

きらりびと通信

NO.56号

平成26年3月

特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ
〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



困ったときは“お互いさま”

ご挨拶

理事長 島村 孝一

今年も桜の季節となりました。みなさまにはお元気でお過ごしのことと思いますが、いかがでしょうか。

さて、去年の夏に国の社会保障国民会議がまとめた最終報告で介護保険制度の見直しが行われ、要支援は介護保険のサービスから外され住民ボランティアやNPOなどを活用した市町村事業に移ることとなりました。

私たちきらりびとみやしろは、特定非営利活動法人つまりNPOとして平成10年から「我が国にかつてあった温かい助け合いの近隣社会」を創ることを目指して活動してきていますが、いよいよ時代が必要としていることになったのだと思います。

私たちは、つぎの「きらりびとみやしろの誓い」を掲げています。

私たちは「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合い活動を通じ「新しいふれあい社会を」創ります。

私たちの温かく住みやすい地域づくりを目指し、そして一度きりの人生を「いつまでもきらりびと」でいられるよう、みんなで歩んでいきます。

気軽に「助けて」といえるよう「ふれあい切符」をつかいます。「ふれあい切符」は、温かい心遣いや笑顔の愛情と感謝を表すものでサービスの対価ではありません。

この誓いの下に、560名を数える会員の皆さんが、毎日「きらりびと」として活躍をしています。おかげさまで、少しずつではありますが「ふれあい社会」が近づいてきています。これからも「ふれあい切符の有償ボランティア」を中心に多くの皆さんにご参加をお願いし、皆さんと一度きりの人生を「いつまでもきらりびと」になれたらと思っています。

定期総会のお知らせ

平成26年度 きらりびとみやしろ定期総会を 下記のとおり開催いたします
皆様、是非ご出席ください。

記

日時 : 平成26年5月28日(水) 13:00 ~ 15:30
場所 : 図書館ホール

第1部 13:00~14:00 平成25年度 事業報告・決算報告
平成26年度 事業計画・予算(案)

第2部 14:00~15:30 「みやしろキラキラ体操」発表
コンサート 「アンサンブル リスコペルタ」



H26.5月の
「みやしろキラキラ体操」完成を
記念して、制作に携わった
日本工業大学 体育講師
荒金幸子先生のお話と体操



体操の音楽は町内在住バイオリニストの
齋藤史織さんの演奏



更に齋藤さんご友人3名(プロで活躍中)による クラシックコンサートを開催いたします。



服部奈々さん[バイオリン]



松本ゆり子さん[チェロ]



寺田和正さん[コントラバス]



☆会員以外の地域の皆様のご出席を歓迎いたします、お誘いあわせのうえ おいでください。

会員継続のお願い

会員継続のお願いです。日頃より、会員の皆様には、会の趣旨にご理解とご賛同を頂き『きらりびとみやしろ』を支えて頂いておりますことを、感謝申し上げます。新年度を迎えるにあたり、年会費の更新の時期となりました。今後も引き続き会員として、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。宮代町内の方には担当地区の評議員さんに、「通信」の配布と共に納入手続きをお願いいたしました。

年会費(平成26年4月1日 ~ 平成27年3月31日)	
正会員	3,000円
賛助会員	1,000円 (個人 1口)
	5,000円 (法人 1口)

☆ 尚、お留守の場合には「通信」と共に郵便口座への「振込票」をお届けいたします。他市町の方には「通信」と一緒に『振込票』を郵送させていただきますのでよろしくお願いいたします。

地区懇談会の実施報告

去る2月26日（水）午後1時より図書館ホールにて、平成25年度の地域の福祉をみんなで考える「地域懇談会」を開催いたしました。

今年度は「地域での助け合い活動」をテーマとし、孤立防止を含めて、きらりびとみやしろの「助け合い活動」を中心に、地域での助け合い活動の現状と在り方についての意見交換と懇談を行いました。

