

# きらりびと通信

73号

2019年11月発行

認定 特定非営利活動法人 きらりびとみやしろ  
〒345-0804 宮代町川端 3-8-25  
電話：0480-33-3868 FAX:0480-36-2172  
https://kirari.or.jp メール：info@kirari.or.jp

困ったときはお互いさま



[きらりびと家族 20]

## 目次

- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| P1...理事長挨拶     | P7 ...地域ふれあいサロン              |
| P2...事業概要      | P8 ...きらりびと広場                |
| P3...大阪サミットの報告 | P9 ...きらりびと広場                |
| P4...最近の活動紹介   | P10...職員募集                   |
| P5...最近の活動紹介   | P11...新会員様のご紹介<br>事務局からのお知らせ |
| P6...地域ふれあいサロン | P12...イベント予告・お知らせ            |

## 理事長挨拶 介護のこれからを考える

### 医療と介護の総合展(メデイカルジャパン東京)に行ってきました

理事長 島村 孝一

皆様 こんにちは。大型の台風が続き、さらにかつてない量の大雨が降るなど大きな自然災害に見舞われました。被災された方々のお気持ちが気になる今年でしたが、いかがお過ごしでしょうか。

10月23日から25日まで「第2回医療と介護の総合展」が幕張メッセで開催されました。私は、介護のこれからを確認するために23日の「介護保険の将来展望」「2040年の地域包括ケアビジョン」「疾病の性質変化と医療介護の在り方」の三つの基調講演・特別講演を聞きに行ってきました。

①「**介護保険の将来展望**」は、厚労省介護保険計画課長の話で、75歳以上の人口がピークを迎える2025年問題、さらに85歳以上がピークを迎える2040年問題を受けた対策です。「これからの地域づくり戦略」として、住民主体の通いの場などの「地域介護予防活動の推進」、要介護状態の維持・改善を目指す「評価制度の導入」介護職員の処遇改善・外国人の受け入れなどの「介護人材の確保」さらには元気高齢者の活躍、ロボットやICTの活用と進み、「地域共生社会に向けた包括的支援と多様な参加・協働の推進」で締めくくられました。

②「**2040年の地域包括ケアビジョン**」は、埼玉県立大学理事長と関東厚生局健康福祉部長の話で、2040年には85歳以上の人口は1000万人を超えて、人口の一割近くになり、単独世帯や夫婦のみの世帯が増加、65歳以上一人に対する20～64歳は1.4人、85歳以上になると認知症有病率は4割を超えるそうです。「おおむね在宅、ときどき施設」「ほぼ在宅、たまに入院」。「医療機関」「介護施設」「在宅」の境目はあいまいになり、安心して暮らせる地域社会づくりが目標となる。高度救急医療ニーズは減って在宅医療が増大するため、生活支援ニーズの急増と自助ニーズを充たす地元ビジネスの工夫が必要。目指すべき方向は、「支える・支えられる」から「支え合う」関係に……。との事でした。

③「**疾病の性質変化と医療介護の在り方**」は、経済産業省統括官の話。生活習慣病の克服で人生100年時代の到来、死者の年齢は80歳を超える。無駄な医療は使わない、尊厳なる看取り。介護職への「ありがとう」は悪魔のささやき、介護職からの「ありがとう」で健康長寿に。「美味しい」「楽しい」「ワクワク」がキーワード。頑張らなくても健康に……。

消化不良??? ご意見をお聞かせください。 Email: kirarishimamura@yahoo.co.jp

# きらりびとみやしろ 事業概要

「きらりびとみやしろ」は様々な活動を行っています。  
「困ったときはお互いさま」を合言葉に、助け合いながら住みよい町をつくっていきましょう。

## 地域福祉サポート

### 助け合い活動

掃除・洗濯・炊事・犬の散歩などのサービスをします。



☎ 0480-31-2123

### 移送(送迎)サービス

病院や買い物などの送迎サービスを行います。



☎ 0480-31-2123

### 地域ふれあい活動

各地区で活動しています。

6,7ページをご覧ください>>

### 認知症予防活動(共想法)

脳の活性化を図り認知症を予防します。

### 講習会など

救命救急法・介護についての講習会を定期的に行っています。

### 陽だまりサロン

陽だまりサロンでは、曜日毎に各種イベントを催して皆様のお越しをお待ちしております。(日程・内容は町広報に掲載)詳細は直接お問い合わせください。

☎ 0480-37-0145



## 介護サービス



### デイサービス

半日デイ  
お泊りデイ ) 実施中!

