

# きらりびと通信

NO.55号

平成25年11月

特定非営利活動法人  
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



## 困ったときは“お互いさま”

ご挨拶

理事長 島村 孝一

みなさんこんにちは、大きな台風が次々と通過し大変な秋でしたが、いよいよ冬の到来となりました。寒さを迎えてきらりびとみやしろは、福祉医療センター六花からインフルエンザの出張予防注射をお願いしましたが、みなさんは如何お過ごしでしょうか。

さて、先日さいたま市で開催された孤立防止フォーラムに行ってきました。最近一人暮らしの老人が、アパートやマンションで亡くなり時間がたってから見つかるという事件を耳にしますが、県と県社協が主催して一人暮らし老人の孤立を地域社会で防止しようとするものです。私と副理事長、事務局長、それに上松理事の四人が行ってきました。会場は民生委員さんが多く参加されていましたが、大ホール満席という状況で関心の高さを感じました。特に「天国へのお引越し」をお手伝いすると謳った遺品整理会社社長の話は、肉親や世間とのかかわりを絶った一人暮らし男性の末路を、死後何か月も発見されず大家や近隣に多大な迷惑をかけ、最終的にはいやだと言っていた息子が大家と協力して処理をするというもので、心に残るものでした。

経済優先の社会は、自立という名の下に個を優先しお互いに助け合うことを忘れてしまいました。今こそ私たちは優しさを取り戻し、助けてほしいと気楽にいえる社会を取り戻さなければいけないのではないのでしょうか。

きらりびとみやしろは15年前の平成10年、このことに気づいて「困った時はお互いさま」とした会員同士の助け合い活動を始めたのです。現在、会員は500余名。ますます必要となることを再認識し、気持ちを新たにしたフォーラムでした。

## 助け合い活動・有償運送

★ 今後の助け合い・有償運送

理事長 島村 孝一

さきに政府の社会保障制度改革国民会議がまとめた介護分野での最終報告では、団塊の世代が75歳を迎える超高齢社会の2025年度には13年度の9、4兆円が21兆円に膨らむ見通しから介護サービスの効率化を求めています。

内容は「要支援」向けサービスを介護保険から外し、住民ボランティアやNPOなどを活用した市町村事業に移す案を盛り込んだとしています。

つまり、経費が膨らみすぎることから軽度の要支援者は介護保険から外して市町村に任せるといったものです。さて、任される市町村はどうしたらよいのでしょうか。

私たちきらりびとみやしろは、15年前の平成10年に「困った時はお互いさま」を合言葉に、市民が助け合って生活する地域をつくろうと立ち上げています。その後介護保険がスタートしましたが、助け合い活動は会員の協力で続いており、その会員数は500名を超えるほどになっています。介護保険ではできない病院への送迎や草取り・家事援助など、有償のふれあい切符を使った助け合いサービスを展開しています。

助けてほしいと気楽に言えるようにふれあい切符を取り入れています。頂いた切符は自分でも家族でも使えるし、換金することもできます。

団塊の世代が地域に帰ってきている昨今、助けてあげられるニーズも大きくなっていると感じています。そんななか、福祉有償運送が元気になっています。19名の運転の得意な人が講習を受けて129人の病院の送迎や買い物のお世話など活躍が広がっているのです。



わたしたちの日本は、かつて「困った時はお互いさま」という優しい近隣社会がありました。どこかに置いてきてしまった優しい近隣社会を取り戻すため、みんなで努力して行きたいですね。

★ 担当者からの一言

主任 滝川 操

「自分ができる事で誰かのお役に立てれば」「少しでも地域で困っている人のためになる活動を支えたい」という多くの皆様の温かい想いや、地道で誠実な活動や『ありがとう』という声や笑顔に勇気をいただき、活動を続けております。

これからも住み良い地域作りを目指し頑張っていきます。一度きりの人生を「いつまでもきらりびと」でいられるよう皆様とともに歩んでいきたいと思っております。

食事の支度、洗濯、掃除、買い物、通院介助、子守り、産前産後のお手伝い、お話し相手、植木の水やり、庭の手入れ、ペットの世話等など・・・ご心配な事ご相談ください。

介護保険等の認定を受けている方、病院・買い物等の送迎も行っております。車いす対応の車両も用意しております。ご一報ください。

Tel0480-31-2123

★ 協力者さんの感想

鬼山 清（きやまきよし）

“はじめまして宜しくお願い致します”

