

4月の陽だまりサロン



4月6日(水)13:30~14:30

早春の大正琴コンサート

開演 **13:00~13:50**

演奏 **宮代悠の会**

曲目：早春賦 さくらさくら おぼろ月夜
ビリーブ 五番街のマリー ふるさと ほか

共想法体験 **4月11日(月) 13:30~14:30**

共想法は写真を見ながら、楽しく認知症を予防する方法です。出不精の方、人前でお話するのが苦手な方、ぜひ、体験してみてください。見学だけでも大歓迎！
*要申込（お気軽にお問合せください）

ペーパーナキンでお花のリースづくり

4月16日(土)10:30~12:00

シックなタイプと母の日のカーネーションタイプ
お好きな方をお作りください

定員：10名（親子参加OK・申込順） 費用：100円



土曜開館日 **4月23日(土)10:00~16:00**

お買い物・お散歩の途中に、ちょっとひと休みに、お気軽にお立ち寄りください

俳句 10:30~12:00

リコーダーを吹きましょう 13:30~14:30 持物：リコーダー



のんびりの日・・・第2月曜日 13:30~14:30 共想法の体験日です
いきいきの日・・・毎週火曜日 10:30~11:30 うわばきをお持ちください

第1, 2, 4週目は健康体操、第3, 5週目はヨガになります

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:00~12:00 いすに座ってできます
さをり織り体験・・・毎週木・金（要申込・町内在住の方）

今月は**細めのコットンショール** 費用：900円～



お問い合わせ **笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145**

宮代町指定管理者 **特定非営利活動法人きらいびとみやしろ**

福祉交流センター「陽だまりサロン」は、高齢者や障がいのある方、赤ちゃんやお母さん、お父さんなど、いろいろな方々が、垣根を越えて気軽に話し合える場所、学校のこどもたちや、福祉作業所の作業生のみなさんとの交流の場所として、笠原小学校の空き教室を利用して作られ、16年目を迎えています。

NPO法人 **きらいびとみやしろ**が指定管理者として運営をしています。『困ったときはお互いさま』をモットーに、大人も子供も、障がいのある人もない人も、理解しあい、支えあえる『人にやさしいまちづくり』を目指しています。