

3月の陽だまりサロン

はじめての共想法

3月10日（月） 13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

体験をご希望の方は写真をお持ちください

（デジカメ本体でも、プリントでも、携帯電話でもOKです）見学だけでも大歓迎！お気軽にお電話ください

長方形の紙で折る『花の六角箱』

3月16日（月）

10:30～12:00

1枚の紙で折る六角形の箱です

カレンダーや包装紙を使えばエコにも

つながります

定員：10名（町内在住の方・申込順）

3月28日（第4土曜） 10:00～16:00

10:30～12:00 俳句 13:30～14:30 リコーダーを吹きます



桜市

臨時開館いたします

詳しくは4月の予定にて

健康体操・・・毎週火曜日 10:30～11:30
囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30～
さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30～15:30

今月は **マフラー**

持物：中細毛糸2・3玉 費用：800円～

※要申込・町内在住の方

陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人きらりひとみやしる