在宅生活を支えるために高齢者の社会参加を含む地域住民の参加によって生活支援サービスの提供体制を構築するとしています。

私たちNPOきらりびとみやしろは、平成10年から「困ったときはお互いさま」を合言葉に、会員同士の有償ボランティアによる助け合い活動を進めてきました。500人を超える会員が助け合い活動に参加しています。私たちは気軽に助けてと言える優しい「新しい地域社会」づくりを目指しています。

私たちは、だれでも助けてもらわなければならない時が来ます。何かできるときに、できることで参加しませんか。今きらりびとみやしろは、有償ボランティアへの参加が出来る活動賛助会員を募集しています。

時代が求めているこの時、ぜひご参加ください。

NPO（特定非営利活動法人）きらりびとみやしろ

宮代町川端 3-8-25

0480-33-3868

<http://www.kirari.or.jp>

10月17日・18日ときらりびとみやしろは大きな出来事が続きました。

### 陽だまりサロン(知事訪問の様子)

17日は埼玉県知事上田清司さんが陽だまりサロンに来ました。「知事のとことん訪問」で、杉戸町から宮代町そして久喜市への視察でした。市民活動サポートセンター・笠原小学校、最後に陽だまりサロンにお出でになったものですが、スタッフの対応宜しく、特に布草履づくりの高橋しめのさんにもお手伝いいただき、和やかな雰囲気で行われました。



### 開設10周年記念講演会

18日はきらり姫宮10周年記念講演会を実施しました。10年を迎えたきらり姫宮ですが、町民の皆様あまり知られていないと感じていたことから、外へ向けての取り組みとして、町内の介護保険事業所のみなさま、民生委員のみなさまにご案内したものです。講演は認定NPO くらしネット えん 代表理事 小島 美里氏にお願いしましたが、民生委員さんと社会福祉協議会それに町包括支援センターからご参加いただきました。



### 地域支え合い事業について

私たちきらりびとみやしろは宮代町を中心に助け合い活動を展開していますが、埼玉県の呼びかけで宮代町商工会の商工業者への応援について協力することになったものです。

具体的には、きらりびとみやしろの助け合い活動は、これまでどおり有償ボランティアとしてお礼に法人発行のチケットを受け取りますが、チケット換金の際一部を商品券にしていただき、地元の商店などでの買い物をして頂こうというものです。

私たちの目的は、「困ったときはお互いさま」の気持ちで困った時には気軽に助け合える社会「新しいふれあい社会づくり」です。みんなで協力しましょう。よろしくお願いします。



# 宮代町

## 地域ふれあい活動

ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員のみならず、地域の皆様が気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

### 内容と場所

#### 【太極拳】 (指導者による)

場 所 **百間集会所** (百間公民館 2F)  
日 時 第2木曜日 13:30~15:30  
内 容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳  
持ち物 上履き・タオル



#### 【健康ヨガ】

場 所 **姫宮集会所** (姫宮神社境内)  
日 時 第4月曜日 10:00~12:00  
内 容 どなたにも出来る簡単ヨガ  
持ち物 タオル



#### 【健康体操】 (指導者による)

場 所 **須賀集会所**  
日 時 第3金曜日 10:00~12:00  
内 容 ストレッチから始まる健康体操  
持ち物 タオル・補給用水分等



#### 【歌声喫茶】 (演奏あり合唱)

場 所 **道佛集会所**  
日 時 第1水曜日 13:30~15:30  
内 容 懐メロ・童謡・抒情歌等  
♪ 歌集を用意してあります



#### 【高齢者の健康体操と囲碁】 (指導者による)

場 所 **きらり姫宮**  
日 時 第3日曜日 10:00~11:30  
13:00~15:00  
内 容 午前・・・ゆっくり健康体操  
午後・・・囲碁 (初級~上級者まで)  
持ち物 健康体操 (タオル・補給用水分等)



どちらの場所でも自由に参加いただけます  
どうぞお気軽にお越し下さい!



## 共想法

『共想法』で認知症予防をしています  
今年度の介護講習でも皆様に 見学していただきました  
楽しく笑いながら 脳を使うようにします  
次はぜひ、一緒に共想法をやりましょう!



## 事業概要紹介

「困ったときはお互い様」をモットーに、お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

### 地域福祉活動

#### 助け合い活動



#### 有償運送



何かお困りなことは無いですか  
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他  
病院等への移送サービス  
ご相談下さい  
Tel: 0480-31-2123

#### キッズルーム きらり



保育・子育てを  
応援します  
0480-36-3622

#### 認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り  
認知症を予防します

#### 地域ふれあい活動



各地区において活動しています  
詳細は前頁に

### 介護保険事業

#### 訪問介護



ヘルパーステーション あいあい  
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援  
身体介護のサービスを行います  
Tel: 0480-31-2125

#### デイサービス喜樂里

通所介護 少人数でゆったりと  
無理のない楽しい時間を過ごせます  
見学・体験が出来ます  
Tel: 0480-36-3621



**利用者様・スタッフ募集中**

#### 介護支援事業所



あいあい  
介護保険の申請代行  
ケアプランの作成・管理  
Tel: 0480-36-2173

#### グループホーム喜樂里

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭  
的な環境で、その人らしく生活出来る  
よう支援します  
Tel: 0480-36-3624