当日は60名程の参加者があり、初めに島村理事長の挨拶と来賓としてご出席いただいた宮代町介護保険室長伊東様のご挨拶をいただき、孤立防止のための「DVDの視聴」、きらりびとみやしろの「助け合い活動」の制度説明及び実際に利用されている方3名と協力されている方3名の「声」の発表をしていただき、その後グループに分かれ懇談に入りました。

懇談において、「地域の助け合いが大切、出来ない時はきらりへ」、「きらりの助け合いを知らない人が多い」、「隣り近所の付き合いをしないといけない」、「老人会、クラブ活動など出来るだけ参加する」等々多くのご意見と感想が述べられ、有意義なうちに閉会といたしました。

これからも懇談会の貴重なご意見を参考に、きらりびとみやしろは「助け合い活動」を通して、安心して生活できる地域づくりを目指してまいります。



理事長挨拶



宮代町介護保険室長 伊東様



利用者・協力者の声



懇談の様子



懇談の様子

ふれあい共想法

きらりびとで取り組んでいる「共想法」、現在3チーム17名の方が楽しんで参加してくださっています。写真を見ながら話をすると、どんどん話題が広がっていきます。地域の方々にも是非知っていただき、認知症予防として活用していただきたいと思っています。※毎月第2月曜13:30～陽だまりサロンで見学可能です



地域ふれあい活動

ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員のみならず 地域の皆様が気軽に集まり、交流を図れる場として、それぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

内容と場所

どちらの場所でも自由に参加いただけます。
どうぞお気軽にお越しください！

【歌声喫茶】（演奏あり合唱）

場 所 道佛集会所
日 時 第1水曜日 13:30~15:30
内 容 懐メロ・童謡・抒情歌等
♪ 歌集を用意してあります



【太極拳】（指導者による）

場 所 百間集会所（百間公民館 2F）
日 時 第2木曜日 13:30~15:30
内 容 初歩の太極拳・介護予防の太極拳
持ち物 上履き・タオル



【健康体操】（指導者による）

場 所 須賀集会所
日 時 第3金曜日 10:00~12:00
内 容 ストレッチから始まる健康体操
持ち物 タオル・補給用水分等



【高齢者の健康体操と囲碁】（指導者による）

場 所 きらり姫宮
日 時 第3日曜日 10:00~11:30 13:00~15:00
内 容 午前・・・ゆっくり健康体操
午後・・・囲碁（初級～上級者まで）
持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）



【健康ヨガ】

場 所 姫宮集会所（姫宮神社境内）
日 時 第4月曜日 10:00~12:00
内 容 どなたにも出来る簡単ヨガ
持ち物 タオル



問い合わせ きらりびとみやしろ事務局 0480-33-3868

事業概要紹介

「困ったときはお互い様」をモットーに、お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

地域福祉活動

助け合い活動



有償運送



何かお困りなことは無いですか
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他
病院等への移送サービス
ご相談下さい
Tel: 0480-31-2123

キッズルーム きらり



保育・子育てを
応援します
0480-36-3622

認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り
認知症を予防します

地域ふれあい活



各地区において活動しています
詳細は前頁に

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーステーション
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援
身体介護のサービスを行います
Tel: 0480-31-2125

デイサービス喜楽里

通所介護 少人数でゆったりと
無理のない楽しい時間を過ごせます
見学・体験が出来ます
Tel: 0480-36-3621



利用者募集中

介護支援事業所



介護保険の申請代行
ケアプランの作成・管理
Tel: 0480-36-2173

グループホーム喜楽里

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭
的な環境で、その人らしく生活が出来る
よう支援します
Tel: 0480-36-3624

認知症・高齢者対応



一般事業

女性のための グループリビング きらり

お1人暮らし女性のためのお住まいです
個室でプライバシーが守られ自由で安心・
安全な生活ができます **入居者募集中**
Tel: 0480-33-3868



受託事業

宮代町指定管理 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは月曜日～金曜日まで 曜
日毎に各種イベントを催して皆様のお越し
をお待ちしております(内容は町広報に掲載)
詳細は直接お問い合わせください
Tel: 0480-37-0145



