

きらりびと通信

NO.53号

平成25年3月

特定非営利活動法人
きらりびとみやしろ

〒345-0804

宮代町川端3-8-25

☎ 0480-33-3868

FAX 0480-36-2172

<http://www.kirari.or.jp/>



困ったときは“お互いさま”

ご挨拶

理事長 安部 晨

ようやく春を迎える事が出来ました。今年の冬は殊の外厳しく、インフルエンザの流行など心配りの冬でしたが、会員の皆様には、つつがなくお過ごしのことと存じます。皆様のご理解とご協力により、会の活動も活発で充実したものとさせて頂いております。

地域の絆を取り戻す活動としてスタートした、ふれあい活動も四会場で毎月定期開催され広く地域の方々にも、参加頂き好評を頂いております。

4月よりは第五会場として、「ヨガで楽しく健康づくり」がスタートします、ご指導とご協力頂いている団体・リーダー、そして世話役を果たしていただいている、会員の皆様に感謝申し上げる次第です。

来る5月29日（水）の定期総会において、本年度の詳細な活動・収支の報告と次年度の活動について提案し審議を頂く事となります。

平日でご多用とは存じますが、万障繰り合せ頂きご出席賜りますようお願い申し上げます。

総会に引き続き、トランペットの演奏を中心にした、コンサートを計画しました。会員以外の方にも入場頂けますので、知人の方にもお勧め頂きたくご案内申し上げます。

「困った時はお互いさま」の助け合い活動は、この地域で生活する私達にとり、無くす事の出来ない活動です、皆様の変わらぬ積極的な参加とご協力をお願い申し上げます。

会員継続のお願い

会員継続のお願いです。日頃より、会員の皆様には、会の趣旨にご理解とご賛同を頂き『きらりびとみやしろ』を支えて頂いておりますことを、感謝申し上げます。新年度を迎えるにあたり、年会費の更新の時期となりました。今後も引き続き会員として、ご支援とご協力を頂けますようお願い申し上げます。宮代町内の方には担当地区の評議員さんに、「通信」の配布と共に納入手続きをお願いいたしました。

年会費（平成25年4月1日 ～ 平成26年3月31日）	
正会員	3,000円
賛助会員	1,000円（個人 1口）
	5,000円（法人 1口）

- ☆ 尚、お留守の場合には「通信」と共に郵便口座への「振込票」をお届けいたします。他市町の方には「通信」と一緒に『振込票』を郵送させていただきます。よろしくお願いいたします。

定期総会のお知らせ

平成25年度 きらりびとみやしろ定期総会の開催についてお知らせいたします。皆様、是非ご出席ください。

日時：平成25年5月29日（水） 13:00 ～ 14:00
場所：図書館ホール
平成24年度 事業報告
平成25年度 事業計画
役員改選 他

☆その後、引き続き公開トランペットコンサートを行います

時間：14:30 ～ 15:30
会費：無料



公開ミニコンサート

定期総会終了後、トランペッター 松平 晃さんによるコンサートを開催いたします。トランペットによる演奏会を聴く機会は比較的少ないと思われませんが、皆様に親しみのある曲を中心に演奏して頂きます。出席の皆様と共に歌うコーナー等もプログラムされています。リクエストを受けることも出来そうです、ご用意ください。

松平 晃さんご紹介

東京都出身。NEC社内の吹奏楽団での演奏をスタートとして、演奏活動を活発に行う。トランペットを片手に、日本全国、アジア各地、ニューヨーク、スイス、パリなどを吹き歩き年間200回を超える演奏活動を展開中です。

