

# 7月の陽だまりサロン


## シメノさんの布ぞうり作り

7月8日(月) 10:00~15:00

シーズン最終! 未経験の方はお早めに

講師: 高橋シメノ氏 定員: 10名(7/3より受付・申込順)

費用: 600円(鼻緒代等) 持物: ゆかた地(応相談)

※宮代町在住・在勤の方 



## 新・大人の倶楽部活動(生物部)



7月12日(金) 10:00~12:00

山崎山で昆虫観察をしよう!

講師: 八木橋孝雄氏 定員: 10名(申込順)

持物: あれば虫取り網



## ポップアップカード作り

7月20日(土) 10:30~12:00

アイスクリームの飛び出すカードを作ります。親子での参加も大歓迎です!

定員: 10名(申込順) 子ども~大人 費用: 100円(材料費)

持物: はさみ・カッター・定規・あればカッターマット



## 折り紙 ドレスを折ります

7月23日(火) 13:30~15:00

ステキなドレスを折りましょう♪

定員: 10名(申込順) 費用: 50円(材料費)

## 夏休み! こどもさをり織り体験

7月26日・29日・8月2日・5日・9日・19日・23日(月曜・金曜)

※作品引き渡しは8月27日(火)からになります。

10:30~15:00

ひまわりの家で作られている『さをり織り』を体験してみよう!

カラフルな糸でコースターを織ります!

内容: コースター(2枚) 費用: 無料

対象: ~中学生まで(予約優先)



## 陽だまりサロンの一週間

のんびりの日 毎週月曜日 大人のぬりえ 13:30~

いきいきの日 毎週火曜日 健康体操! 10:30~

第1・2・4週目は健康体操、第3・5週目はヨガ

囲碁・将棋の日 毎週水曜日 初心者歓迎! 10:00~

さをり織り体験の日 木・金曜日 要予約 10:30~

今月は『裂き織りマット』を作ります

費用: 700円 持物: 綿生地(応相談)

夏休みも通常通り  
開館しています

7月27日(第四土曜開館日)

13:30~14:30

リコーダーを吹きましょう

持物: ソプラノ/またはアルトリコーダー

お問い合わせ・お申込み... 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