

5月の陽だまりサロン

シメノさんの布ぞうり作り①

5月13日(月) 10:00~15:00

お待たせ致しました！素足にやさしい布ぞうりの季節になりました。
ゆかたから作る、基本の作り方を教えていただく毎年大人気の講座です。
講師：高橋シメノ氏 定員：10名(申込順) ※町内在住・在勤の方
費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)



フラワーアレンジメント・ハンギング作り

5月18日(土) 10:00~12:00

そのまま吊るしておくドライフラワーになります。
講師：田口いくよ氏 定員：10名(申込順)
費用：600円(材料費) 持物：花ばさみ・持ち帰り用袋



はじめての共想法 ※要予約

5月20日(月) 13:30~14:30

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。
見学だけでも大歓迎です。

箱を折ります第7回

5月28日(火) 13:30~15:00

4枚の紙で長方形のふた付き箱を折ります。
定員：10名(申込順) 費用：50円(材料費)

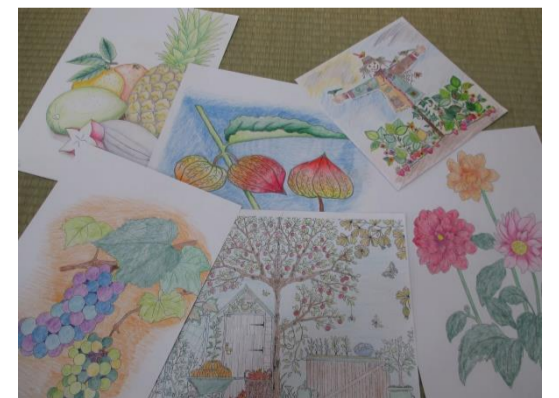


5月25日 土曜開館日 10:00~16:00

リコーダーを吹きましょう 13:30~14:30 持物：ソプラノまたはアルトリコーダー

陽だまりサロンの一週間

- | | | |
|---------|-------|--|
| のんびりの日 | 毎週月曜日 | 大人のぬりえ 13:30~
予約不要・色鉛筆などの用意もあります
※13日は布ぞうりのためお休みです |
| いきいきの日 | 毎週火曜日 | 健康体操! 10:30~11:30
第3週目はヨガになります |
| 囲碁・将棋の日 | 毎週水曜日 | 楽しくできる方! 10:00~12:00 |
| さをり織りの日 | 木・金曜日 | ※要予約 10:30~15:30
今月は『コットンショール』を作ります
費用：900円(糸代) |



4/28~5/6閉館いたします

お問い合わせ…笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 認定特定非営利活動法人きらいびとみやしろ