演奏曲 ケサラ 東京ブギウギ 夜空のトランペット 花・・・その他

☆会員以外の地域の皆様のご出席を歓迎いたします、お誘いあわせ頂きおいでください。



地区懇談会の実施報告

去る2月12日（火）午後1時より進修館小ホールにて、平成24年度の地域の福祉をみんなで考える『地区懇談会』を開催いたしました。

今年度は「ふれあい活動による交流と地域づくり」をテーマとし

現在、きらりびとみやしろで4地区【川端・須賀・道仏・百間】で定期的を開催しています活動内容を実際に見ていただき、また体験していただく事を目的に行いました。

当日は60名程の参加者があり、活動内容の「健康体操」「太極拳」「歌声喫茶」を指導者のもとで、予定時間をオーバーするほど楽しく、和やかに行ないました。

最後に多くの参加者の「良かった」との声をいただき閉会といたしました。

これからも「ふれあい活動」を通して、地域内での交流と健康で安心して生活できる地域作り活動を展開してまいります。



H25年1月17日付け 産経新聞『談話室』に掲載されました記事の全文です

将来に備えて有償奉仕11年

主婦 山田 路枝 様



平成13年から有償ボランティアをしています。当時、脳梗塞で倒れた主人の母を介護していましたが、やがて寝たきりになり入院しました。そのため、介護の負担も減り、何かボランティアを始めようと思ったのがきっかけです。何をするのか悩みましたが、「どうせならメリットのあるもの」と考えました。そして、活動した分の報酬（点数）が“貯金され、将来自分が困った時にその分の支援を受けられるというNPO法人「きらりびとみやしろ」を見つけました。当初は50代の働き盛りでしたので、1日、1、2時間、週3、4日ほど活動しました。高齢者などの食事作りや掃除などの家事が中心で、たまに通院の付き添いもあります。利用者の『ありがとう』の一言が支えとなり、もう11年が経ちました。身体が続く限り続けたいと思っています。





地域ふれあい活動

ふれあい活動は、体操や歌を歌うことで、常日頃の疲れを解消し、参加者とのふれあいを通して、地域の絆を取り戻そうとする活動です。

場所と内容

お近くの地区に限らず どの場所でも参加
できます、是非お気軽にお越しください！



【川端地区】 高齢者の健康体操
 場 所 きらりびとみやしろ
 日 時 第3日曜日 10:00~11:30 13:00~15:00
 内 容 午前・・・指導者による健康体操 午後・・・囲碁（指導者付き）
 持ち物 健康体操（タオル・補給用水分等）



【須賀地区】 健康体操
 場 所 須賀集会所
 日 時 第3金曜日 10:00~12:00
 内 容 指導者による健康体操
 持ち物 タオル・補給用水分等



【道佛地区】 歌声喫茶（みんなで合唱）
 場 所 道佛集会所
 日 時 原則第1水曜日 13:30~15:30
 内 容 歌声喫茶（演奏者：おたまじゃくし・・・懐メロ・童謡・抒情歌等）
 持ち物 （特になし） ♪ 歌集は用意してあります



【百間地区】 太極拳
 場 所 百間公民館 2階 百間集会所
 日 時 原則第2木曜日 13:30~15:30
 内 容 初歩の太極拳
 持ち物 上履き・タオル



新設会場の紹介

【姫宮地区】 にヨガを中心にした、ふれあい活動の場所が設けられます。

場 所 姫宮神社そば 姫宮集会所
 日 時 第4月曜日 10:00~11:30
 内 容 ヨガ
 持ち物 バスタオル



楽しく・明るい雰囲気の中で、どなたでも参加出来るヨガを楽しみましょう。



事業概要紹介

「困ったときはお互い様」をモットーに、お互い助け合い、住み良い町を創っていきましょう

地域福祉活動

助け合い活動 **有償運送**



何かお困りなことは無いですか
掃除・洗濯・炊事・犬の散歩他
病院等への移送サービス
ご相談下さい
Tel: 0480-31-2123

キッズルーム きらり



保育・子育てを
応援します
0480-36-3622

認知症予防活動（共想法）



脳の活性化を図り
認知症を予防します

地域ふれあい活



各地区において活動しています
詳細は前頁に

介護保険事業

訪問介護



ヘルパーステーション
ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援
身体介護のサービスを行います
Tel: 0480-31-2125