自己紹介ですが、団塊の世代中間で今年65歳となりますが、まだまだ元気です。宮代町川端に在住し、ゴルフとおじさんのソフトボールを趣味としております。

今年3月末でフルタイムの仕事が終了したため、東北の被災地関連で何か私に出来る事がないかと社会福祉協議会（宮代事務所）に相談に行きました際に、埼玉県内では避難所が終了するとの事で「きらりびとみやしろ」をご紹介頂き9月から、有償運送でお手伝いさせて頂ける事になりました。現在は先輩から指導を受け勉強中ですが、覚える事とやるべき事が沢山あり毎日新鮮な思いです。きらりびとみやしろの「困ったときはお互いさま」の精神で、微力ですがお役に立てればと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

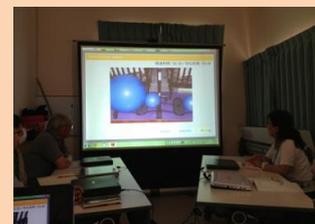


ふれあい共想法



平成25年11月で、第1チームが8巡目・第2チームが7巡目・第3チームが2巡目を終了致しました。「きらり共想法」を始めてから、実施者も多くの参加者の方々と知り合う機会ができ、たくさんのお話をお聞きし写真を共に見させていただきとても有意義な時間を過ごさせていただいています。

「楽しみながら認知症の予防をしていく」文字通り毎回とても楽しく笑いが自然と出てきます。テーマに合った3枚の写真を ご用意いただき みんなでわいわいお話ししたり、質問したり・・・これがいい！簡単なのに、頭の体操が楽しくできる「共想法」・・・ぜひ、一緒にやってみませんか？ ※毎月第2月曜13:30～陽だまりサロンで見学できます。



## 地域ふれあい活動

ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員・非会員を問わず 集まり、体操や歌を歌うことなどで、常日頃の疲れを解消し、参加者とのふれあいを通して、地域の絆を取り戻そうとする活動です。

### 場所と内容

お近くの地区に限らず どの場所でも参加できます、初めての方も是非お気軽にお越しください！



#### 【道佛地区】 歌声喫茶（みんなで合唱）

場 所 道佛集会所  
日 時 第1水曜日 13:30~15:30  
内 容 歌声喫茶（演奏者：おたまじゃくし・・・懐メロ・童謡・抒情歌等）  
持ち物 （特になし） ♪ 歌集は用意してあります



#### 【百間地区】 太極拳

場 所 百間集会所（百間公民館 2F）  
日 時 第2木曜日 13:30~15:30  
内 容 初歩の太極拳  
持ち物 上履き・タオル



#### 【須賀地区】 健康体操

場 所 須賀集会所  
日 時 第3金曜日 10:00~12:00  
内 容 指導者による健康体操  
持ち物 タオル・補給用水分等



#### 【川端地区】 高齢者の健康体操と囲碁

場 所 きらり姫宮  
日 時 第3日曜日 10:00~11:30 13:00~15:00  
内 容 午前・・・指導者による健康体操 午後・・・囲碁（指導者付き）  
持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）

#### 【姫宮地区】 健康ヨガ

場 所 姫宮集会所（姫宮神社境内）  
日 時 第4月曜日 10:00~11:30  
内 容 ヨガ  
持ち物 タオル



楽しく・明るい雰囲気の中で、どなたでも参加出来るヨガを楽しみましょう。

# 事業概要紹介

## 地域福祉活動

「困ったときはお互い様」をモットーに、  
お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

### 助け合い活動



### 有償運送



何かお困りなことは無いですか  
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他  
病院等への移送サービスなど  
ご相談下さい  
Tel: 0480-31-2123

### キッズルームきらり



一時保育(緊急)・子  
育てを応援します  
0480-36-3622

### 認知症予防活動(共想法)



脳の活性化を図り  
認知症を予防します

### 地域ふれあい活動



各地区において活動しています  
詳細は前頁に

## 介護保険事業

### 訪問介護



ヘルパーステーション  
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援  
身体介護のサービスを行います  
Tel: 0480-31-2125

### デイサービス喜楽里

通所介護 少人数でゆったりと  
無理のない楽しい時間を過ごせます  
見学・体験が出来ます  
Tel: 0480-36-3621



利用者・スタッフ募集

### 介護支援事業所



介護保険の申請代行  
ケアプランの作成・管理  
Tel: 0480-36-2173

### グループホーム喜楽里

明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭  
的な環境で、その人らしく生活出来る  
よう支援します  
Tel: 0480-36-3624

認知症・高齢者対応



利用者募集中

## 一般事業

### 女性のためのグループリビング きらり

入居者募集中

1人暮らしの女性のための、個室で安心・安全なお住まいです  
プライバシーが守られ自由な暮らしが楽しめます。また、遠方に  
1人暮らしの親をお持ちの方で、お近くに移って来て欲しい方等、  
是非ご見学・ご相談にお越しください  
Tel: 0480-33-3868



