

9月の陽だまりサロン

写真で話そう！～はじめての共想法～

9月8日（月）13:30～14:30

共通のテーマで写真を持ち寄ってみんなで話をします。認知症予防の『共想法』のデモンストレーションを行いますので一緒に体験してみませんか？

見学だけでも大歓迎です！

折り紙でくすだまを折りましょう

9月20日（第3土曜開館日）10:30～



ゆりの花を集めてつくります

定員：10名（申込順）

持物：おりがみ

9月27日（土）10:00～16:00

土曜開館日！

笠原小学校運動会があります！

ぜひお立ち寄り下さい！

俳句の会 10:30～12:00

リコーダー 13:30～14:30 もあります

ミニ喫茶
オープン！
コーヒー 100円



陽だまり
サロンの
一週間の

健康体操・・・毎週火曜日 10:30～11:30

うわばきをご持参ください（スリッパ不可）

囲碁・将棋の日・・・毎週水曜日 10:30～

さをり織り体験・・・毎週木・金 10:30～15:30

今月は裂き織りマット 持物：綿布 費用：600円～ 要申込

陽だまりサロンは、年齢や性別、しょうがいのあるなしを問わず、どなたでもご利用いただけます。予約はいりません。お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ 笠原小学校内 陽だまりサロン 37-0145

宮代町指定管理者 特定非営利活動法人 きらいびとみやしろ