ゆったりと無理のない楽しい時間を過ごせます。見学・体験ができます。

利用者様募集中

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621

### 訪問介護

ヘルパーがご自宅を訪問して生活支援・身体介護のサービスを行います。



ヘルパーステーションあいあい ☎ 0480-31-2125

### 居宅介護支援

ケアマネージャーによるケアプラン作成・相談介護保険の申請代行をします。



あいあい ☎ 0480-36-2173

### グループホーム

認知症対応

明るく安らぎのある穏やかな毎日を、家庭的な環境で、その人らしく生活ができるよう支援します。

入居者様募集中

グループホーム喜楽里 ☎ 0480-36-3624

## 子育てサポート

### 一時預かり保育

登録・予約は平日に保育・子育てを応援します。

キッズルームきらり  
☎ 0480-36-3622

### 宮代町ファミリー・サポート・センター

育児を手伝ってほしい人(利用会員)と育児のお手伝いができる人(提供会員)が、お互い会員となって一時的に子育てを助け合う有償の援助活動です。



☎ 070-4801-8554

## 9月9日・10日開催の 「いきがい・助け合いサミットin大阪」に参加しました。



高齢化が進む我が国で、これから必要とされた「助け合い・支え合い」の仕組みづくりを考える「いきがい・助け合いサミットin大阪」、54の分科会を揃え、3,500人が参加した大変大きな会議でした。

きらりびとみやしろは、第8分科会「共生型常設型居場所をどう広げるか」で笠原小学校で運営する「陽だまりサロン」の話をしましたが、現場の二人が同行しましたので報告します。

### 分科会 8 『共生型常設型居場所をどうひろげるか』に参加して

陽だまりサロン 牛山真弓

きらりびと理事長を含め5名の登壇者の居場所紹介・取り組みの話をとても興味深く聞きました。特に「助け合い遠州」のサロンは、『メニューは敢えて作らず、みんなが自由に過ごせる場所』でした。

陽だまりサロンでは、待つだけでは人が来ないのでメニューを作りました。人は集まるようになりましたが、「参加者にできることはやってもらう、任せられることは任せる」という考え方が忘れてしまいがちになっていると改めて感じました。

「やってあげたい」気持ちが先にたってしまうますが、利用者に「自分が必要とされている場所」とか「何もしなくても良い場所」と思ってもらえるようにするにはどうすれば良いかということをもっと考える必要があると改めて思いました。

### 分科会 25 『企業OBに助け合いによる 生活支援活動の参加を促すにはどうすればよいか』に参加して

助け合い活動 滝川 操

日頃から担い手不足に苦悩している為、この機会にヒントをいただきたく分科会25を選びました。4名の登壇者の中で、CS神戸の中村順子さんの「意識の壁」、「実行の壁」、「仕組みの壁」というフレーズと中村さん自身の姿勢にとっても興味深く感じました。

「社会と地域の壁を乗り越える方法」の中で、現役中からボランティア活動を勧め、情報を提供し、退職後休息入れずに地域活動に参加する、ということがありました。

意識の壁を破っていく！⇒自分の壁を破っていく！⇒支援者の壁を破っていく！

意識が変われば、自分が出来ることとして、地域の自治会やイベントへの参加のタイミングにつながると思い、現役時代からの関わり、参加へのアプローチの必要性を感じました。このことから今後、助け合い活動への賛同者や参加者を募るため、地元の事業所に情報を発信していきたいです。

# グループホーム喜楽里

## こぶし棟

今年の敬老会では、入居者様のご家族様によるフルート演奏や、全員で合唱したり、スタッフによるおてもやん等で、心のこもったあたたかいお祝いが出来ました。又、玄関の外で皆でお茶とお菓子で楽しく過ごし、写真を撮りました。



敬老会



3時のお茶玄関前で



## さくら棟

皆様お元気でお過ごしです。  
先日はデイサービスでの運動会に参加しました。



# デイサービス



訓練指導員さんと機能訓練を実施しています。ますます元気になって賑やかに過ごしています。  
※登録・見学は、いつでもお越しください。

デイサービス喜楽里 ☎ 0480-36-3621(田口)

# キッズルームきらり



秋になって寒いくらいの朝晩ですが、みんな元気に過ごしていますかあ～？  
キッズは新しいお友達も増えて楽しい日々です。  
登録・見学は平日にご連絡の上お越しください。