★ グループホーム喜楽里 ★★

家庭的な環境の中で、その人らしく生活していくことが出来るように支援しています

食材は地元（新しい村さんから）の旬の食材を使い、管理栄養士の献立による心のこもった食事を御用意いたしております。

昼食、夕食は調理パートさんが、
朝食はケアスタッフが心を込めて作っています。

おいしいよ！！



こぶし棟



初詣
姫宮神社
にて

寒い日が続き、体調を崩される入居者様が続きましたが、少しずつ良くなり元気なこぶし棟に戻りつつあります。今年も笑顔でゆったり過ごせるよう初詣に行ってきました。

さくら棟

さくらの2月は白岡の篠津苺農園に行きイチゴ狩りをしてきました。天気も良く皆様とっても喜んでました
苺ハウスの中は暖かく、皆様楽しそうにイチゴを食べていました



皆様苺を沢山頂きました。
美味しかったのでとっても満足♪



デイサービス喜楽里



いつもご利用いただきありがとうございます。デイサービス喜楽里では午後の時間に ボランティアさんによる様々な催しがあります。デイを利用される皆様も毎回楽しみ待っておられます。今回はその素敵な様子の一部を写真にてご紹介いたします。皆様も ご見学、そしてご参加をお待ちしております。



ホ・アロハさん

宮代こども舞踊会さん



琴和会(大正琴)さん

おたまじゃくしさん



※写真掲載以外の方々もいらっしゃいます、いつもありがとうございます

デイサービス「きらり」では ご利用者様を募集しています。

デイサービスに関する相談や質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。見学や体験の相談へも応じています。

TEL 0480-36-3621

FAX 0480-36-3620

キッズルームきらり



キッズ写真館

雪も降って寒い寒い冬でした・・・でも もうすぐ春！暖かい毎日、お散歩いっぱい行こうね～(^o^)! 新規のお友達もどんどん来てくださいね。みんなで待ってま～す！！



☆登録・見学は ご連絡の上 お越しく下さい ぜひ、お気軽にご相談ください☆

いつもご協力ありがとうございます

※登録を済ませてからのご利用となります

キッズルームきらり TEL 0480-36-3622(田崎)

事務局からのお知らせ

きらり姫宮そば祭りのご報告

H25年12月7日、きらりびとみやしろ15周年を記念して「きらり姫宮そば祭り」が開催されました。当日は地元「柚子の会」の皆様のご厚意による手打ちそば250食を地域の皆様や会員の皆様に提供されました。

そば打ち実演



お蕎麦ができるよ！

いただきま〜す！



天ぷら班



揚げたて天ぷらは格別！

前日のそば打ち



ミニバザー



掘り出し物あるかな？

同時にミニバザーを出店しました

売上金 11,820円

皆様、ご協力ありがとうございました

バザー提供品ありがとうございました

H25年11月1日～2月28日

- | | | | |
|---------|--------|---------|--------|
| 木庭 恵美子様 | 赤壁 澄子様 | 安部 晨様 | 谷原 敏子様 |
| 牛山 真弓様 | 島 善貞様 | 白木 正勝様 | 浅賀 誠司様 |
| 島村 滋様 | 高村 敏子様 | 島村 孝一様 | 緑川 朋子様 |
| 横山 みゆき様 | 山本 玲子様 | 深井 沙里唯様 | |

寄付金ありがとうございました

H25年11月1日～2月28日

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 小林 健治様 | 佐藤 伸様 | 佐野 好一様 | 矢澤 一郎様 |
| 高時 千代様 | 小形 勝美様 | 和戸教会様 | 藤林 泰様 |
| 匿名 HS様 | 山内 一生様 | 内田 弘子様 | 田村 虔一様 |
| 川部 實様 | | | |

寄贈品ありがとうございました

H25年11月1日～2月28日

- | | |
|---------|-----|
| 田口 美和子様 | 渡辺様 |
|---------|-----|

お悔み申し上げます

H25年11月1日～2月28日

- | | |
|-------|---------|
| 成田 勉様 | 岡本 美和子様 |
|-------|---------|

