

きらりびとみやしろ




ふれあひ活動



ヨガ体操

日時 ・ ・ 毎月第4月曜日に実施します
10:00 ~ 12:00

場所 ・ ・ 姫宮集会所にて (無料)
[姫宮神社隣接]

持ち物 ・ ・ 飲み物 (水分補給の為) 
運動のできる服装 ・ タオル

※会場は 畳ですので靴は不要です



◎駐車場が狭いため 自転車・徒歩でおいでくださ

困ったときは お互いさま

特定非営利活動法人

きらりびとみやしろ

〒345-0804

埼玉県南埼玉郡宮代町川端3-8-25

TEL 0480-33-3868 FAX 0480-36-2172

E-mail info@kirari.or.jp URL <http://www.kirari.or.jp/>