キッズルームきらり ☎ 0480-36-3622(田崎)

# 陽だまりサロン

## 初めて見た作品に

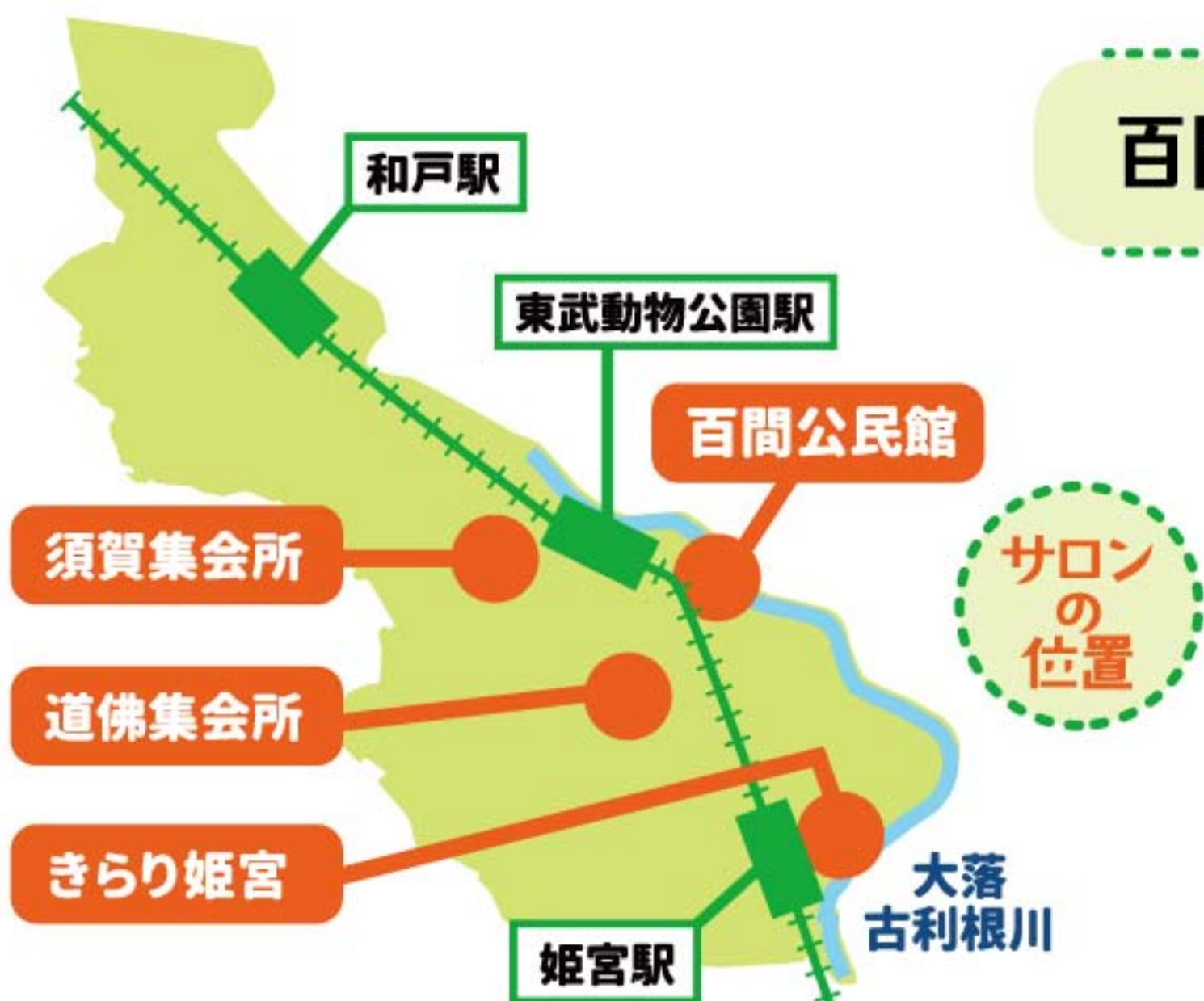
大病後、左手で描き始めた作品を初めて見せていただいた時に『展示会をやらせて！』とお願い！  
シャイな久吉様は『1点だけなら…』と。それ以来、時々入れ替えてくださる作品を囲碁将棋仲間はもちろん、来館される方も毎回楽しみにしています。ぜひ見に来てください。



