

きらりびと通信

NO.54号

平成25年7月

特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



困ったときは“お互いさま”

理事長就任のご挨拶

理事長 島村 孝一

6月1日付の理事会で理事の皆さんの互選により理事長に就任しました。平成22年5月から3年間お勤めいただいた安部前理事長からのバトンを受け取りました。創設者の井上恵美さん、そして安部晨さんにつなげていただき、会は大きく育っていますが、その職の重さに身の引き締まる思いです。

私たち「きらりびとみやしろ」は、NPO つまり特定非営利活動法人として平成10年に発足して以来会員の皆さんと有償ボランティアの助け合い活動を進めてきています。途中の16年1月からは介護保険事業を開始、17年2月に「きらり姫宮」を開所して現在に至っており、平成25年の今年には15周年になっています。

少子高齢化が話題となるなかでの発足から15年、高齢化は大きく進み介護保険制度も内容の見直しが指摘されています。広がり続けるサービスの一部を公的な介護保険から地域の力に任せようとする動きです。経済最優先の社会づくりが進められてきた地域に、その力があるのかは疑問かもしれません。きらりびとみやしろは、かつての地域社会の優しさ「困った時はお互いさま」を合言葉に住みやすい地域づくりを目指してきています。これまで進めてきた助け合い活動やふれあい活動が、今大きく必要とされているのだと思います。

私はこれまで長い間、地元宮代でお世話になってきました。これからはこのお返しをさせていただくために、きらりびとみやしろで頑張っまいます。会員の皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。



平成25年度定期総会報告

春たけなわの緑まばゆい季節の中、5月29日(水)「NPO法人きらりびとみやしろ」平成25年度定期総会が宮代町立図書館ホールに於いて開催されました。総会にはご多用中にもかかわらず、庄司博光町長・中野松夫町議会議長のご臨席を頂き、ご祝辞を頂戴いたしました。

議事は平成24年度事業報告・決算・監査報告・及び平成25年度事業計画・予算案と滞りなく全会一致で承認されました。又、「きらりびとみやしろ」のボランティアとして長年活動をつづけていただきました5名の方々に、これまでの功績に対し感謝状を授与いたしました。



退任のごあいさつ

5月末日を以て、理事長職を退任いたしました。思いもかけない井上前理事長の急逝で、後継者が得られず必ずしも適任とは思いませんでしたが、バトンを次に繋ぐ役割を引き受けました。

しかし、今日、自分の年齢と能力を顧みて、理事長職は辞退し可能な範囲での活動とさせて頂く事が、「きらり」にとり最善な選択と判断いたしました。幸い、最も適任と考えられる島村孝一さんに後事を託すことが出来ました。新理事長の許で、「きらりびと」が新しい発想で充実した活動が続くものと信じます。

任期中、大過なく役割を果たす事が出来ましたことは、役員・会員の皆様から頂きましたご協力の賜と御礼と心からの感謝を申し上げます。

安部 農



第二部 松平晃さんトランペットミニコンサート

総会が閉会し、第二部の松平さんトランペット演奏には大勢の方がお見えになりました。中には、松平さんのファンで横浜からいらした方も・・・

さて、オープニングは歩きながらトランペットを奏でる松平さん登場に会場は大きな拍手でお迎え、花・夜空のトランペット・その他懐かしい演奏と楽しいトークに会場は聴き入っていました。そして、古いラッパではクイズもありました。起床ラッパ・突撃ラッパ・消灯ラッパ・食事ラッパこの音色がわかる方・・・いましたね！さすが我がきらりの会員さんです)^o^(

最後のメは東京ブギウギで手拍子から平和の(わ)を作り、アンコール曲の”北の国から”で終了しました。



バザーのお知らせ

- 1、バザー日時 8月24日(土) 午前10時～午後3時 8月25日(日) 午前10時～午後3時 **宮代町民まつりの日**
- 2、場 所 市民活動サポートセンター
 **バザー用品、提供のお願い！！**
- 3、品 物 日用品・雑貨・衣類など
※厚かましいお願いですが、ご家庭に眠っている品物がございましたら是非、ご協力をお願いいたします
- 4、受付場所 きらりびとみやしろ事務所、又はお近くの会員まで、なお、来られない方は会員が伺いますので事務所までご連絡ください
- 5、受付月日 8月20日(火)ごろまでをお願いいたします

昨年のバザーでは、皆様のあたたかいご厚意・ご協力をいただき誠にありがとうございました

**今年も掘り出し物を是非みつけに来てください
お待ちしております**

お問い合わせ先 NPO法人きらりびとみやしろ ☎31-2123 ・ 33-3868

地域ふれあい活動

ふれあい活動は、きらりびとみやしろの会員・非会員を問わず 集まり、体操や歌を歌うことなどで、常日頃の疲れを解消し、参加者とのふれあいを通して、地域の絆を取り戻そうとする活動です。

場所と内容

お近くの地区に限らず どの場所でも参加できます、初めての方も是非お気軽にお越しください！

【川端地区】 高齢者の健康体操と囲碁

場 所 きらりびとみやしろ
日 時 第3日曜日 10:00~11:30 13:00~15:00
内 容 午前・・・指導者による健康体操 午後・・・囲碁（指導者付き）
持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）



【須賀地区】 健康体操

場 所 須賀集会所
日 時 第3金曜日 10:00~12:00
内 容 指導者による健康体操
持ち物 タオル・補給用水分等



【道佛地区】 歌声喫茶（みんなで合唱）

場 所 道佛集会所
日 時 第1水曜日 13:30~15:30
内 容 歌声喫茶（演奏者：おたまじゃくし・・・懐メロ・童謡・抒情歌等）
持ち物 （特になし） ♪ 歌集は用意してあります