**認知症・高齢者対応**



**入居者様募集中**

### 一般事業

#### 女性のためのグループリビング きらり

お1人暮らし女性のためのお住まいです  
個室でプライバシーが守られ自由で安心・  
安全な生活ができます **入居者様募集中**  
Tel: 0480-33-3868



### 受託事業

#### 宮代町指定管理 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは月曜日～金曜日まで  
曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越し  
をお待ちしております(内容は町広報に掲載)  
詳細は直接お問い合わせください  
Tel: 0480-37-0145



# グリーンホーム喜楽里

## こぶし棟

ある日の散歩の様子で



こぶし棟では外出などの他に、日曜日の午前中に“散歩ボラ”でもボランティアさんにお世話になっています。1時間程入居者様に付き添い、きらり周辺を散歩するのですが、ボランティアさんの中にはお花に詳しい方もいらして、スタッフも毎回勉強になっております。

入居者のみなさんも、毎週ボランティアさんに会えるのを楽しみにしております。

秋祭りの様子です



## さくら棟

幸手権現堂に  
“曼珠沙華”見に行きました



利用者様に花紙を丸め頂き、春夏  
秋冬作品ができあがります。



歌を歌い気持ち  
もすっきり～

# デイサービス喜楽里

ご利用者様募集中



いつもご利用いただきありがとうございます。

夏祭り・秋の大運動会を開催しました。とっても盛り上がりましたよ！

ご見学、体験ご利用は、随時お受けいたします。ぜひ、ご連絡ください。

お待ちしております・・(^o^)  
TEL 0480-36-3621 (築比地)



お祭り

## 大運動会



## キッズルームきらり



キッズ写真館



たくさんのおもちゃを  
いただきました  
ありがとうございました

☆登録・見学は ご連絡の上 お越しください  
ぜひ、お気軽にご相談ください☆

※登録を済ませてからのご利用となります

いつもご協力ありがとうございます キッズルームきらり TEL 0480-36-3622 (田崎)

# 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは 毎月楽しい催しを用意して、皆様にとって 居心地の良い  
楽しい場所を 提供しております。 ぜひ、皆様のお越しを お待ちしております。



# H26年度【町民祭り】バザーのご報告とお礼

8月23日・24日の売上金は 97,190円 となりました  
皆様のご協力に感謝いたします。



バザー提供品ありがとうございました

H26年7月1日～10月31日

- |         |         |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 木庭 恵美子様 | 佐藤 久江様  | 福本 喜美子様 | 森山 心み様  | 北村 一登様  | 折原 智代様  |
| 矢部 美知子様 | 高時 千代様  | 成田 圭子様  | 山口 豊子様  | 河原 正美様  | 小笠原 由子様 |
| 小嶋 道子様  | 西田 多美子様 | 鬼山 清様   | 千葉 喜代子様 | 林 幸子様   | 丸山 栄子様  |
| 安部 晨様   | 関根 敏江様  | 柿崎 花子様  | 高畑 芳江様  | 荒川 二三子様 | 中山 喜美江様 |
| 関口 淳子様  | 小原 政巳様  | 鈴木 良恵様  | 若井 和子様  | 田中 とし子様 | 米倉 和子様  |
| 横山 みゆき様 | 廣木 晴美様  | 齋藤 巨弘様  | 磯 友子様   | 上田 妙子様  | 島村 春江様  |
| 金野 昭子様  | 長嶺 りつ子様 | 渋谷 恵子様  | 中村 幸子様  | 藤林 泰様   | 島村 滋様   |
| 北村 律子様  | 為ヶ谷 節子様 | 若山 善雄様  | 鈴木 正子様  | 小澤 忠男様  | 清水 アツ子様 |
| 浅賀 誠司様  | 亀山 美知子様 | 田中 葉子様  | 飯田 芳一様  | 谷原 敏子様  | 野口 宗昭様  |
| 山本 玲子様  | 関根 ゆき子様 | 匿名様     | 匿名 MM様  |         |         |

寄付金ありがとうございました

- 小島 美里様 島村 孝一様

提供品ありがとうございました

- 松本 清治様 岡田 李様  
匿名 TW様

お悔み申し上げます

- 柴崎 要様 伊草 進様 香村 珠江様 中井 良様 山岡 達枝様  
岡野 栄子様 山本 覚様



## 市川和男 アコースティックコンサート



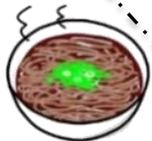
優しい歌声に包まれましょう・・・  
皆様、ぜひお越しください

12月11日(木) 10:00 ~ きらり姫宮  
13:15 ~ 陽だまりサロンにて

## きらりそば祭り開催のお知らせ お待ちしています!

12月6日(木) 11:00 ~ 13:00 そば打ちデモと食事  
きらり姫宮駐車場にて(雨天時は きらり姫宮内)

お蕎麦 300円(協賛金)



100円引き券