陽だまりサロン ☎ 0480-37-0145(牛山)

# 地域ふれあい活動 サロンのご案内

## 百間・須賀・道佛・姫宮 4つのサロン



地域ふれあい活動は、「きらりびとみやしろ」の会員のみではなく、地域の皆さまが気軽に集まり、交流を図れる場としてそれぞれの会場に於いて地域づくりをすすめる活動です。

各地域で色々な内容で皆さまとふれあっていきたいと思っております。ご参加お待ちしております。

### 健康体操



場 所	須賀集会所
日 時	第1・3金曜日 10:00～12:00
内 容	ストレッチから始まる健康体操
持ち物	タオル・補給用水分等

### 太極拳



場 所	百間集会所(百間公民館 2F)
日 時	第2木曜日 13:30～15:00
内 容	初歩の太極拳・介護予防の太極拳
持ち物	上履き・タオル

### 歌声喫茶



場 所	道佛集会所
日 時	第1水曜日 13:30～15:30
内 容	懐メロ・童謡・抒情歌等
持ち物	歌集は用意してあります。

### 囲碁



場 所	きらり姫宮
日 時	第1・第3日曜日 13:30～16:00
内 容	みなさんで楽しく囲碁をします。
持ち物	特になし

## きらり園上さん 家(ち)のサロン

きらり園上さん家(ち)は、「きらりびとみやしろ」の会員が集い、楽しく盛り上げていくサロンです。

曜日によって色々な内容のサロンを計画・実施中。皆さまのご意見・ご参加お待ちしております。



## 歌声サロン

日時	第2月曜日・第4金曜日 13:30 ~ 15:30
内容	抒情歌をみんなで 歌いましょう
料金	200円/月

アコーディオンの  
伴奏で楽しんでいます。  
皆さまもご参加ください。



## 健康麻雀

初心者大歓迎！楽しく  
親切丁寧にお教えします。  
マージャンで脳活・  
始めてみませんか？  
ご参加お待ちしております。

日時	第3・4水曜日 13:00 ~ 17:00
内容	楽しく麻雀を しましょう
料金	200円/月

## そば道場

日時	第1水曜日 17:00 ~ 19:00
内容	蕎麦打ち
料金	1,600円/1回 右記参照

指導者のそばを試食、自分の  
打ったそば約5人分は持ち帰り。  
持ち帰って家族も美味しい！  
初心者大歓迎！



「きらりびと広場」へのお便り、いつもありがとうございます。いただいたご意見を少しずつ誌面に活かすと同時に、会員の皆様同士の交流の場にもしたいと考えています。寄稿、ご提案、励まし、お叱りなど、様々なお声をお待ちしています。



(初代きらりびと家族)