### 受託事業



宮代町指定管理 陽だまりサロン  
・・・その他、受託事業

## グループリビング入居者募集中

### 入居者様の声



グループリビングに入居して三週間が過ぎるところです。自然が大好きな私にとって  
周囲の環境が先ず気に入りました。そして、清潔・自由な雰囲気・・・私が探していた  
ピッタリの住居となりました。 八十路半ばの女性 (E.K様)

# グループホーム喜楽里

## ★ こぶし棟 ★

運動会に  
参加しました！



入居者様・スタッフ共々、楽しく  
参加できました！

少しずつ、寒くなる日が多くなりましたが  
元気に過ごせるように、お手伝いさせて  
いただいております・・・。

## 🌸 さくら棟 🌸

東武動物公園に行ってきました。台風予報でしたが・・・出発！  
園内散策中に雨が降ってきたので、レストランにて食事をしました。  
食後は出口まで相合傘で、帰りました。疲れたけど、楽しい1日でした。



ソフトクリームを食べながら  
スタッフと思い出話をして  
大笑いしてました！



# デイサービス喜楽里



いつもご利用いただきありがとうございます。デイサービス喜楽里ではたくさんの楽しい催しがあります。今回はどんな催しを実施しているのか写真にてご紹介いたします。どうぞ、皆様もご見学、そしてご参加をお待ちしております・・(^o^)



節分



お花見



運動会



お昼



ひなまつり



お祭り



デイサービス「きらり」では ご利用者様を募集しています。

デイサービスに関する相談や質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。見学や体験の相談も応じています。

★スタッフ募集中～！

TEL 0480-36-3621

FAX 0480-36-3620

## キッズルームきらり



キッズ写真館

暑い夏でしたね！！ でも子供たちは元気！ お部屋遊びやお散歩したり・・・新しいお友達も増えました 寒い冬もたくさん遊ぼうね 待ってま～す(^o^)



☆登録・見学は ご連絡の上 お越しく下さい ぜひ、お気軽にご相談ください☆

※登録を済ませてからのご利用となります

いつもご協力ありがとうございます

キッズルームきらり TEL 0480-36-3622(田崎)

※緊急保育 ご利用受け付けます、まずはご連絡を・・

事務局からのお知らせ

平成25年度「町民祭り・新しい村」バザーのお礼とご報告

H25年 8月24日・25日 町民祭りバザー売上金 合計 132,370円

H25年 10月12日 新しい村ハロウィン祭りバザー売上金 合計 41,600円

★ 皆様、たくさんのご厚意・ご協力ありがとうございました ★

バザー寄付品ありがとうございました

10月31日まで

順不同

荒川 道子様	中村 初子様	島村 孝一様	関根 敏江様
上松 廣志様	井上 君子様	富田 陽子様	田野辺 博様
蓬田 静子様	上田 妙子様	田中 葉子様	山本 忠雄様
高時 千代様	清水 アツ子様	小原 政巳様	山本 玲子様
原田 昌子様	青木 とも子様	中村 初代様	鈴木 和江様
風間 道子様	小泉 とし江様	坂本 富子様	中村 幸子様
秋谷 五月様	渡辺 清子様	千葉 喜代子様	平井 栄子様
関根 久子様	伊藤 美つ子様	越川 正子様	西澤 敏子様
北村 一登様	西田 多美子様	菱沼 和希子様	小沼 トシ子様
五井野 ハルノ様	松本 照子様	松永 敏様	山崎 勝美様
鈴木 和子様	武井 あい子様	飯田 サダ子様	安部 晨様
佐藤 鉄男様	中村 清子様	井上 愛太郎様	金野 昭子様
増田 好子様	野原 愛子様	君村 祥子様	関根 美和様
屋代 良子様	園上 隆一様	河原 正美様	遠藤 百合子様
緑川 朋子様	大串 キヨ様	為ヶ谷 節子様	矢部 美知子様
斎藤 巨弘様	松本 清美様	安部 紀子様	高畑 芳江様
東 弘美様	佐野 好一様	川腰 洋子様	赤壁 澄子様

寄付金ありがとうございました

10月31日まで

武富 シズエ様	小澤 繁子様	中野 敬夫様	小林 健治様
手島 亙様	井上 君子様	伊藤 桃三郎様	富田 ヨウ子様
陽だまりサロン習字クラブ様			

提供品ありがとうございました

10月31日まで

小澤 忠雄様	石川 雅子様	栗田 昭彦様	歌代 栄子様
高橋 洋子様	陽だまりサロン習字クラブ様		

お悔み申し上げます

10月31日まで

澤田 照代様	小山 克孝様	田村 健太郎様
武富 シズエ様	原田 みね様	