【百間地区】 太極拳

場 所 百間集会所（百間公民館 2F）
日 時 第2木曜日 13:30~15:30
内 容 初歩の太極拳
持ち物 上履き・タオル



【姫宮地区】 ヨガ

場 所 姫宮集会所（姫宮神社境内）
日 時 第4月曜日 10:00~11:30
内 容 ヨガ
持ち物 タオル



楽しく・明るい雰囲気の中で、どなたでも参加出来るヨガを楽しみましょう。

ふれあい共想法

ただ今、3チームで「きらり共想法」を実施、楽しみながら認知症の予防をしています。
テーマに合った3枚の写真をご用意いただき みんなでわいわいお話ししたり、質問したり・・・
ちょっとひねって色々考えるのは、なかなか頭を使います、頭を使うのは予防になるそうですよ！
ぜひ、一緒にやってみましょう 毎月第2月曜13:30~陽だまりサロンで見学できます

事業概要紹介

地域福祉活動

「困ったときはお互い様」をモットーに、
お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

助け合い活動 **有償運送**



何かお困りなことは無いですか
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他
病院等への移送サービスなど
ご相談下さい
Tel: 0480-31-2123

キッズルームきらり



一時保育(緊急)・子
育てを応援します
0480-36-3622

認知症予防活動(共想法)



脳の活性化を図り
認知症を予防します

地域ふれあい活動



各地区において活動しています
詳細は前頁に

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーステーション
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援
身体介護のサービスを行います
Tel: 0480-31-2125

デイサービス喜楽里



通所介護 少人数でゆったりと
無理のない楽しい時間を過ごせます
見学・体験が出来ます
Tel: 0480-36-3621 **利用者募集中**

介護支援事業所



介護保険の申請代行
ケアプランの作成・管理
Tel: 0480-36-2173

グループホーム喜楽里 **認知症・高齢者対応**



明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭
的な環境で、その人らしく生活出来る
よう支援します
Tel: 0480-36-3624 **利用者募集中**

一般事業

女性のためのグループリビング きらり **入居者募集中**



1人暮らしの女性のための、個室で安心・安全なお住まいです
プライバシーが守られ自由な暮らしが楽しめます。また、遠方に
1人暮らしの親をお持ちの方で、お近くに移って来て欲しい方等、
是非ご見学・ご相談にお越しください
Tel: 0480-33-3868

受託事業



宮代町指定管理 陽だまりサロン
・・・その他、受託事業

グループリビング入居者募集中



入居者様の声

- ・プライバシーが守られ、自由な生活が楽しめます
- ・食事作りの心配もなく、身体によいバランスのとれた食事を提供してくれるので安心です
- ・駅に近い(5分)ので出かけるのに最適です **是非ご見学・ご相談にお越しください**

Tel: 0480-33-3868

グループホーム喜楽里

現在、男性スタッフ75名、女性スタッフ12名、計17名のスタッフで入居者様に寄り添い、入居者様の笑顔にいつも元気をいただいております。

外出や誕生会では、入居者様、スタッフ共々、楽しみながら参加させていただいております。

★ こぶし棟 ★



進修館にて
5月7日

これは
何でしょう？

ケーキかしら……？

誕生会
五月十一日



✿ さくら棟 ✿



幸手権現堂
にて

歩ける方は歩いてもらい、車椅子の方達はスタッフに介助してもらいました



今年も皆さんと花見が出来て、うれしいです！！

デイサービス喜楽里



夏です、今年も七夕の短冊にご利用者の皆様に願い事を書いていただき、素敵な笹飾りができました。笑顔満載のデイサービス喜楽里です！

今回は、いつも明るいスタッフの写真を掲載いたします。
歌ったり、体操したり、ゲームしたり、お散歩したり・・・時には、競争したり！皆様と一緒に、日々楽しませていただいておりますっ・・・(^o^)



デイサービス「きらり」では ご利用者様を募集しています。

デイサービスに関する相談や質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。見学や体験の相談へも応じています。

TEL 0480-36-3621 FAX 0480-36-3620

キッズルームきらり



キッズ写真館

新しいお友達も増えましたよ！！ 泣かずに遊べるようになりましたよ！
暑～い夏は、水遊びしようかあ～、それともバスで出かけようかあ？
また、楽しくあそぼうねっ 待ってるよ～(^o^)



☆登録・見学は ご連絡の上 お越しく下さい ぜひ、お気軽にご相談ください☆

※緊急保育 ご利用受け付けます、まずはご連絡を・・・ いつもご協力ありがとうございます

キッズルームきらり TEL 0480-36-3622 (田崎)

事務局からのお知らせ

寄付品ありがとうございました

6月30日まで 順不同

上松 廣志様
金成 悦子様
田野辺 博様
匿名 2名様

武田 昭子様
金野 昭子様
高橋 芳子様

塚谷 サト様
安部 晨様
川腰 洋子様

山本 玲子様
東 弘美様
高橋 様

寄付金ありがとうございました

6月30日まで

浦野 茂夫様
斎藤 登志子様
廣木 晴美様

山口 豊子様
田口 美和子様
匿名様 5名様

石河 サキ様
松平 晃様

島村 とし子様
小野 信亮様

お悔み申し上げます

6月30日まで

金野 武雄様

森 澄子様

寺尾 孝様

島村 とし子様

業務時間変更のお知らせ

★ 助け合い活動・有償運送の事務所受付時間に変更になりました

平日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

休日 土曜日・日曜日・祝日 8月13～15日
年末年始



※平成25年6月から土曜日がお休みになりました

★ きらりびと事務局の業務時間に変更になりました

平日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

よろしくお願いたします