「きらりびと広場」への投稿は FAX か E メール、ついでがあればスタッフへメモ書きなどで構いませんので、お願いします。

事務局 FAX: 0480-36-2172 メール: info@kirari.or.jp

## みなさまからのお便り

### 南フランス旅行

石井芳明

南フランスへ妻と娘三人で行って来ました。ゴッホとセザンヌに触れ、フランス料理を堪能する旅です。

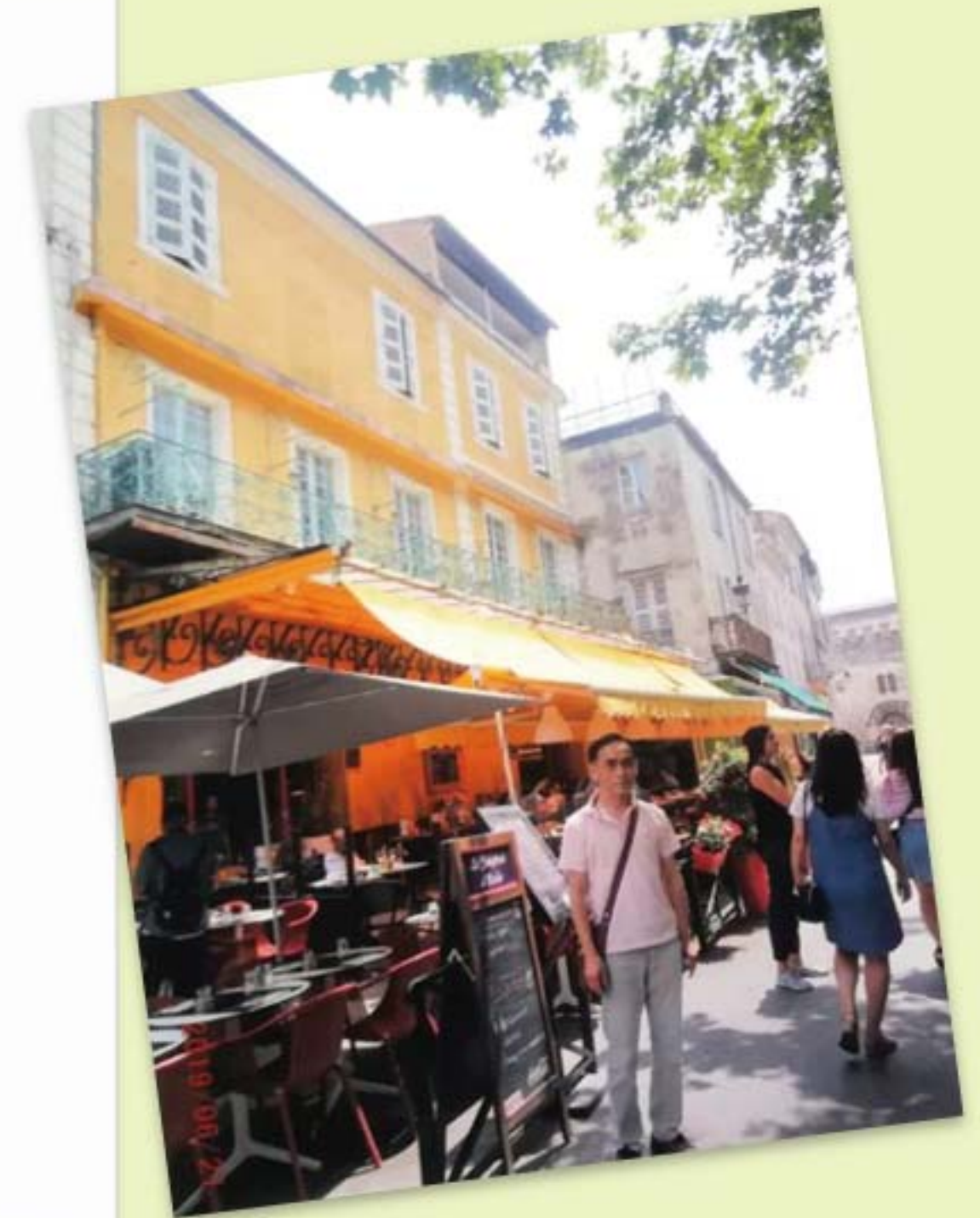
ロンドン経由でマルセイユに夜の 11 時に到着、エクス・アン・プロヴァンスに移動。

一日目はカフェで美味しいクロワッサンを食べてから、バスでセザンヌのアトリエ・美術館・教会を巡って来ました。

二日目は、アルル地方に行つてボン・デュ・ガール(水道橋)、ゴッホの跳ね橋、絵の題材にした場所を巡って来ました。昼食はもちろん「夜のカフェテラス」で食べました。プロヴァンスに戻つて電車でマルセイユに移動しました。

三日目は、マルセイユ市内観光、港の朝市見物、丘の上に建つノートルダム聖堂へ行つて来ました。夕食は港前のレストランでブイヤベース、ムール貝を食べました。

四日間は快晴で、楽しい旅行でした。残念なのは美味しいフランスパンに出会えなかった事です。







募集しています！



一緒に  
働きましょう！

## きらりびとみやしろ スタッフ募集！

### “働きながら介護職員初任者研修取得OK！”

きらりびとみやしろでは、下記の介護スタッフを募集しています。

- ①グループホーム ②デイサービス ③訪問ヘルパー

連絡先 0480-33-3868 (川腰)

## 働きたい！ボランティアしたい！何かお手伝いしたい！ とされている方いませんか？

「きらりびとみやしろ」で働いてみたい！ボランティア活動に参加してみようかな？  
と思っている方、お声掛け下さい。

当施設ではグループホーム・デイサービスのお助けスタッフを募集しています。

### グループホーム

ホーム内の清掃・食器洗い・洗濯干し  
入居者様の話し相手 など

### デイサービス

お茶出し・利用者様の話し相手  
シャンプー後の髪をドライヤーで乾かす など

※週に1回2時間程お願いいたします

皆さまのお力を貸してください！ ご協力お願いいたします

きらりびとみやしろ事務局 ☎0480-33-3868 メール: info@kirari.or.jp

## 新会員様ご紹介

### 新規・特別賛助会員

令和元年6月8日～令和元年10月31日

渡辺久剛様 遠藤悦子様 手島直子様 式田正利様

### 新規・正会員

令和元年6月8日～令和元年10月31日

阿部光代様 門口昭平様 門口和子様 伊勢崎克榮様  
金子正秀様 緒方宣昭様 緒方修子様 土井ふみ江様  
三木里美様 森剛様 田村米子様 佐藤三枝子様  
鈴木英子様 西田光作様 西田松江様 工藤勝行様  
島村繁様 鈴木成司様 岩崎智子様 竹内喜幸様  
竹内芳枝様 檜嶋千世子様 南端とき子様 吉田紗也佳様  
廣瀬ヒロ子様



## 事務局からのお知らせ

### バザー提供品ありがとうございました。

令和元年7月1日～令和元年10月31日

清水芳江様 島村峯子様 斎藤すい子様 匿名K様 小原政巳様 植西あさ子様  
匿名N様 匿名FM様 高畑芳江様 折原ともよ様 安部紀子様 歌代栄子様  
坂上邦江様 元宮美千代様 中川孝子様 矢島みゆき様 岡村真千子様 匿名Y様  
小島英昭様 金子弘美様 小澤忠男様 八木橋孝雄様 佛三枝子様 上野恭子様  
町田希巳江様 山田愛子様 田中葉子様 戸室明様 戸室美代子様 小林芳子様  
飯田サダ子様 小西由利子様 伊草繁子様 山本玲子様 佐藤キヨ子様 海老澤浩子様  
山口紀子様 池田康江様 金子順子様 岡田範子様 黒田啓子様 手島互様  
吉岡郁子様 関根美和様 浅賀誠司様 藤野勝太郎様 清水アツ子様 鈴川静枝様

### ウエスをありがとうございました。

令和元年7月1日～令和元年10月31日

折原節子様 清水芳江様 斎藤すい子様 吉田様 福澤恵子様 植西あさ子様  
門谷京子様 高畑芳江様 匿名M様 吉岡郁子様 匿名S様 青木利子様  
阿部重太郎様 渡辺文子様 伊草繁子様 大音寿子様 中村初子様 池田康江様  
西澤敏子様 手島互様 湯川哲男様 原恵美子様 岡本信吾様 黒田啓子様  
眞中健子様 福島節子様 河原正美様

### 寄贈品ありがとうございました。

令和元年7月1日～令和元年10月31日

島村峯子様 西野囀瑞様 田部井理一郎様

### 寄贈金ありがとうございました。

令和元年7月1日～令和元年10月31日

水橋典江様 福田澤子様 重田富子様

### お悔み申し上げます。

令和元年7月1日～令和元年10月31日

廣川 昭様

12/4

## 市川和男 アコースティックコンサート

今年も 和男さんの歌声が優しく響く季節になりました。  
皆さま、お誘い合わせの上 お越しく下さい。

**開催日** 12月4日(水)

**時間** きらり姫宮 10時～  
陽だまりサロン  
児童 / 13時20分～  
一般 / 14時～



12/7

## 令和元年「きらり姫宮そば祭り」と「ミニバザー」

会員の皆様、ご家族やお友達お誘い合わせて、美味しい天ぷらそばをご賞味下さい。



**日時** 12月7日(土)  
11時30分～13時

**会場** きらり姫宮駐車場

**協賛金** 天ぷらそば一杯 300円  
お持ち帰り用 生そば > 3人前 500円

**バザー** 日用品、雑貨、衣類、新鮮野菜等



### 今年も第7回「エクセレントNPO大賞」にノミネートされました

この賞は、全国にたくさん生まれるNPO法人が「玉石混交」となっていることから、それぞれが正しさを目指して切磋琢磨する環境をつくろうと生まれたものです。4つの部門にはそれぞれ30万円の部門賞、さらに部門賞の中から1つに大賞50万円が贈られます。

12月11日の表彰式に呼ばれる15団体になれたことは、たいへん名誉なことです。11年前に毎日介護賞大賞を受けましたが、柳の下の泥鰌を掬って皆様に報告したいと思っています……。いかがでしょうか。

**募集!**

## 清拭用ウエスが不足しています

使用済みタオル・バスタオルがありましたら ご寄付をお願いいたします。