デイサービス 喜楽里



通所介護 少人数でゆったりと
無理のない楽しい時間を過ごせます
見学・体験が出来ます
Tel: 0480-36-3621 **利用者募集中**

介護支援事業所



介護保険の申請代行
ケアプランの作成・管理
Tel: 0480-36-2173

グループホーム 喜楽里 **認知症・高齢者対応**



明るく安らぎのある穏やかな毎日を家庭
的な環境で、その人らしく生活が出来る
よう支援します
Tel: 0480-36-3624

一般事業

女性のための グループリビング きらり **入居者募集中**



1人暮らしの女性のための、安心・安全なお住まいです
プライバシーが守られ自由な暮らしが楽しめます。また、遠方に
1人暮らしの親をお持ちの方で、お近くに移って来て欲しい方等、
是非ご見学・ご相談にお越しください
Tel: 0480-33-3868

受託事業



宮代町指定管理 陽だまりサロ
・その他、受託事業

募集 助け合い活動コーディネーターのお手伝いをしていただけませんか？
ご都合の良い時間を、ボランティアとしてご参加ください
Tel: 31-2123

グループホーム喜楽里

さくら棟

さくらの今年初めての外出は姫宮神社(初詣)に行きました。

外は寒かったけれど皆さん楽しんでもらったので良かったです



今日は沢山歩いたから、まだまだ食べられそうだよ。もう少しお寿司を頂こうかしら～

帰りはかっぱ寿司で皆と仲良くお食事に行きました

こぶし棟

こぶし棟は今年も楽しくゆっくりと皆様が過ごせますように

お参りに行ってまいりました。(初詣 姫宮神社にて)



♪誕生会を行いました♪



グループホーム喜楽里では毎月、皆様に楽しんでいただけます様、各種イベントを企画しています。

笑顔いっぱいのホームでありたいと思っています。



デイサービス喜楽里



♪は～るよ来い は～やく来い まだ寒いですが、春ですね・・・
今回は、みんなで日々笑いながら、そして真剣に製作した四季折々の力作を
少しですがご紹介します。手先を動かすことも、笑うことも、時には真剣に
なることは とてもいいことです、みなさん楽しんで制作されています(^o^)

ステキな作品の数々



デイサービス「きらり」では、ご利用者様を募集しています。

デイサービスに関する相談や質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ
ください。見学や体験の相談へも応じています。

TEL 0480-36-3621

FAX 0480-36-3620

キッズルームきらり



キッズ写真館

春ですよ～！！小学生になったお友達も新しく来てくれているお友達も
今年度もよろしくお願いいたし～す。

これからも みんなでニコニコたくさんあそぼうねえ♪



☆登録・見学は ご連絡の上 お気軽にご相談ください☆

いつもご協力ありがとうございます キッズルームきらり TEL 0480-36-3622 (田崎)

事務局からのお知らせ

寄付品ありがとうございました

2月28日まで 順不同

松本 清治様	飯田 芳一様	松永 敏様	小笠原 佳男様
園上 隆一様	西田 多美子様	横山 みゆき様	築比地 悦子様
中山 喜美江様	萩原 良子様	神谷 百合子様	土屋 信様
花田 邦彦様	高畑 千代子様	中村 初子様	福島 君子様
遠藤 さく子様	遠藤 百合子様	高畑 芳江様	飯田 サダ子様
内田 綾子様	渡辺 清子様	中村 幸子様	尾谷 富士子様
関崎 直子様	原田 昌子様	川腰 洋子様	皆川 朋子様
島村 孝一様	浅賀 誠司様	松浦 美千子様	島 善貞様
井上 愛太郎様	小林 久子様	陽だまりサロン様	匿名様

寄付金ありがとうございました

2月28日まで

加藤 一雄様	中野 敬夫様	増田 きよ子様	堀川 一枝様
和戸教会様	小林 健治様	埜尻 万里子様	田村 虔一様
匿名様 2名	小野 信亮様	鈴木 輝子様	

お悔み申し上げます

2月28日まで

鈴木 輝子様	大塩 賢二様	谷澤 瑜夫様
島村 亨様	内田 綾子様	田口 弘様



きらりびとのホームページ が、新しくなりました

ぜひ、ご覧ください！

<http://www.kirari.or.jp/>

