

1月の陽だまりサロン

昨年にご利用いただきありがとうございました
本年もよろしくお願いたします

令和元年は12月28日(土)まで、令和2年は1月6日(月)より開館いたします

ひと玉でプチストール

1月18日(土)10:00~12:00

かぎ針で首回りを温かくおしゃれに演出するプチストールを編みます。好きな毛糸をお持ちください♪

定員：10名(申込順)

持物：かぎ針4号 中細毛糸40g程度 とじ針 はさみ

初めての共想法 ※要申込

1月20日(月)13:30~14:30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。
見学だけでも大歓迎です。

大人だけでない部活動 ~自然観察部 ミニよしずを作ろう!~

1月25日(土)10:00~12:00

『大人の倶楽部活動』拡大版! 冬の山崎山散策をした後、
ミニよしずに小枝や実を飾ります

定員：10名(申込順) 費用：100円(材料費)

持物：持ち帰り用レジ袋

箱を折ります 第11回

1月28日(火)13:30~15:00

ふたがピカチュウの顔になる箱と、ピカチュウのブックマークです

定員：12名(申込順) 費用：50円(材料費)

持物：細いサインペン黒と赤



日本の伝統「まゆだま」飾り

1月16日(木)

小正月に、作物の豊作を願って木の枝に紅白の餅を飾る伝統風習です。笠原小の1年生が紅白のおだんごを枝に飾ります。

リコーダーを吹きましょう

1月25日(土)

13:30~14:30

持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

陽だまりサロンの一週間

のんびりの日・・・毎週月曜日13:30~おとなの塗り絵

1/13はお休みです

健康体操・・・毎週火曜日10:30~11:30

1,2,4週目は健康体操、3週目はヨガです

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日10:00~ いすに座ってできます

さをり織り体験・・・毎週木・金10:00~15:00 ※要申込

今月は ウールのショール

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円~

お申込み、お問い合わせは・・・

笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ

