

# 8月の陽だまりサロン

暑さに負けず、元気に夏を過ごしましょう！

## 夏休み！こどもさをり織り体験

8月2日・5日・9日・19日・23日（月・金）10：30～15：00

ひまわりの家でも使われている『さをり織り機』を体験してみよう！

内容：コースター2枚 費用：無料 対象：～中学生まで（予約優先）

※作品のお渡しは8月27日（火）からになります。

## みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～

8月8日（木）10：30～11：30

年間100回の公演をこなす、元須賀中学校教諭「みー先生」の面白おかしく不思議でおかしい世界へGO！

講師：みー先生（木村操）



## 大正琴ミニコンサート

8月17日（土）13：30～14：30

前半は演奏を聴いて、後半はみんなで一緒に歌いましょう♪

当日は町内のお祭りです。一番暑い時間を涼しく音楽を楽しみませんか。

演奏：宮代悠の会 演奏曲：まつり 夏の思い出 花は咲く パプリカ 他

## はじめての共想法

8月19日（月）13：30～14：30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。

見学だけでも大歓迎です。※見学の場合も要申込

親子での参加も  
どうぞ♪

## 新・大人の倶楽部活動～たたき染めをしよう～

8月24日（土）10：00～12：00

山崎山を散策してから、身近な草で布を染めてみよう！

講師：八木橋孝雄氏 定員：10名（申込順）

費用：子ども100円 おとな200円

持物：ハンマーまたは木槌、金槌・新聞1日分



## 陽だまりサロンの一週間

※夏休みも通常通り開館しています※

のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13：30～

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操！ 10：30～

第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガ

※8月13日の体操はお休みです

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎！ 10：00～

ちびっ子大歓迎！おとなの人に挑戦しよう！めざせ！藤井七段！

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10：30～

今月は『裂き織りマット』を作ります 費用：700円 持物：綿生地

8月24日（土）第4土曜開館日

13：30～14：30

リコーダーを吹きましょう

持物：ソプラノまたは

アルトリコーダー

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

お知らせ

町民まつりに『きらりびとみやしろ』がバザーを出店します！

8月17日・18日 10時～15時（両日）進修館・研修室

掘り出し物いっぱい！ぜひお立ち寄りください！